

ЯМПІЛЬСЬКІ ВІСТІ

ГАЗЕТА ЯМПІЛЬСЬКОГО РАЙОННОГО РАДИ, РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ, ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВУ РЕДАКЦІЇ

Заснована в квітні 1919 року

СУБОТА,

23

жовтня 1999 року.

№ 82 (8755)

Ціна договірна:

◆ ОФІЦІЙНИЙ ВІДДІЛ

Нарада-семінар

Відбулась нарада-семінар з сільськими головами, секретарями сільрад, заступниками голів та секретарями дільничних виборчих комісій та питань підготовки до виборів Президента України.

Відмінна І голова районної ради В. Богач. Про підготовку дільничних виборчих комісій, правовий статус довірених осіб кандидатів у Президенти України пояснила мову голова територіальної виборчої комісії О. Кідя.

Про організацію роботи дільничних виборчих комісій з підготовки і проведення виборів Президента України розповів керівник вибірчого апарату районної ради В. Титаренко.

Виняткові питання підсумував виборчих комісій з представниками політичних партій і громадських організацій заступник голови райдержадміністрації О. Работинський.

З порядком та організацією голосування на виборчі дільниці ознайомила присутніх член територіальної виборчої комісії Т. Ряг.

Головний бухгалтер територіальної виборчої комісії Л. Горобець з своєму виступом горінував питань фінансового та матеріально-технічного забезпечення виборчої кампанії.

На нараді-семінарі також виступили прокурор району Ю. Ярехчук, начальник розілду УМВС України у Вінницькій області В. Шаповал, начальник цеху електроінженерії № 17 Ю. Андрущенко, в. о. начальника державної понадзвітної охорони М. Гончарук, начальник РЕМ В. Дерен, завідувачем фінансовою підділом райдержадміністрації С. Кучер, голова райспланензеліні Е. Калинський, головний лікар РТМО Я. Плідус, начальник управління газового господарства М. Федоряк, начальник ДАІ В. Ігнатов.

Учасники семінару-наради обмінялись досвідом роботи. Голова районної ради В. Богач проаналізував хід виконання Закону України «Про плату за землю».

Не залишилося поза увагою присутніх питання підготовки до ще однієї вибірчої події — 55-ої річниці визволення України від німецько-фашистських загарбників. Про заходи з нагоди цієї дати посвята хову засудили голови райдержадміністрації М. Марченко.

◆ ДО 55-РІЧЧЯ ВІЗВОЛЕННЯ
УКРАЇНИ ВІД
НІМЕЦЬКО-ФАШИСТСЬКИХ ЗАГАРБНИКІВ**Як відзначимо
СВЯТО**

Відбулось засідання оргкомітету по підготовці та відзначенню 55-ої річниці визволення України від фашистських загарбників. Його провела заступник голови оргкомітету М. В. Марченко.

Урочисті заходи по відзначенню цієї дати намічені на 27 жовтня.

Відзначено провести в цей день святковий парад за участю ветеранів війни, офіцерів та солдатів військової частини, представників трудових колективів. Хвилюючи жовчані, освітніх закладів вшанувати пам'ять загиблих. Після параду в будинку культури



відбудуться урочисті збори, тематичний концерт.

Відзначається про відкриття можливостей для забезпечення ветеранів війни різноманітними подарунками, про підписання медичного обслуговування учасників війни та інших

**◆ ГРОШІ
І БОРГИ Бабці Марії знову не принесли пенсії...**

Майже 80 відсотків відприємств, організацій, юридичних, фізичних осіб району мають борги перед Пенсійним фондом. Саме через це він не вдається нормалізувати пенсійне забезпечення пенсіянців. Детальніше про це ми поговорили з начальником районного відділення ПФ В. О. МУЛЯР. Ось що вона сказала:

— Основних джерелом надходження коштів до Пенсійного фонду є страховий збір з підприємств, організацій, фізичних та юридичних осіб. Станом на 1 жовтня ц. р. просрочена заборгованість (Недопіка) по страховому збору на державне пенсійне страхування складає 738,5 тис. грн., що майже на 250 тис. грн. менше, ніж було на початку року.

Найбільше кошти заборгували пенсіонерам Гонорівський цукровий завод — 150 тис. грн., промисловий завод — 92,2 тис. кар'єропраління — 52,7 тис., цегельний завод — 41,6 тис. райагробуд — 47 тис. грн. Ще 80,7 тис. грн. винес фонд бюджетні організації.

Як відомо, з 1 січня 1999 року колективи сільгоспідприємств зміни-

ли систему ветеранізації джерела поповнення заборгованості з пенсії, тобто виплату патрують гравіюваннями, посугом тощо. За такою формою сплати пенсіонерам у цьому році видуто близько 10% від суми поступу на суму 1019,6 тис. грн.

За додатковими ставками до ПФ надходять кошти з спередії купівлі-продажі валюти, відчуження легкових автомобілів та з продажу золотих і ювелірних виробів, нерухомого майна — всього 18,6 тис. грн.

На сьогодні весь борт Пенсійному фонду складає 1201 тис. грн., що становить 1,5 місяця заплати пенсії. Лише 10 відсотків цього збору по збору на державне пенсійне страхування розраховуються з фондом.

Ще раз хочу підкреслити, що турбота про пенсіонерів — справа сильна для всіх. Кожен керівник підприємства, установи, кожна юридична чи фізична особа мають пам'ятати цей головний обов'язок і відповідно розраховуватись з Пенсійним фондом. Зрештою, до цього зобов'язує й Закон.

До уваги населення району

Благодійний фонд «Україна» відкриває свої розірвані пункти на території Вінницької області, у тому числі з 18 землями у Ямпільському районі з метою надання цільової матеріальної допомоги інвалідам війни, працівникам Збройних Сил, учасникам бойових дій, ветеранам війни, ліквідаторам аварії на ЧАЕС, багатодітним сім'ям по поточному щомісячно поточній заборгованості за електроенергію.

Для цього необхідно називати на-тегоряд звернутися на благодійний пункт, обсяг якого маючи в собою посвідчення, абонентську розрахункову книжку за електроенергію, довідку з податковою адміністрацією про особистий ідентифікаційний номер.

У з. Ямпіль, благодійний пункт відкрито за адресою: вул. Леніна, 79, приміщення будинку побутком-бімату.

Режим роботи: з 8.30 — до 17.00.



55 років визволення Україні Вічна вдячність

На виконання Указу Президента України «Про відзначення 55-річниці визволення України від фашистських загарбників» Кабінет міністрів видав постанову «Про забезпечення всеукраїнського відзначення 55-річниці визволення України від фашистських загарбників у Великій Вітчизняній

війні 1941—1945 років». У цей передбачено проведення багатьох заходів на честь 55-річчя від повного визволення України від загарбників. Зокрема, 27 жовтня у Києві намічено провести урочисте засідання та святковий концерт у Національному палаці «Україна». На урочистості будуть

◆ З АРХІВНИХ ДОКУМЕНТІВ

Підпільні Ямпільщини

Про діяльність додатково виділених учасників антифашистського підпілля партізанського руху та інших форм боротьби проти німецько-фашистських окупантів під час Великої Вітчизняної війни 1941—1945 років на території Могилів-Подільського району.

На виконання постанови Вінницького сільського об'єму КП України від 27 червня № 6-1215 і 27 вересня 1963 року «Про підрозділи, допущені в обліку учасників антифашистського підпілля та партізанського руху на території Вінницької області» у період Великої Вітчизняної війни 1941—1945 років» бюро партійного Комітету КП України створює для додаткового виділення підпільних організацій, груп, і учасників партізанського руху та інших форм боротьби проти німецько-фашистських окупантів під час війни в селах району кошти у складі 10 членів.

Комісія розглянула зображені матеріали, підготовлені візкомітетами сільських рад, представниками підпільних організацій, окремими учасниками антифашистського підпілля та партізанського руху, а також матеріали, які знаходяться на зберіганні у Вінницькому обласному партійному та державному архівах, зокрема, хронологічних довідок про тимчасову окупацію фашистськими загарбниками населених пунктів Могилів-Подільського району (кількість входить генеральні Ямпільський) та визволення Радянською Армією, встановила, що на території району населення було патріотично настроєне, вірюло в перемогу нашого народу над ворогом, брало активну участь і сприяло партізанським загонам і підпільним організаціям в боротьбі з німецько-фашистськими окупантами.

Крім раніше встановлених підпільних організацій, груп, партізанських загонів, окремих учасників партізанського руху, виявлені на основі зборів матеріалів вказає, що необхідне прости вірою партійному КПУ країни виснати і податковою інформацією у списки учасників партізанського руху 4 чоловіків, учасників підпільних організацій — 38 та інших форм боротьби — 52 чоловіка.

Починаючи з часу тимчасової окупації німецько-фашистськими окупантами території, населення району в силу ворога повело рішучу боротьбу

з окупантами.

В селі Флемінода колишнього Ямпільського району член ВКП (б) О. І. Дудницька захищала населення села до фінального опору проти німецько-фашистських окупантів. Виступала на те, що успіхи фашистів тимчасові, що Радянська влада непремійно згаднеть відповідну патріотичну поему, в якій він був засуджений. Після війни, крім Н. С. Фурман, в кліці 1943 року були арештовані, посаджені в ямпільську тюрму, Залізничними Радянською Армією в березні 1944 року.

Строїми роботи підпільною організацією П. І. Фурман, чергуючи більшочисельною квартирою.

В селі Михайлівці М. П. Дудницький, А. А. Лозінський і М. Магомедов проводили антифашистську пропаганду, розповсюджували зведення Радянського інформбюро, поширяли посилання сільськогосподарської культури.

В селі Білині, Галицьківці, мешканці Галицької сільської ради додатково виділено учасників Ямпільської підпільної партійної організації О. Д. Григоріана, Д. С. Камінського, А. Г. Мельникі, В. О. Сливака, Д. С. Зинка, які разом з іншими учасниками організації збиралі зброю, продували харчуваній, одяг, діти учасників підпілля, розповсюджували листівки, зведення Радянського інформбюро, вітроліди з ладу транспорт, мототіка і інші сільськогосподарський інвентар, чим арекалі мінеземні хліви і інших продуктів для окупантів. Старшими групами організації Тонконія були О. В. Радецький та І. М. Уманець, які разом з іншими учасниками підпільної партійної організації в селі Тростянці проживав Д. П. Савчинський, якого відзначено званням «Заслужений вчителем України».

Справили Радянській Армії при перевезенні через ріку Дністер жителі цього села А. В. Возник, А. М. Кримінський, Ф. Л. Старко, Г. С. Федік, за що були нагороджені орденами і медалями.

Ліхтарль цього села Ю. С. Фібрюк в 1943 році був арештований і піддаваний тортурам за зберіганням зброї.

В селі Порогах проводили антифашистську пропаганду серед населення І. Ф. Врублевський і Ямпільської підпільної партійної організації, які були заарештовані і розстріляні окупантами.

В селі Буші розстріляний окупантами як радянський активіст Ф. І. Горбатенко.

Загрожає делегації ветеранів війни в областей, АР Крим, міст Київ і Севастополь, а також ветеранів інших держав, які брали участь у визволенні України від фашістських окупантів.

28 жовтня у столиці України відбудуться святкові паради військ і марш ветеранів Великої Вітчизняної війни, військо-історичного фестивалю, учасників миротворчих операцій, відвідувачів патріотичних молодіжних громадських об'єднань. До могили Неизвестного солдата в Києві та до пам'ятників полеглим воїнам у містах і селах України відбудеться покладання квітів.

У містах-серединах Києві, Севастополі, Одесі буде діяти святковий салют тридцятьма артилерійськими залпами, а в Сімферополі та в обласних центрах — святкові феєрверки.

«Урядовий кур'єр».

◆ ПРЕСТИЖ ПРОФЕСІЙ

Ім форма до лиця

Професія військового завжди була престижною. Останніми роками до військових навчальних закладів почали вступати не тільки хлопці, а й дівчата.

В нашому районі в цьому році вже лишилася бажання стати військовими 16 хлопців, з них 8-озі потяглили асту піни до військових вузів.

Наші земляки налаштовуються у Харківському військовому університеті, Київському військовому інституті управління та зв'язку, Одеському інституті сухопутних військ, військовому інституту «Львівська політехніка» та інших.

Проведеться відбір кандидатів до іструменту учиць військових закладів в 2000-му році. Для тих, хто бажає набути цієї спеціальності, необхідно до 1 травня наступного року подати заяву на ім'я районного військомета, пройти розпиту та обслуговлені документи.

Дівчата, крім вищезгаданого, повинні мати дозвіл з навчального закладу, де вони бажають вчитися, про те, що цей заклад потягається, щоб вони стали його абітурієнтами.

◆ ЛИСТ - ПОДЯКА

Добром зігріті серця

У багатьох з нас зараз мало свята на душі. Та в люди, які зберегли душевну привітність, вміння подарувати гарний настрій і тепло.

Саме до таких належать працівники Ямпільського управління соціального захисту населення, яких очолює Степан Несторович Дедов. Він зтуртузував навколо себе колектив і доказав, що зусиль, щоб в цій установі був добрий рівень обслуговування людей.

Не ж такі диковинні терпіння треба мати, щоб з такою любов'ю і добротою ставитися до інвалідів, ветеранів війни, у яких часто розхитана нервова система віною та перекинуваннями. Сонячні посмішки, чарівні очі, віскливих і сумливих жіночих цього колективу відтворюють стисливі добroti, що плюють спілкування з чимось всіх негравати занімають, сидіють на думі.

Шанючи та повагуючи серед інвалідів, ветеранів війни та інших відвидувачів, які користуються С. В. Дедов. Він служить людям від широкого серця, не шкодує свого здоров'я, не рахується з часом. До всіх ставиться доброзичливо, ім'є вислухати, зрозуміти, прагне знайти ефективні пляки, щоб можливості допомогти інвалідам людям. Чужий біль сприймає, як свій, звертає добром словом, утварює.

За насоку культуру обслуговування, добрі ставлення до людей значимо всьому колективу міцного здоров'я, безнездешного щастя, смішного різновиду і Господньої благодаті.

Від групи інвалідів, ветеранів війни В. ОЛІНІК, с. Клеменівка.

сільського ради.

Щасливий як батько, сім'янин, Далят домашньому господарству. Відмінні павузи, спокій і взаєморозуміння. І. І. Скобін — турботливий батько і син, добрічний дідуся. Кошкою з нечесаними чесаками Аля та Левочки з нечесаними чесаками. Знайти, що він неодмінно пристосить окріпічім хлібом «від зайчиків». А перед цими розливістю кашонку. Дівчатка солідно засплють. А він сідає бачати свого дідуся за кермо трактора. Істо засмагати пізаки, руківіди ведуть його. А ласкаве сонце віддає теплом рукам і погожо діє.

Натомішні за день, щемлять руки, відсуваччи вітому, та щастям повинитися серце, коли печір повертає до дому. Село зустрічає нахоченим садом, солов'юкою і сненою, і забувається інтома.

Отак щодня, більше 40 років. Дівчата на цьому скромному трударі і по доброму заздріши: лише то велике щастя жити в такому гарному селі, жити улюблену роботу, синувати людів і влучувати повагу від них.

Г. КУДИМА,

◆ ЛЮДИНА ТА ІІ СПРАВА

ТЕПЛІ РОСИ

С ЕВЕРИНІВКА, село мое, мальовничий кутючок нашої Батьківщини. Особливо гарне воно навесні, коли кожно хата, наче бджілка з квітю, винирає з біlosніжного цвітіння вишневих садів. Тут живуть і трудяться працьовіті люди. Один з них — механізатор Володимир Іванович Скобін.

видінчих ласів у праці Йому присуджено премію.

В тому секрет усіх цих людино?

— Мой секрет ческості, — посміхається Володимир Іванович. — Люблю свою роботу і намагаюсь виконувати її якнайбільше.

Чудово володіє В. І. Скобін своєю професією, любить її і передає цю любов юнакам. Велике терпіння, відмінна працьовітість і відповідальність за доручену справу — головне в роботі, — наставляє молоді. А ти піднімуть свого наставника за ширість, уважність, терпимість. Бутів настав-

ником — велична справа. Що від уваження спирається з людьми залежить і твій і їхній настрій.

Наполегливість у діяльнінні, поставлені мети дають змогу звити на європу майстерності, стати шансовим людиною не тільки в колективі, а й в ісусові селі. Де звого часто звертаються всі ті, кому потрібні чуйні слова підтримки в добрих задумах. Тоді йдуть завіси від нього засобів. Власне, в цьому чому немає. Володимир Іванович не лише гарний наставник юні, а й багато років — незмінний депутат

◆ ЗЕМЛЯ — НАШЕ БАГАТСТВО

ПРАВОВІ ОСНОВИ ОРЕНДИ

З прийняттям Закону України «Про оренду землі» і затвердженням постанови Кабінету міністрів України «Порядок державної реєстрації договорів оренди землі» земельні відносини набувають дільшого розвитку. Але в процесі укладення договорів оренди мають вже жаде винадки, коли оренда відносин на користування землею оформляється з порушенням законодавства.

З метою недоведення таких порушень начальник Вінницького обласного управління земельних ресурсів С. ПОЛІЩУК дає відповіді з окремих питань регулювання оренди землі.

Які істотні умови повинні бути при укладенні договору оренди землі?

Ці умови чітко відзначено законодавчими документами, де обов'язково повинні вказуватися місце розташування та розмір земельної ділянки, термін договору, орендна плата, цільове призначення, умови використання і збереження якості землі, повернення ділянки орендодавцеві, обмеження щодо використання землі, відповідальність сторін.

Які можуть бути обмеження щодо використання землі при оренди?

Справжнім, використання землі без права будівництва, господарських будівель, споруд, дотримання чергування альтур, відсутність адміністративного контролю орендаря за дотриманням грунтозахисних технологій при вирощуванні сільськогосподарських культур тощо.

Як відомо, невід'ємною частиною договору є план (схема) земельної ділянки. Чи існують особливості його оформлення?

Якщо межа земельної ділянки визначена в натуру за проектом землеустрою або іншим документом, який підтверджує розміри на місцевості, план переноситься до частини договору з описом меж, площ, угідь і чуттів відображенням всіх елементів в туші. Тільки не описано якщо в окремо масиву поля відсутніє частини земельної ділянки, проєкт відведення землі виготовляється за рахунок залишених сторін.

Чи можуть виготовляти такі проекти відведення землі підприємницькі структури або районні органи земельних ресурсів?

Виконання цих робіт повинено здійснюватися землевпорядунком організації, які мають відповідний дозвіл (лицензію). Ці роботи можуть виконувати також господарчукове бюро при районній, кадастровій земельних ресурсів.

Що є підставою для відмови у державній реєстрації договору оренди землі?

Договор не може бути зареєстрований, якщо не виконані умови по його оформленню, і підтверджується, що у юридичній особі за установчими документами не передбачено виду діяльності по виденню товарного сільськогосподарського виробництва, а у фізичної особи немає необхідної кваліфікації або досвіду роботи в сільському господарстві, та інше.

Чи можуть державні органи земельних ресурсів реєструвати договори оренди землі без нотаріального посвідчення?

Ні, не можуть, бо вони не є підприємницями землі. В таких випадках право укладення договору оренди за погодженням землекористувачем належить місцевим радам або адміністраціям.

Як формуються земельні відносини при банкрутстві підприємства, коли майно переходить у власність іншої юридичної особи?

При набутті прав власності на майно юридичної особи надається право на користування землею, на якій вона знаходиться, що поєднується з державним землемером. Проміжно, які мають право на земельну частину (пай), після банкрутства підприємства можуть утворювати новогосподарську структуру або передавати землю единим місцевим за рішенням сільгаснісподарської ради, фермеру, створювати приватне підприємство на виділеній частці землі в натуру.



◆ СМАЧНІ РЕЦЕПТИ, КОРІСНІ ПОРАДИ, КОСМЕТИКА

ГОСПОДАРОЧКА

◆ ПРИГОТОВІТЕ МАЛЮКАМ

Солодкі яєчки

10—12 половиночок персиків чи абрикосів обережно вибрать з компоту, відкинути на сито. 1 чайну ложку же латину залиши невеликою кількістю холодної води — щоб розмокнула. Збити за літку 6 білків, поступово

відлакти 400 г цукру-піску, як поки та становить зовсім густою. Додати її з двох лимонів і подрібнену цукруку з одного лимону, а наприкінці розчинений в незначній кількості гарячої воді калатин. Злегка відмішати. Розкласти крем в 10—12 маленьких креманок, покласти половинки персиків чи абрикосів, щоб лише трохи зачурювались у крем.

◆ ВЗИМКУ ДО ЧАЮ

Яблучний мармелад

Солодкі яблука порізати на шматочки і проварити в киплячій воді до пом'якшення. Протерти через сито чи друшниця, коли маса захолоне. Довести до кипіння на сильному вогні і варити до готовності, зменшивши вогонь до слабкого. Слідкувати, щоб не кипоріло, поміщуючи дерев'яною лопаткою чи

ложкою. Перед відщепом варіння додати 1 ч. л. лимонної кислоти. Розкласти в банки, охолодити і присипати зверху цукром-піском. Закрити папером і зачікати.

Джем з яблук

Підготовлену яблуку нарізати кубиками, проварити у власному сокові. На 1 кг яблук додається 0,5 л соку + 500—800 г цукру. Варити до готовності, помішуючи дерев'яною лопаткою чи

додати 1 ч. л. кориці. Гарячий джем розкладати в банки і закрити.

Айву почистити від шкірки, витягнути середину і нарізати пластинками. Для того, щоб пластинки роз'єлися, проварити їх в сирбі за 100 г цукру і 1 кубиці води. Сирбу підсилити варіти 15—20 хв., потім додати ще 650—700 г цукру і варити до готовності. Простегнізувати сирбу смесью 0,5 л 15—20 хв. Розкласти джем в саласи і закрити.

◆ ЗДИВУЙТЕ ГОСТЕЙ

Курка під смітом

Тушку курки нарізати на шматки і обсмажити. Викласти на дно, зверху покласти відварену нашинковану капусту, солоці, горіхи, відварений червоний буряк. Відділити кісточки від білів. Животи зварити у воді, розтерти з жиром — 50 г, сметаною — 400 г, 50 г цукру, гірчицею, сіллю, соєтом і смаком. Соусом заливти курку з овочами. Білки збити на міцну піну, залити отриманою масою курку і варити на 3—5 хв. в духовці.

Нарізати томатами пластинками 250 г сала (шик) або жирної кільчевої сірудинки. Відварити 8—10 листків капусти. На наступний листок покласти сало або сірудинку, зважичені крученням, і з 10—15 хв. поставити в духовку. Потім додати нарізані крученнями пожарди (по 2—3 на 1 листок), посыпти петрушкою скромною і заливти сметаною, знову покласти з духовкою на 7—10 хв. Готову сировату присипати дробно покришеною пеленою.

◆ САМ СОБІ ЛІКАР

Тріщини на п'ятах

Часто цей косметичний дефект приносить багато страждань і неуречностей. Та бід можна зарадити, скориставши такими рецептами:

❶ Вимінте 3 середніх картоплинини, матерти на терці, кількість наласти на хноре місце. Вдеяль прискіпти на 2—3 години, можна залишити на ніч, потім зняти серветку і згиніть підлік, що залишилась, зробити легкий масаж. Змаслити ноги одесою, настоюю на календулі або звіробою,

❷ Сік каланхое — 30 г, мед — 30 г, 1 ст. ложка відвару чистотілу (1 ч. ложка заливти 50 мл. оцису), настояти 2 години в західному посуді, відсадити, перемішати, зробити пальмічну, присипати до хнорого місця на 2—3 години, зняти ороговілий місця, зробити замінку з трав, обсушити, зробити масаж і залишити мазю.

❸ Гарну дію мають нарості замінки з відварами ромашки, звіробою з додаванням соди, морської солі.

Підвищена вологість

Якщо вогкість з'явилася в однозоверховому цегляному чи кам'яному будинку, позбутися від можна, поблизуши інші частину зовнішніх стін цементним розчином.

Для боротьби з вогкістю всередині присипання можна використати порошок хлористого кальцію. Насипте його в консервні банки і розставте їх по кутах. 500 г хмілюту суттєво змінить мікроклімат вашої квартири на праці.

Не забуйте про шию

В народі кажуть, що шия — паспорт жінки. Так і є, шкіра шиї і декольте, ніжна і тонка, починає старіти набагато швидше, ніж пікіра обличчя. Тому догляд за обличчям не позиціонує звільненість, ви матимете бездоганну шкіру шиї і декольте, або подішній II загальній стадії, якщо у вас виникли проблеми.

Перш за все під час ходи не дівіться під ноги. Рухайтесь з високо піднятого головою.

Спіть зажади на низькій подушці і по можливості не післяпадайте руки під голову, щоб уникнути утворення складок на підборідді.

Обчишуйте шию і декольте щодня холодною водою, робіть легкий масаж шкіри. Це поганить кровообіг шкіри.

Взвісів ваносите на шию і декольте жирний крем за допомогою кругових і лінійних рухів (Шиковидну заливу в якому раз не можна масажувати).

Після комбіновані компреси. Наладіть на шию і декольте гарячий компрес на 2 хв. Потім холодний — на 1 хв. Так чергуйте 3—4 рази. Закінчте холодним компресом і змасливіть шкіру кремом.

Гарну дію можуть зробити з насінням льону. Зваріть насіння (2 ст. ложки на 2 склянки води) до утворення кашки. Змасливіть шию підборіддя після поганої руки, змасливіть шкіру кремом. Змасливіть шкіру кремом.



ПОНЕДІЛСЬКИЙ, 25 жовтня
І ПРОГРАМА УТ

15.20 Студія «5»
17.00 Т/с «Нігода Чарі»
18.15 Саме той
18.40 Х/Ф «Бумеранг»
20.20 Новини. Регіони
20.30 Акценти
20.35 Вібори-99
20.45 Вечірня казка
21.00 УТН
21.40 Світ спорту
21.50 Питання дня
22.00 Т/с «Удар»
23.00 Футбол від УТН

ІІ ПРОГРАМА УТ

7.00 «Сніданок з «1 + 1»
8.00 Т/с «Район Мелроуз»
9.00 Т/с «Любов і таємниці Сансет Біч»
16.10 Т/с «Весь дім ширяться»
16.40 «Не всі вдома»
17.10 Т/с «Поліцейські практики»
18.00 Лото-забава
18.30 Т/с «Загадкова леді»
19.20 Великі перегони
19.30 ТСН
19.50 Проспорт-новини
20.00 Т/с «Холомбо»
21.45 Т/с «Авангардист»
22.45 Епіцентр-дебати

ГРТ

8.15 «Доброго ранку!»
10.30 Футбольний огляд
11.15, 21.05 «Петербурзькі таємниці»
12.15 Недуги: нотатки
13.30 Разом
14.20 Т/с «Слідство ведуть знавці»
16.10 «Доброго дня!»
17.30 Можливо все
17.50 М/с
18.20 ... До 16 і старші»
18.50 Тут і зараз
19.20 Шукай тебе
20.00 Час
20.55 На добраніч, діти!
22.05 Зброяння помилок

19.30 ТСН
19.50 Проспорт-новини
20.00 Х/Ф «Старий-розважальний»

ГРТ

8.15 «Доброго ранку!»
10.05, 22.40 Т/с «Ніжна отрута»

11.45 Т/с «Ніжна»
22.45 Епіцентр-дебати

11.15, 21.05 Т/с «Петербурзькі таємниці»

12.10 Погляд
12.50 Я не була

13.30 Разом
14.20 Т/с «Слідство ведуть знавці»

16.10 «Доброго дня!»
17.30 Можливо все
17.50 М/с

18.20 ... До 16 і старші»
18.50 Тут і зараз

19.20 Шукай тебе
20.00 Час
20.55 На добраніч, діти!

22.05 Зброяння помилок

СЕРЕДА, 27 жовтня

І ПРОГРАМА УТ

6.05 «Доброго ранку, Україно!»
8.55 Українська ніч 33-го

9.25 Х/Ф «Одкровення незна-
вомця»

11.20 Т/с

14.00 Урочисте засідання і кон-
церт з нагоди 55-річчя виз-
волення України від фашис-
тських загарбників

17.00 Т/с «Нігода Чарі»

18.20 Саме той
18.40 Х/Ф «Карпатське
золото»

20.20 Новини. Регіони
20.30 Акценти

20.35 Вібори-99
20.45 Вечірня казка

21.00 УТН
21.25 Питання дня

21.35 Футбол. «Марібор» —
«Дінамо» (Київ)

23.30 900 секунд

ІІ ПРОГРАМА УТ

7.00 «Сніданок з «1 + 1»
8.00 Т/с «Район Мелроуз»
9.00 Т/с «Любов і таємниці Сансет Біч»

10.10 Д/Ф
11.00 Надія

11.20 Концерт
12.20 Мод справа

12.50 Модель на завтра

13.50 Д/Ф
15.00 Освітній канал

16.10 Т/с

16.40 «Не всі вдома»
17.20 Недотепи

17.35 Т/с «Район Беверлі Хілз»

18.30 Т/с «Загадкова леді»

19.20 Великі перегони

19.30 ТСН
19.50 Проспорт-новини

20.00 Х/Ф «Татуування

Терез»

21.45 Т/с «Всі на пінгвіна

і відвідування»

23.45 Епіцентр-дебати

ГРТ

8.15 «Доброго ранку!»
10.05, 22.40 Т/с «Ніжна

отрута»

11.15, 21.05 Т/с «Петербурзькі таємниці»

12.10 «Неспокійне господарство»

13.30 Разом

14.20 Т/с

15.35 З легким паром!

16.05 М/с
16.15 «Доброго дня!»

17.30 Класна компанія

17.50 Поклик дискусій

18.20 ... До 16 і старші»

18.50 Маски-шоу

19.20 Людина і закон

20.00 Час

20.55 На добраніч, діти!

22.00 Срібна куля

ЧЕТВЕРГ, 28 жовтня

І ПРОГРАМА УТ

6.05 «Доброго ранку, Україно!»

9.00 Д/Ф
9.35 Концерт

10.05 Д/Ф

10.30 Не все так логано

11.20 Х/Ф «Карпатське

золото»

15.20 Студія «5»

17.00 Т/с «Нігода Чарі»

18.20 Саме той

20.20 Новини. Регіони

20.30 Акценти

20.35 Вібори-99

21.00 УТН

21.40 Світ спорту

21.50 Питання дня

22.00 Д/Ф

ІІІ ПРОГРАМА УТ

7.00 «Сніданок з «1 + 1»
8.00 Т/с «Район Мелроуз»

9.00 Т/с «Любов і таємниці Сансет Біч»

10.00 Т/с «Район Беверлі Хілз»

11.00 Надія

11.20 Концерт

12.20 Мод справа

12.50 Модель на завтра

13.50 Д/Ф
15.00 Освітній канал

16.10 Т/с

16.40 «Не всі вдома»
17.20 Недотепи

17.35 Т/с «Район Беверлі Хілз»

18.30 Т/с «Загадкова леді»

19.20 Великі перегони

19.30 ТСН
19.50 Проспорт-новини

20.00 Х/Ф «Татуування

Терез»

21.45 Т/с «Всі написала

і відвідування»

23.45 Епіцентр-дебати

ГРТ

8.15 «Доброго ранку!»
10.05, 22.40 Т/с «Ніжна

отрута»

11.15, 21.05 Т/с «Петербурзькі таємниці»

12.10 «Неспокійне господарство»

13.30 Разом

14.20 Т/с

15.35 З легким паром!

16.05 М/с
16.15 «Доброго дня!»

17.30 Класна компанія

17.50 Поклик дискусій

18.20 ... До 16 і старші»

18.50 Маски-шоу

19.20 Людина і закон

20.00 Час

20.55 На добраніч, діти!

22.00 Відкритий майданчик

ІІІ ПРОГРАМА УТ

6.05 «Доброго ранку, Україно!»
9.00 Д/Ф

9.35 Концерт

10.05 Д/Ф

10.30 Не все так логано

11.20 Х/Ф «Карпатське

золото»

15.20 Студія «5»

17.00 М/Ф

17.30 «Надвечір'я»

18.15 Саме той

18.40 Мотив для двох сердець

20.05 Новини. Регіони

20.35 Акценти

20.50 Вечірня казка

21.00 УТН

21.40 Світ спорту

21.50 Питання дня

22.00 Відкритий майданчик

ІІІ ПРОГРАМА УТ