

Народна ТРИБУНА

Газета Балтських районної та міської рад

№ 29 (10662) ЧЕТВЕР, 15 КВІТНЯ 1999 РОКУ ЦІНА ДОГОВІРНА

Президент Л. Кучма відвідав Одесу

У ЦІ КВІТНЕВІ дні одесити віддали данину поваги і вшанували глибоку і щирю подяку ветеранам Великої Вітчизняної війни, які 55 років тому визволяли чорноморське місто від фашистських загарбників. Для участі в урочистостях з нагоди знаменної дати в Одесу прибув Президент України Леонід Кучма.

У ході дводенної поїздки глава держави не лише взяв участь у численних святкових заходах, а й здійснив ряд робочих зустрічей з керівниками обласної, міських і районних держадміністрацій, місцевих рад народних депутатів, директорським корпусом, професорсько-викладацьким складом і студентами вузів обласного центру.

10 квітня глава держави дав прес-конференцію. Крім самого президента, в ній взяли участь його прес-секретар, а також глава адміністрації М. Білоблочкин, губернатор С. Гриневецький і міський голова Р. Боделан.

ЕКСКЛЮЗИВНЕ ІНТЕРВ'Ю

Олександр ТКАЧЕНКО:

„Патріотизм — це не сорочку на собі рвати...“

Штерський форум парламентарів країн-учасниць Міжпарламентської асамблеї СНД (2—3 квітня) — перший за повномасштабної участі України з жовтня 1994 року представники Верховної Ради відвідували засідання цього органу у імені співствережів. З моменту прийняття українським парламентом рішення про приєднання до угоди про Міжпарламентську асамблею, укладеної 27 березня 1992 року в Аліа-Аті, статус цих відвідин змінився. Інших політичних змін не відбулось. Але пристрасті, породжені згаданим рішенням у парламенті і за його стінами, не вмикають. І найбільше доторів — у першу чергу від депутатів і журналістів — довелося вислухати Голові Верховної Ради Олександрі ТКАЧЕНКУ.

— Олександрі Миколайовичу, чому, на вашу думку, саме питання МПА викликало такі пристрасті в парламенті?

— Я думаю, що в політиці завжди є так звані «понасові» питання, які політичні сили використовують для демонстрації своїх ідейних платформ. Оскільки на поточних соціальних чи економічних питаннях, які завжди мають певні інтереси суспільних груп (і з цим доводиться рахуватися) навколязати політичні дискусії, то для спекуляцій використовують саме такі теми. Я думаю, що людям — нашим виборцям, які кілька років спостерігали за епопеєю приєднання України до угоди про МПА — було не зовсім зрозуміло, у чому власне проблема. А про-

блема ніякої, по суті, немає. І Президент нішої держави Леонід Данилович Кучма і прем'єр-міністр Валерій Павлович Пустовоїтєв беруть регулярну участь у роботі засідань глав держав і урядів СНД. Це ніяк не чинить на позитивне ставлення України як незалежної держави вона нею є і буде. Так само і МПА лише розширює можливості нашої країни у сфері багатостороннього міжпарламентського співробітництва. Зрештою, дав змогу відстояти наші інтереси у тому числі шляхом використання права вето. А також, що дуже важливо, — гармонізувати законодавства держав-учасниць, що краще потрібно для нашого виробництва, які страждають від податкових бар'єрів і кордонів всере-

дині СНД і просто переселими громадянам. Зауважу, що згідно з Регламентом, саме Асамблея розробляє і приймає типові (модельні) законодачі акти і з відповідними рекомендаціями надсилає їх парламентам держав-учасниць. З організаційних питань МПА може також приймати рішення, що цілком відповідає практиці подібних Міжпарламентських інституцій. Крім того, Міжпарламентська асамблея має відповідний рівень представництва і статус співствережів у провідних світових організаціях. Вона, наприклад, підтримує тісні стосунки з ООН, Міжпарламентським Союзом, Парламентською Асамблеєю Ради Європи, Парламентською Асамблеєю Організації з безпеки і спів-

робітництва у Європі, Парламентською Асамблеєю Чорноморського економічного співробітництва, Північною Радою та іншими впливовими організаціями.

— Як ви тоді поясните запис ради партій і парламентських фракцій, що приєднання до МПА — це «продаж» України цивільному суспільству?

— Яка безглуздість. Чому ж дехто одиється, що коли жесь питання підтримують (а тим більше відмовляють) комуністи, праві франції повинні боротися «за наші права, а не за смерть», щоб його провалили. Це не політика. Це аседополітика, яка, на жаль, притаманна нашому менталітету: невмінням консолідуватися навколо державницького рішення, закріпленість навколо власних

ідей чи інтересів. Чому жесь, коли Верховна Рада приєдналась до Парламентської Асамблеї Ради Європи, Парламентської Асамблеї чорноморського економічного співробітництва, Парламентської Асамблеї ОБСЄ, ніхто не ставив питання про недоцільність курсу на багатостороннє міжпарламентське співробітництво.

— Чи може Україна у разі неготи з документами, що їх прийняв МПА, вийти зі складу цієї організації?

— Безумовно, установлені документи МПА передбачають тижок і виїзд з неї у разі невідповідності діяльності Асамблеї цілям та інтересам країни-учасниці.

— На вашу думку, Олександрі Миколайовичу, чи можна вважати приєднання до МПА першим кроком у переорієнтації зовнішньої політики України з Заходу на Схід?

— Напрям зовнішньої політики визначаються Основами зовнішньої і внутрішньої політики, які прийняв парламент. Водночас, очевидно, що надії деяких політиків на Заході не виправдалися. Україна потрапила у кабалу до міжнародних фінансових організацій, і тепер наш борг (за сім років незалежності) складає приблизно 12 млрд. доларів. Це гроші, які доведеться віддавати ще, може, нашим дітям. До того ж приблизно «західного варіанту» закри-

вають очі на те, що Україна, як і інші держави, більше потрібні ринку збуту, ніж позички грошей. Тимчасові рішення традиційно були (і могли б лишатися досі, якби ми їх не втратили) ринки країн СНД. Але ринки загублені, в'язки втрачені, виробничі процеси розірвані. Я думаю, що патріотизм — це не сорочку на собі рвати і кричати, як ти любиш Україну, а робити те, що принесє державі найбільшу користь. А користь — це безумовно, поглиблення системи кооперації, повільного торгівлі і протекції, торгівлі без доларової остани, це реальні взаємовигідні контакти. Тобто, якщо цікавитися про інтереси України, слід подумати про переорієнтацію економічної політики, щоб вона вилізала не від політичної кон'юнктури, а від того, що нам вигідно, і чого слід прагнути.

— Чи слід прагнути нам у такому разі ратифікації «нульового паріанту», який «завалив» попередній парламент?

— Я думаю, що якщо ми плануємо довести до прийняття рішення по проблемі боргів і активів колишнього СРСР, рішення, яке з одного боку закріпить реальні відносини після розпаду Союзу, а іншого буде вигідним Україні, Але то — окрема розмова...

Занесала
Галина
ХАРАХАНДЮК.

Жарко на весняному полі

В ЕСНУ трудівники сільгоспкооператива «Світланок» аустрилі у всеоборонній. Механізатори власно полагодили трактори, культиватори, сіялки, зенки, борони, перевіривши їх у роботі, а тому першими в районі виїхали в поле і тепер активно ведуть весняні роботи. За чотири дні в господарстві посія-

ли вчаш на 100 гектарах, на такій же площі горох. Особливо відзначився епілай у складі тракториста С. М. Словачка та сіяльщика Н. З. Расула, який заробив на сіянні вчаш на 100 гектарах і гороху на 50 гектарах.

Поряд з сіянням механізатори культивують і боронять площі, закри-

вають вологу.

У господарстві заготовлено необхідну кількість мінеральних добрив. Тепер трактористи носять у грунт аміачну селітру.

Між сіянням ратнів і пшнік сільгоспкультур розрину майже немає. Через кілька днів у поле вийдуть буриванни. Цуркові буряки в господарстві планують посіяти

за 4—5 днів на 130 гектарах.

Великі надії покладають гербінці на соняшник, який вирощуватимуть на 100 гектарах. Площі для застиву вже підготовлені.

Жарко в ці дні на гербінських полях. Трудівники господарства роблять усе, аби вчасно впропати ся, аби вчасно впропати ся, аби вчасно впропати ся, аби вчасно впропати ся.

Леонід ЗЕМЛЯК.

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

ДОПОМОГА МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИМ СІМ'ЯМ

Кабінет Міністрів України прийняв постанову «Про запровадження адресної допомоги малозабезпеченим сім'ям». З проханнями розвоністи про новий вид державної підтримки сімей з низькими доходами наш кореспондент звернувся до заступника начальника управління соціального захисту населення М. Л. НЕДОМОВНОЇ.

— Маріє Леонідівно, які умови та порядок надання допомоги малозабезпеченим сім'ям, які вона надається?

— Адресна соціальна допомога надається в грошовій формі органами соціального захисту населення малозабезпеченим сім'ям, які складаються з пенсіонерів і дітей віком до 16 років (учнів — до 18 років), а також з непрацюючих осіб праце-

датного віку, зайнятих доглядом за дітьми, час якого зараховується до трудового стажу; осіб, що мають трьох і більше дітей до 16 років і займаються доглядом за ними; осіб, що доглядають за інвалідом першої групи або дитиною-інвалідом до 16 років, а також за особами, що досягли 80-річного віку, якщо серед-

(Закінчення на 3-й стор.).

Оперативні дані

про хід сіянь ранніх зернових у господарствах району за станом на 13 квітня 1999 року (перша колоса — план (га), друга — восяно (га), третя — у процентах до плану).

«Ракудове»	30	149	745
Ім. Дзержинського	30	420	525
Ім. Котовського	205	550	268
СВАТ «Прогрес»	320	650	203
«Балтське»	10	20	300
«Сітка черепечинських господарів»	160	298	186
«Піщана»	600	846	141
«Світланок»	200	275	138
«Ніпа»	160	220	129
«Перемога»	150	180	120
«Міронів»	220	388	121

«Немирівське»	120	138	115
«Авангард»	390	440	113
«Кришчів»	110	120	109
«Олівічка»	165	170	103
«Надія»	125	126	101
Ім. Гагаріна	312	290	93
«Пасицели»	410	369	90
«Слава»	210	165	79
«Мирне»	250	187	75
«Зановіти Леїна»	280	175	63
«Волове»	153	75	49
«Україна»	250	120	48
«Росія»	250	120	48
Ім. Шевченка	400	127	32
Ім. Дзюбинна	554	171	31
«Дружба»	250	20	8
По району	6364	6691	105

„МИНУЛЕ Й СУЧАСНЕ В ІМЕНАХ СЛОВ'ЯН“

НА ТАНУ тему учнями 5, 7 класів Шляхівської школи проведений успішний журнал.

Сторінку «У країні людських імен» відкривала Наталя Шпетюк. Ім'я... Воно стало найважливішим другом людини, міцно й нерозривно переплелася з безліччю справ людського буття. Лине розповідь про те, як і коли виникли людські наймення, як сталося, що колись деяких дівчаток та хлопчиків називали Дорогою, Досадою, Пшеницею, Орлом, Вовком чи навіть Баранячою головою. Цікава сторінка зачінується розповіддю про історію імені Наталка. Українські імена довго не писали цього імені, та знав його на широкій дорозі І. Котляревський.

Ольга Вакарчук відкриває другу сторінку — «Найвірніший друг людини». У безліччю ряду живих істот людина наділена одним незвичайним правом: тільки вона має привілей вибирати наймення — собі, дітям своїм, усьому навколишньому.

На золоту ковалю перетворюють науку про слов'янські імена вчени-мовознавці. Саме вони своїми дослідженнями збагатили нашу чарівну мову найменнями прадавніх людей і розкрили перед

нами новий родовід. От хоча б ім'я Ольга. Це не слов'янське ім'я і знаги на Київській Русі Ольга була однією з перших його носієв. А принесла його слов'янам на Русь варяги. У скандинавських мовах воно звучить як свята.

Третя сторінка має назву «Свого навчайтесь і чужого не зурайте!». Це справді за нашим Шпетенком. Бо сьогодні всі імена дуже переадапталися, змінили свою географію.

А С. Маршак піби пе-

режується з Тарасом Григоровичем і закликає у вірші «На захист дітей» батьків — любителів модних імен:

Будь розумний,
мудрий будь —

Не давай малитам
Отаким смішним імен,
Як Протон і Атом.

Сторінку досліджує Віка Панчишина. Дівчинка наводить сцену зустрічі Яреми з Максимом Заданським, який реєструє гайдамаку і, судячи з вигляду хлопця, занепокоє йому ім'я Галайда. Віка розповідає про дав-

ні звичаї та закони східнослов'янського найменування.

І знову повернення до Тараса. Відштовхута нелюдом, Катерина видається в ополонку. Її синочка Івася підбирають лісники і як знак протесту батькові-негіднику дають немовляті прізвисько по матері — Катреню.

Цікаво знати, що означає ім'я твоє. Про це з великим задоволенням розповіли всі одинадцять учнів п'ятого класу.

Учні переглянули тво-

ри П. Мирного, І. Котляревського, Т. Шпетенка, М. Старицького, І. Карпенка-Карого, І. Глиньського. Зацікавлено слухали діти мою розповідь про те, що по всьому світі 140 мільйонів українців. І тут постало запитання: скільки з них мають слов'янські імена?

Світлана ОСІЄВСЬКА,
педагог-організатор
Шляхівської загальноосвітньої школи
I—II ступенів.

ЗЦІЛЕННЯ ПРИРОДОЮ

ДАРМА ви знаєте? Мете відомості про лофант у довідниках, тому що лофант, чи, як його ще називають, анісовий багатолістник, — це нова, створена генієм селекціонера за довгі роки напоїтної роботи ароматична лікарська і медоносна рослина з родини губоцвітних.

Лофант усаджував багато дивних властивостей своєї родини. Перевага його над мелісою і лимонним цитронником полягає в тому, що за своєю впливу на вірусні, хвороботворні мікроорганізми він стоїть поруч із ангібіотом. У рослинному світі таких рослин налічується небагато...

Не менш важливо й те, що лофант — чудовий медонос. Він зацвітає раніше від липи, і його цвітіння триває більше двох місяців. До речі, гектар лофанту дає нектару не менше, ніж гектар шкідливої акації.

Уже в перший рік росту кущ лофанту досягає півтора метра висоти, має чотири-п'ять стебел на кожному з яких красується по 8—10 квітконосців у вигляді золотих довжиків 14—16 сантиметрів сафірного кольору. Це посухостійка рослина, не дуже вимоглива до ґрунту. Добре витримує навесні морози, насіння дає в перший рік посіву у середній вересні. На другий та наступні роки — на місяць раніше. Розмножується лофант як насінням, так і вегетативно: частинами куща, парцями або відсадками коріння.

Але найнадійніший спосіб — це, звичайно, розведення його розсадою. Вже на другому році життя, ледве айде сніг, лофант швидко «рупає» в ріст і ніби бур'яна випередити його не встигають.

Без допомоги людини він чудово справляється з ними.

Молоді, багаті на вітаміни, фітонциди, мікроелементи та на багато інших біологічно активних речовин листки з верхівками стебел їдуть у перші салати, окропує та лікувальні настої, поставляючи в огородах

за тривалу зиму клітним організму все те, чого вони на цей час потребують.

У період цвітіння вся надземна маса лофанту накопичує максимум ефірних олій і корисних речовин. Це найкращий час для її заготівлі. Зрізана на висоті 20 см від землі і висушена в тіні, вона в основному використовується з лікувальною метою. Її також широко використовують при виготовленні хлібобулочних виробів, застосовують у харчовій, консервній, рыбній, парфюмерній і миловарній промисловості.

Дуже хвалять лофант ті, хто систематично додає його для ароматизації чаю, компотів, киселів. Тим, хто страждає на безсоння для здорового, міцного сну добре підійдуть білі уголілля своїми висушеного лофанту. Ефект дивний.

ДОСЛІДНИКИ цілющих властивостей лофанту стверджують, що немає такого захворювання, при якому він би не допоміг. До органі-

зму він входить у вигляді настоїв, парів ефірної олії і через шкіру у вигляді ароматизації. Останній метод особливо ефективний і доступний кожному у домашніх умовах. Уже після кількох сеансів зникне біль у суглобах та органах, починається швидко одужання, чого раніше не можна було досягти нічим.

Лофант має стимулю-

ється пагонами, діленням куща і розсадою. У наших умовах (у цьому переконався на власному досвіді) кращий спосіб — розсада.

Готують ящик (лишків), заповнюють ґрунтом (перемішавши легким, піщаним) і висівають насіння наприкінці лютого — на початку березня. ґрунт має бути розпушений і зволожений. Тримайте у приміщенні з плюсовою температурою 15—18 градусів Цельсія.

Насіння заробляють у борозенку на глибину 1—1,5 см. Перші сходять за 10—12 днів у вигляді двох темно-зелених листочків. Періодично ґрунт між рядками треба розпушувати і поливати, знищуючи бур'яни.

Коли буде 4—5 листочків (це друга декада квітня), необхідно пересадити розсаду у відкритий ґрунт на постійне місце (на 5—6 років).

Розсада висаджується в рядки лущками (гніздами) по 5—6 рослин. Віддаля між рядками 70 см, гнізда в рядках — через 30—35 см.

Перших три тижні лофант росте повільно, тому необхідно захищати його від бур'янів і шкідників (особливо від вошків). При сухій погоді періодично поливати, розпушувати ґрунт. На початку другої декади лофант швидко йде в ріст, утворює суцільне листяне шатро, якому не страшні ніякі бур'яни. На другий рік життя з ранньої весни йде швидко в ріст.

До ґрунту лофант невимогливий, посухостійкий, чутливий до добрив, переносить мінусову температуру.

На зиму кореневу систему вкриваю снігом, якщо його нема — опалим листям.

Володимир КРАВЕЦЬ,
м. Балта.

Вклонімося лофанту!

ючи дію та процес травлення, посилює нове виділення. Настой його потрібно вживати при поганому апетиті, зтопії кишечника, яка супроводжується заворамом, а також застійних явищ у жовчому міхурі і жовчних каналах. Він очищає організм від хвороботворних мікробів та шкідливих, омолоджує кров.

Настой лофанту рекомендують при стані загального нервового збудження, судинно-вегетативній дистонії, при змінних кров'яного тиску під впливом емоційного збудження. А хто з нас сьогодні на кінець робочого дня не перебуває на межі стресу? У таких випадках пропонуємо до половини склянки цієї суміші додати ложку меду чи варення з буяни. Результат відмінний!

ВПРОЦУЄТЬСЯ лофант свіжого насіння у відкритий ґрунт навесні, а також розмножує-

ліші, корову повернено господареві.

У ході слідства з'ясовано, що затриманий раніше вже вчинив дві крадіжки — у Коритному та Гольці.

У балтій Н. Кошарської та А. Чебанюка

викрадено особисті речі: у першій — з подвір'я, у другої — з житлового будинку в Бендарах (лірною землі).

Відділ кримінального розшуку райвідділу УМВС рекомендує не залишати на ніч близку та інші речі.

ПОРАДА НОМЕРА

МАСКА З СИРУ

ЖІНКАМ будь-якого віку корисні маски з сиру. Вони трохи відбілюють шкіру, пом'якшують її і тонізують.

Розмішайте столову ложку сиру з чайною ложечкою меду, а ще додайте 2—3 краплі лимонного соку, трохи сметани (для сухої шкіри). Маска (для нормальної

шкіри), кисляку (для жирної). Нанесіть на обличчя, шию, потім змийте молоком за допомогою ватного тампона.

Маски найкраще робити лежачи й розслабившись, тримати 20 хвилин. Процедуру повторювати двічі на тиждень, і результат не забариться.

ДО ВІДОМА ОРГАНІЗАЦІЯ, ПІДПРИЄМСТВ І ФІРМ!

Балтське виробниче управління комунального господарства повідомляє про передачу в довгострокову оренду, з правом викупу, банно-прального комбінату. Щодо умов оренди звертатися до адміністрації ВУКГ.

ЗАМКИ: врезні, накладні, навесні (Латвія, Україна, Білорусь).

СКОВЯНІЕ ИЗДЕЛИЯ: петли, шингалети, латочки, завітки, шурупы, гвозди, электроды.

КЛЕН ПВА: 1 кг, 2,5 кг, 50 кг — бочка. **КЛЕН КМЦ.**

КРАСКА: водоземельношпаль — 4, 6, 15 кг (ведра), красители, малярный инструмен.

ЛАМПЫ КЕРОСИНОВЫЕ, СМЕШИТЕЛИ, ЛОПАТЫ.

Тел./факс (0482) 327-327.

Загублену печатку фермерського господарства «Нова» с. Піщана Балтського району Одеської області. **вважати недійсною.**

ТЕРМІНОВО продається ВАЗ 21099 1992 року випуску, пробіг — 84000 км.

Звертатися за адресою: м. Балта, вул. Ломоносова, 39, кв. 2. Телефон 2-29-83.

Народний депутат України В. Сомерчан щиро сумує з приводу смерті друзини його колишнього помічника — **ГОЦУЛЕНКО Тетяни Гордіївни** і висловлює співчуття рідним і близьким покійної.

Міліцейська хроніка

У жителя Козацького М. Г. Філімончука в ніч на 29 березня пропала корова. А знайшлася вона у професійного викрадача корів, жителя

Любашівського району (він уже відбував покарання за подібне), який тимчасово проживає в Андріянці. Крадія затримали співробітники мі-

«НАРОДНА ТРИБУНА»

ЗАСНОВНИКИ — Балтська районна рада Балтська міська рада
Видавець — колектив редакції

НАША АДРЕСА ТА ТЕЛЕФОНИ

273200, Одеська область, м. Балта, вул. 30 років Перемоги, 8
Редактор — 2-16-62, відп. секретар та відділ міського життя — 2-33-52, відділ: сільського господарства і промисловості та права — 2-23-85, соціальних питань та бухгалтерія — 2-26-63
Газета виходить українською мовою у вівторок і суботу обсягом 1 друкований аркуш.

● Думка авторів публікацій не обов'язково відображає точку зору редакції, за достовірність фактів автори несуть відповідальність перед законом.

● Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати тексти.

Редактор

Т. КРИСЬКО.

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ДОБРИЙ ЛІКАР АЙБОЛІТЬ

БУТИ здоровим — природне бажання кожного. І найбільше ми прагнемо, щоб були здоровими наші діти. На жаль, сьогодні дитячий та підлітковий генетичний фонд страждає від зниження імунної захищеності, нагромадження хронічних захворювань, про що свідчать зростаючі захворюваності органів травлення, дефіцит маси тіла, анемії. Втрачаються ресурси при призовах юнаків до лав української армії.

Що робити? Це класичне запитання та ряд інших наш кореспондент задав завідуючу дитячого відділення райлікарні М. С. ЗАТУЛІ.

— Микола Савончу, як, на ваш погляд, уберети дитину від хвороби, виростити її здоровою, сильною?

— Снажу відверто, універсальних рекомендацій бути не може. Все ж певна система виховання потрібна. До втрати здоров'я дітей можуть призвести переїдання, недостатність інформації, безліч вражень, які можуть викликати нервову стресу. Вони шкодять стійкості нервової системи, що в свою чергу ослаблює захисні сили дитячого організму. Не додає здоров'я дітям тривале сидіння біля телевізора.

Вчені довели залежність інтелектуального розвитку дитини від ступеня його м'язової активності. Загартовувати дитину треба не від випадку до випадку, а постійно. Медичні останнім часом стурбовані погіршенням стану здоров'я дітей, зокрема, зростаючим числом серцево-судинних, нервових, простудних захворювань, формуванням неправильної осанки, інших негативних проявів фізичного розвитку.

— Та от дитина захворює і потрапила до лікарні...

— Батьки й діти повинні своєрідний підручник з медицини — «Лі-

кар Айболить». Норія Чуховського. Реальне життя вносить свої корективи. Дитина потрапляє в реальну лікарню, і тут одразу постає проблема, пов'язана з матеріальним благополуччям охорони здоров'я населення. 1998 року з'явилася тенденція до зменшення народжуваності, відповідно менше стало пацієнтів у відділенні. Більшість матерів не працюють і самі доглядають за дітьми. Тож переважно працюємо з неблагополучними сім'ями. Це складно, особливо ліків, медпрепаратів у нас бракує. До того ж утримання дитини після трьох років платне.

— Чи є проблеми стосовно матеріальної бази відділення?

— Проблеми серйозні. Та, як кажуть, коли б не щастя, то й щастя не було б. Недав-

ній спалах сальмонельозу привернув до відділення увагу контрольно-технічних служб, громадськості. З'явилися кошти на добрий ремонт, який обійшовся майже п'ять тисяч гривень. У нас з'явилися нові меблі, столики, сушарки шафи тощо.

Молодці суміші тепер готуємо самі. Умови для цього є: плита, холодильник, дві мийки, засоби дезінфекції, спеціальні шафи. Поділилися й дезінфікувальні прилади, маємо достатньо стерильних родиниць. Переобладнана за всіма вимогами палата для новонароджених.

Що стосується харчування, то воно, звичайно, не блискуче. Однак діти не голодні.

Почти всі труднощі колентива відділення з любов'ю ставляться до малюків пацієнтів, оточують їх турботою й увагою.

Інтерв'ю взяла
Світлана КОНДРАТЮК.

Принцип здоров'я

ЖА, пиття і повітря повинні бути найменше токсичними. Свіже повітря і правильне харчування є вирішальними елементами і живить тіло.

Поняття «здоров'я» можна визначити математичною дією: кількість введених харчів дорівнює кількості видалених.

Виктор ПЕТРОВ.

ІНТЕРЕС до водолікування, модного в минулому сторіччі, а потім забутого, тепер знову повертається, як і лікування травами: фітотерапією водолікування був Віценце Пренціті, син бідного швейцарського селянина. Ще молодим хлопцем він спостерігав, як вода зміцнює і оздорює жваві тварини. Коли сам отримав рани, прикладав холоду компреси і швидко вилікувався. Цей успіх захопив його до перевірки своїх методів на сусідах. Швидко розширив свою гідротерапевтичну діяльність, рекомендуючи додатково відновити дієту, пиття джерельної води.

Погою послідовником став пастор Себастьян Кнепп, книжка якого «Моя лікування водою», видана 1898 року, викликала справжній фурор. Вона була перекладена чотирнадцятьма мовами світу, розходила тисячами тиражами.

Курс на метод Кнеппа ґрунтується на гідротерапії, однак для досягнення кращих результатів пастор рекомендував також відповідну дієту і траву.

Хто має умови, може розпочати день з бігу по росі навколо дому. Холодні імпульси і рух стимулюють кровоциркуляцію крові — підвищується температура тіла, посилюється дихання, а отже, зростає насичення організму киснем, нормалізується обмін речовин. Подібного ефекту можна також досягти, «тушцюючи» у воді або бігаючи по снігу. Ідеальною по-

людні імпульси і рух стимулюють кровоциркуляцію крові — підвищується температура тіла, посилюється дихання, а отже, зростає насичення організму киснем, нормалізується обмін речовин. Подібного ефекту можна також досягти, «тушцюючи» у воді або бігаючи по снігу. Ідеальною по-

людні імпульси і рух стимулюють кровоциркуляцію крові — підвищується температура тіла, посилюється дихання, а отже, зростає насичення організму киснем, нормалізується обмін речовин. Подібного ефекту можна також досягти, «тушцюючи» у воді або бігаючи по снігу. Ідеальною по-

людні імпульси і рух стимулюють кровоциркуляцію крові — підвищується температура тіла, посилюється дихання, а отже, зростає насичення організму киснем, нормалізується обмін речовин. Подібного ефекту можна також досягти, «тушцюючи» у воді або бігаючи по снігу. Ідеальною по-

ВОДОЛІКУВАННЯ

судинною для «тушцювання» є ванна, наповнена холодною водою на ширину долоні вище колін.

«Тушцювати» треба одну-три хвилини, піднімаючи ноги, як лелека на болоті. — вище рівня води. З наступним неприємним відчуттям поволокання або болю треба припинити врання і вийти з води. Згорнути воду з ніг, надіти вовняні шкарпетки і бігати по квартирі, щоб згрілися ступні. Застосовуючи цей метод, можна зберегтися від простуди і нагаїти. Виконана перед нічним сном ванна з холодною водою віддалить кров від голови, швидко засинить

ромашки або арніки і т. д.), поливання тіла, передусім колін, стегон і передплічч. Однією правильною повинно бути: ніколи не поливати тіло холодною водою при відчутті холоду чи наявності густої шкіри. У такому випадку треба спочатку розігріти тіло гімнастичними вправами або гарячим чи перемінним купанням передплічч.

Хто не привчався до холодної води, повинен проводити цю процедуру скорочено. Холодна вода посилює циркуляцію крові в клітинах, що підвищує вивільнення у відчутті приємного тепла, розлитого по всьому тілу.

ЛІКУВАЛЬНА ГОРОДИНА

СТОЛОВІ БУРЯКИ

ЗГАДКИ про застосування буряка сягають IV століття до н. е. Ще в ті далекі часи буряк застосовувався як

кафривий продукт, а водночас досконалим лікувальним засіб. Сік сирого червоного буряка, наповнений змішаний з медом, вживали при підвищеному артеріальному тиску, а відвар з нього — при хворобах кишечника і шлунка (при підвищеній кислотності). У вигляді салата буряк споживали, використовуючи його тонізувальні та лікувальні властивості, при повноті, запорах, недугах печінки та нирок.

Недавно доведено, що буряк має чудові анти-

ракові властивості, хоча досі ще невідомо, які саме його субстанції мають найбільшу терапевтичну дію при одоланні новоутворень. Поряд з великою кількістю алкалічних компонентів у вигляді калію, натрію, магнію, кальцію та інших складників, у ньому відкрито присутність двох рідкісних металів — рубідю і цезію, терапевтичне значення яких ще достатньо не вивчене.

У властивостях червоного буряка «випадає» сечову кислоту з органі-

зму; діяти кровотворно та очищати кров може перекопаний йогурт, вживаючи двічі на день (перед їдою) 50—100 мл сирого бурякового соку (найкраще розведеного теплою водою). Він чудово збуджує кровообіг і нормалізує обмін речовин.

Доктор С. Ференці (Угорщина) підтвердив на прикладі 45 пацієнтів, за свідченням лікарів, неможливо хворих на новоутворення, лікувальні властивості столового буряка. На початковій

РОЗПЛАТА ЗА ЛЕГКОВАЖНІСТЬ

ХВОРОБА

це завжди фізичне страждання і горе. Венерична хвороба — це й розплата за легковажність, ставленню до здоров'я. Пам'ятайте, якщо ви народили свої необхідні речі — силіни їх доводиться вилучувати лікарів, коли поставлений діагноз «сифіліс». Горе, якщо чоловік заразив дружину або навпаки, але найбільше біда, коли від них уражаються діти.

Сифіліс — небезпечне захворювання, у якому уражаються всі органи й тканини людського організму. Жодна хвороба не завдає таких страждань людині, причому на довгі роки, як сифіліс. Особливо тяжкі його наслідки, небезпечні не тільки для самого хворого та його нащадків, але й для оточуючих.

Основний шлях передачі інфекції — статевий. Аналіз клінічних спостережень показує, що у 80 відсотків випадків сифілісом заражаються в стані алкогольного сп'яніння.

На перших порах хвороба нічим себе не проявляє. В організмі йде посилене розмноження збудника — блідого трепонеми. Перші ознаки хвороби проявляються, як правило, через 20—50 днів після зараження, а можуть і пізніше (до шести місяців). Це залежить від якості збудника хвороби, а також від індивідуальних особливостей організму. На тривалість прихованого періоду і на протікання хвороби можуть впливати діти, які хворіли на цю хворобу, а також на приводе іншого захворювання. І хоча клінічних проявів хвороби ще немає, такий носій інфекції вже небезпечний для здоров'я.

По закінченні прихованого періоду на місці, де вкоринявся збудник, з'являється ерозія, виразка, яка не спричиняє жодних суб'єктивних відчуттів — ні болю, ні сверблячки. Ці обставини часто є причиною несвочасного звернення до лікаря.

Виразка без лікування

порівняно швидко загоїться, але хвороба не завершується. Через декілька тижнів на шкірі тулуба, кінцівок, слизових оболонках з'являються висипи, новий зловий не турбує хворого. Симптоми сифілісу в цей період рецидивні — біль у кістках, випадіння волосся, зміна голосу, біль у горлі. Ці симптоми можуть виникнути і без лікування через один-три місяці, а захворювання переходить у прихований період. Без лікування прихований період чергується з періодами повернення хвороби.

Небезпека сифілісу полягає не тільки в тому, що позбавляє людину здоров'я, але й в тому, що може передаватися нащадкам. Вагітна жінка, хвора на сифіліс, уражує плід. У багатьох випадках ураження тим важкі, що несумісні з життям і плодом. Як наслідок — або викидень, або мертвороженість дитини. Якщо вагітність уже завершується, то народжується дитина, хвора на уроджену сифіліс. У неї хвороба може проявитися одразу після народження або пізніше (до 10 років). Така дитина відстає у розумовому, фізичному розвитку. Параліч, сліпота, слабкий розум — так розпадаються діти за легковажності батьків. Тому кожна жінка на початку вагітності повинна стати на облік у жіночій консультації.

У стані де-с-хвороби на сифіліс, дитина може бути уражена в побутовому шляхом, якщо не дотримуватися елементарних гігієнічних правил (обладують соску, ляльку йку дитини). Треба уникати нещадності з незнайомими людьми, не можна дозволяти чужим цілувати дитя.

Хворих на сифіліс повинні розпізнати лікарі. І це теж додає небезпеки.

Людмила МУРАВЬСЬКА, завідуюча шпиритологічного відділення районної лікарні.

Перемогли вегетаріанці

НЕЩОДАВНО проведено спеціальний тест. Вийшло на марш 11 представників значущої, поширеної системи харчування і стільки ж прибічників овоценої дієти (вегетаріанці). Вони повинні були пройти 500 км від Гетеборга до Стокгольма. Вегетаріанці цей шлях подолали

у визначений термін без жодних ознак втоми. Натомість «неовоценовці» не змогли закінчити дистанцію. Вегетаріанці ввійшли більш витривалими до атмосферних змін, менш схильними до втоми, ніж представники так поширеної системи харчування.

фазі він подавав їм 250 мл тертих буряків (по кілька разів протягом дня). Пізніше хворі пили 300—500 мл сирого соку щоденно. Деякі пацієнти погано перенесли таку кількість соку, і Ференці розпорядився зменшити сік шляхом випаровування до 50 мл.

Результат: у 16 пацієнтів помічено значне поліпшення стану, пухляки зменшилися або зникли повністю, прибавилася вага від 5 до 15 кілограмів.

Німеський лікар З. Шмідт також помітив у

10 безнадійно хворих на рак подібне поліпшення стану. Зокрема, серед них було дев'ять хворих на біляків'я. Усі вони приймали сік сирого буряка протягом дня.

Доктор Ференці та ряд німецьких лікарів спостерігали гальмівну дію на ріст новоутворень біляків'я 300 пацієнтів. Стає відомо, що гальмівна дія на ріст новоутворень не викликає у червоного буряка і після варіння.

Світлана БОРИСОВА.