

МЕБЛІ



НА ЗАМОВЛЕННЯ

Шафи-купе, кухні, дитячі, офіси та ін.

(098) 810-23-47
(067) 107-14-51



Гарантія 25 міс.

ТК "Гостинний Двір" смт Браїлів, вул. Леніна 32
Розрахунок карткою. Термінал. Банкомат ПриватБанку.
КРЕДИТ від "ОТР-кредит" та "Приват Банк"

Просимо завітати до нас за адресою: м. Жмеринка, вул. Б.Хмельницького, 19. (призначення пошти)



30 ВЕРЕСНЯ — ДЕНЬ ПРАЦІВНИКІВ БІБЛІОТЕКИ!

Шановні друзі! Від імені райдержадміністрації та районної ради сердечно вітаємо працівників бібліотек-читальнів злагою молодості народу з професійним святом.

Бібліотеки споконвіку були і залишаються скарбницями культурних цінностей людської цивілізації, досвіду минулих і дивного майбутнього.

Через культурних багатств багаторічної аудиторії читачів.

У день професійного свята хочемо вам, шановні бібліотекарі, всім любителям книги, багатого здоров'я, добробуту і благополуччя, оптимізму, успіхів у благодійній справі - нести культуру і духовність нашим жителям.



Голова РДА Олег ЛЕГЕЗА

Голова районної ради Анатолій ПАЛАМАРЧУК

1 ЖОВТНЯ — МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ!

Дорогі наші ветерани, люди похилого віку! Щиро вітаємо вас із Днем ветерана та Міжнародним днем людей похилого віку! Прізвища глибоку вдячність за все, що зроблено вами заради нашого майбутнього.

Визнаємо за свій обов'язок

посвячати підтримувати вас, надавати реальну допомогу і все робити, щоб мати право називатися вашими гідними спадкоємцями. Від щирого серця бажаємо вам і вашому рідному здоров'я, довгих років життя під мирним небом, добробуту і злагод.

Голова РДА Олег ЛЕГЕЗА

Голова районної ради Анатолій ПАЛАМАРЧУК

ЖМЕРИНСЬКИЙ МЕРИДІАН

МІЖРАЙОННА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

ГАЗЕТА ВИХОДИТЬ 13 ВЕРЕСНЯ 1919 РОКУ, ДО СЬОГО ДНЯ 2000 К. "НОВІ ГОРИЗОНТИ"

№39(755), 27 ВЕРЕСНЯ, СУБОТА, 2014 РОКУ (Ціна договірна)

ЗВЕРНЕННЯ

до депутатів місцевих рад, керівників органів місцевого самоврядування, комунальних підприємств, установ, громадських організацій, всіх жителів області щодо участі в Обласному благодійному марафоні

«ВРЯТУЙМО КОЖНОГО БІЙЦЯ — ЗАХИСНИКА УКРАЇНИ!»



Сьогодні, у найважчі часи в багатовіковій історії України, під загрозою опинилася територіальна цілісність та незалежність держави, загрожено життю і здоров'ю населення, більше. З тисяч військових отримали поранення.

Українські воїни, які знаходяться на передній, не жалючої власних життя, ведуть самовіддану боротьбу, захищаючи від терористів і російських найманців свободу, незалежність та територіальну цілісність України. Сильність наших військових, їх сила духу - це проває справляного героїзму. Ми любимо і всіма силами допомагаємо повернути до життя кожного пораненого.

З цією метою у Вінницькій області з 16 вересня по 6 жовтня 2014 року буде проведений благодійний марафон «Врятуємо кожного бійця - захисника України».

Ми звертаємося до депутатів

місцевих рад, керівників органів місцевого самоврядування, комунальних підприємств, установ, громадських організацій, приватних підприємств, керівників Церков та релігійних громад, всіх жителів Вінниччини - не бути байдужими та внести свій особистий вклад в зусилля боротьби за Українську Самостійну Соборну Державу, долучившись до збору коштів задля порятунку життя поранених та постраждалих учасників антитерористичної операції, зокрема тих, які знаються у військово-медичному клінічному центрі Центрального регіону (м. Вінниця).

Закликаємо до об'єднання всіх сил задля підтримки наших воїнів! Ми повинні бути разом і наважати для України час!

Кошти можна перерахувувати за такими банківськими реквізитами:

Одержувач платежу: Вінницька обласна організація Товариства Червоного Хреста України (21050, м. Вінниця, вул. Грушевського, 12, контактний телефон: 35-05-68)

СДРПОУ: 02940109. Рахунок №26001060504598. Банк: ПАТ КБ «Приватбанк» Вінницька філія. МФО 302689

Призначення платежу: Безповоротна фінансова допомога на придбання ліків, засобів медичного призначення, обладнання та апаратури, харчування, санітарно-транспортну для поранених та постраждалих військовослужбовців в зоні АТО.

Схвалено на засіданні Координаційної ради з питань місцевого самоврядування при голові Вінницької обласної Ради 16 вересня 2014 року

Жмеринська районна рада та Жмеринська районна державна адміністрація вітають із днем народження

початківця залученого відділу апарату райдержадміністрації **ЗАБОЛОТНУ ВАЛЕНТИНУ ПАНІВНУ**, керівника апарату відділу райдержадміністрації **ВІЛЬНИНСЬКУ ІЛІНУ ВОЛОДИМИРІВНУ**, начальника Жмеринського районного сектору Української Державної служби з надзвичайних ситуацій України у Вінницькій області, керівника служби цивільного захисту **МІРОШУКА ВАСИЛЯ СЕРГІЙОВИЧА**.



редактора Жмеринської міжрайонної редакції офісного районного «Вісник» **ФАЛЬОУШІНСЬКУ ОКСАНУ СЕРГІЙВНУ**, начальника Жмеринського відділення Української пошти - службової компанії **ГАМАРНИКА АНАТОЛІЯ ВОЛОДИМИРОВИЧА**, районного державного конструктора **МЕЛЬНИЧУКА АРСЯНУ ЛЕОНІДІВНУ**.

Зичимо побажаньм здоров'я, успішного розвитку, благополуччя, багатості, довгих літ щасливого та мирного життя!

КУПУЄМО МЕД ОПТОМ

м. Вінниця, вул. Героїв Майдану, 42
Тел.: (067) 433 33 91

УВАГА, ТРИВАЄ ПЕРЕДПЛАТНА КАМПАНІЯ НА 2015 РІК!



Постійним читачем «Жмеринського меридіана» і тим, хто бажає долучитися до його числа, повідомляємо, що вартість газети з доставкою залишилась попередньою: на місяць — 7,97 грн, на квартал — 23,91 грн, на 6 міс. — 47,82 грн і на рік — 95,64 грн. Будьте з нами!

Колектив редакції «Жмеринського меридіана»

БУДЦЕНТР ПРЕЗЕНТУЄ!

ІМПЕРІЯ ЛАМІНАТУ

м. Жмеринка, вул. Тимирязєва, 5 (біля речового ринку)
(04332) 52-499, (067) 430-80-02

ЕКОЦЕМЕНТ - БУДУЙТЕ ВПЕВНЕНО!

ЯКІСНИЙ ЦЕМЕНТ

ЗА ОПТОВИМИ ЦІНАМИ

Доставка по району та області
(04355) 33-879, (096) 58-11111

МІНУВШИНА

ДО 500-РІЧЧЯ ОРШАНСЬКОЇ БИТВИ



Битва під Оршею відбулася у вересні 1514 року між 15-тисячним військом під командуванням князя Костянтина Івановича Острозького...

Атака польських гусарів завершила розгром московської армії, хоча погоне за її окремими частинами...



Усієї Європі, про неї розповідалося у чотирьох брошурах, виданих латиною та німецькою мовою...

На той час Московське князівство вело війну проти Литовсько-Польського союзу. Перша сутичка з передовими московськими полками відбулася 27 серпня за річкою Березиною...

лівий берег Дніпра неподалік Орші. Московським військом, що налічувало майже 80 тисяч воїнів, командували князі Михайл Голіца-Булгаков та Іван Челяднін...

НАМ ПРИШЛО ВДЯЧНІ ЗА ДОПОМОГУ!



Улітку, коли учні були на канікулах, а вчителі - у відпустці, очільник освітнього району І.В. Цимбал турбувався про те, щоб у кожній школі діти 1 вересня сіли за парти у світліх, затихлих класах...

У приміщенні школи пошпальовано стіни та стелі, а в корпусі початкової школи ще й проведено парове опалення. Усі будівельні матеріали для ремонтних робіт на загальну суму 45 тис. грн надано відділом освіти...

УКРАЇНА - КРАЇНА ЄДИНА

Непомітно пролетіло літо, і вересневий ранок веселим голосом шкільного дзвоника покликав за парти школярів нашої держави. На жаль, не всі діти шкільного віку змогли сісти за парти 1 вересня...

придбав плитку для парадних сходів, допомагав у естетичному оформленні приміщень. В.Г.Маларчук подарував першокласникам нові парти, подарунки та виготовив стенди з національною символікою. В.Я.Сас допоміг у придбанні фарби для ремонту підлоги актового зали. Педагогічний та учнівський колективи також широко вдячні Анатолію Бедряку, Катерині Дзюбі, Наталі Кізяк, Марії Бардюк-Алансі, Станіславу Романюку, Олександрю Баніту за активну життєву позицію та значну допомогу школі у підготовці до нового навчального року.

нецької області: четверто-класниця Вікторія Бродська та десятикласник Євген Склеменов. Основною метою ярмарку було допомогти дітям у придбанні шкільного приладдя, одягу та взуття. Учні та вчителі школи з великою відповідальністю поставились до організації та проведення заходу. Діти були одягнені у вишиванки. Коридори та рекреації школи — прикрашені національними кольорами, всіх бажаючих пригощали випічкою української кухні. Виручені кошти було передано Т.В.Бродській, матері Вікторії та Євгену. Гадаємо, що ця акція ще раз доведе, що Україна є єдиною державою. Т. КУЗЬМІНСЬКА, вчителька світової літератури Чернятинської ЗОШ І-ІІІ ст.

ЗАХІД



НАРОДНОМУ РУХУ УКРАЇНИ ЗА ПЕРЕБУДОВУ-25!

Минуло 25 років від створення громадсько-політичної організації «Народний Рух України за перебудову». Розпочавши своє життя 1989 року як громадсько-політичний рух, що об'єднував різні демократичні угруповання...

Згідно з Постановою Верховної Ради України, цю дату урочисто відзначала вся країна. Жмеринщина в тім числі. 14 вересня у Жмеринці відбувся мітинг, урочиста хода з розгорнутим великим Державним прапором України...

Високий АТ є фактором ризику багатьох патологічних станів і захворювань серцево-судинної системи — атеросклероз, гіпертензія лівого шлуночка і серцева недостатність, ішемічна хвороба серця (ІХС), інфаркт міокарда, цереброваскулярні захворювання (ішемічні і геморагічні інсульти), ниркова недостатність. Чим вищий АТ, тим більший ризик мозкового інсульту (МІ) та ІХС. Особи з високим АТ мають в 3-4 рази вищий ризик виникнення ІХС і в 7 разів вищий ризик мозкового інсульту в порівнянні із людьми з нормальним АТ.

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ГІПЕРТОНІЮ

зниженню АТ. Немедикаментозна терапія спрямована на зменшення маси тіла за наявності ожиріння, зменшення вживання алкоголю, регулярне виконання динамічних фізичних вправ, обмеження вживання кухонної солі до 5,0 гр. на добу (1/2 чайної ложки солі), достатнє вживання калію, кальцію та магнію, зменшення вживання насичених жирів та холестерину, відмову від паління. Що повинно бути в раціоні харчування за системою DASH? Передусім, продукти з цільних злаків: До 8 порцій в день. Розмір порції відповідає 1-й скійбі хліба, 30 гр. сухої крупи або близько півсклянки готової каші, макаронів і т.д. Далі — овочі: 4-5 порцій в день. Перевагу потрібно надавати зеленим овочам: їх порція за об'ємом дорівнює близько склянки. Порція інших овочів і овочевих соків ідені менша. Фрукти: 4-5 порцій в день. Порція — це 1 свіжий фрукт або 1/4 склянки сухофруктів чи 1/2 склянки фруктового соку. Нежирні молочні продукти: 2-3 порцій в день. Більшою продукції: до 200 гр. в день (нежирне м'ясо, птиця, риба, яйця). Горхи, зернята, бобові: 4-5 порцій в тиждень. Н.КАЛІНСЬКА, лікар ЗПСМ

СПОРТИВНА ХРОНІКА



20 вересня в Жуківцях відбувся фінал кубку району з футболу пам'яті воїна-вфганця Олександра Щерби. Зустрілись команди «Стріла» Северинівка та «Зоря» Потоки. У напруженій і змістовній грі з рахунком 2:1 перемогла «Зоря».

Олексія Курдибаку із «Зорі», воєни отримали по банці меду від голови спілки пастирників району Андрія Лісницького. Солодкий подарунок отримала також головний лікар цієї гри Євгенія Зелінська. А депутатом районної ради Станіславом Гринчуком відзначено вояку Анатоля Бедряка, захисника Сергія Вернигора (обидва зі «Стрили») і півзахисника Олексія Дранчука («Зоря»). За активну участь в організації та проведенні фінальної частини змагань протягом 19 років поспіль відзначено Жуківський ЗОШ І-ІІ ст.: комплект футбольної форми вручив директору школи С.Нечай начальник відділу у справах молоді та спорту РДА В.Марчук. Відділ у справах молоді та спорту РДА

ком, дипломом, всіх гравців відзначено грамотами відділу молоді і спорту РДА та пам'ятними подарунками від О.Г.Шпака. Команду-фіналіста — дипломом, м'ячами, а гравців — грамотами. Найкращими гравцями щорічного розіграшу кубка району визнано Ярослав Меркаліна зі «Стрили» та

СЕРЕДА, 1.10

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 18.30, 21.00, 01.30 Новини

06.00 "Любово готували"
06.30 "TOP SHOW"
07.30 М/с "Сектор Муз" (1)

ЧЕТВЕР, 2.10

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 18.30, 21.00, 01.30 Новини

06.00 "Любово готували"
06.30 "TOP SHOW"
07.30 М/с "Сектор Муз" (1)

П'ЯТНИЦЯ, 3.10

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 18.30, 21.00, 01.30 Новини

22.40 Металюз
22.50 Суперзозю, Трійка, Кено
23.00, 00.00, 01.00 Підсумки

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

СЕРІАЛ

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

01.20 Трійка, Кено, Секунда узяти
03.00 Музична турнір

04.55 "Служба розшуку дітей"
05.00 "Телемагія"
ІНТЕР
05.35 Т/с "Повернення Мухоморова-2"

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

СЕРІАЛ

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

01.20 Трійка, Кено, Секунда узяти
03.00 Музична турнір

піржа"
14.30, 16.10, 21.25 Т/с "Літній рай"
18.45 Факти. Вечір

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

СЕРІАЛ

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

01.20 Трійка, Кено, Секунда узяти
03.00 Музична турнір

08.50 "Зіркове життя. Битва за дітей"
09.55 "Врагуйте нашу сім'ю - 2"

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

СЕРІАЛ

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

01.20 Трійка, Кено, Секунда узяти
03.00 Музична турнір

05.55, 06.55 Kids Time
06.00 М/с "Притолди Джеки Чана"

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

СЕРІАЛ

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

08.15, 03.10 Контрольна закупка
08.45 "Життя здорове" 12+

01.20 Трійка, Кено, Секунда узяти
03.00 Музична турнір

