

Сільське життя

Житомирська районна громадсько-політична газета



15 червня 2012 року
№ 24 (7631)
Видається з червня 1940 р.



вісного обслуговування в смт Гуйва Житомирського району та списку мешканців смт Гуйва, які прийняли участь у зборах з приводу будівництва АЗС, датованою 12.05.2008 року.

Незважаючи на численні перепони, що мали місце протягом часу від дня подання

Гуйва: порушено кримінальну справу

Як стало відомо редакції газети "Сільське життя" з документів, наданих депутатом Новогуївської селищної ради Железніковою Н.Р., слідчим відділом Житомирського РВ УМВС, внесено постанову від 19.05.2012 року про порушення кримінальної справи за фактом скоєння злочину передбаченого ч.1 ст.358 Кримінального Кодексу України.

Приводом для порушення кримінальної справи стала заява депутата Н. Железнікової з приводу підроблення протоколу громадських слухань з питання незавершеного будівництва АЗС з комплексом сер-

визни до порушення кримінальної справи, позива депутата Железнікової Р.Н. з цього приводу залишилася незмінною: "А хто, якщо не в зупинити беззаконня та допомогти громаді у вирішенні проблем селища?"

Досудове слідство триває.

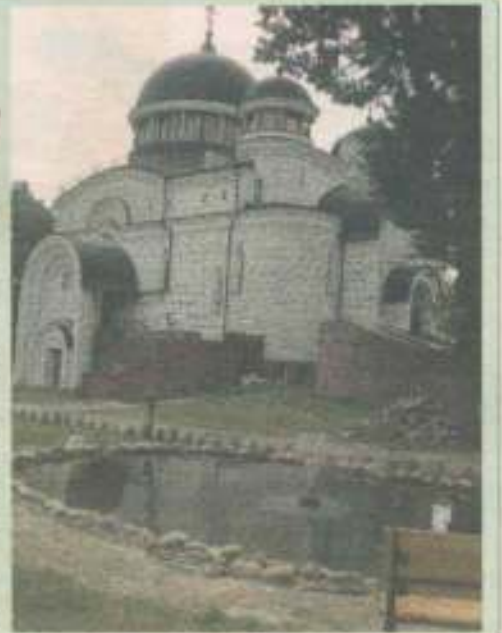
При храмі є навіть фонтан

Православний храм св. Петра і Павла та Сергія Радожського у селі Новогуївському є не лише окрасою цього населеного пункту, а й одним з крашів храмів Житомирщини. Побудований у 1999 році, він став центром духовності та православних церковних обрядів для місцевого люду.

Приємно, що храм постійно прикрашається та кращоюється. Протягом останніх років тут з'явилися доріжки, клумби, паркан, лавки, світильники, альпійська горка тощо. Гарно вписався у ландшафт і фонтан, що придає храму зовні ще більшої привабливості. От і зараз тут відбуваються будівельні роботи: викладаються нові доріжки та сходники.

То ж шлях до Бога тут ще й естетично облаштований.

Наш кор.



Кодня: працівників СБУ побито бітою!

Уночі 3 червня в Кодні стався резонансна подія, яка є знаковою для всієї правоохоронної системи України: було побито бітою працівників СБУ - майора та капітана. Причому, за нашою інформацією, нападники знали на кого нападають! Ось вже до чого дійшло.

Але про все по порядку.

(Продовження - на 3-й сторінці)



Кафе «Раманка» у Кодні - місце конфлікту.

Щоб вчасно надходили добрі новини!

Ще п'ятьом листоношам нашого району покликано поділитися умови праці чергові двоколісні транспортні засоби від депутата обласної ради Віктора Развадовського. Цього разу велосипеди від народного обранця дісталися Марії Кондратюк (с.Бережана), Лілії Стебнівській (с.Глибочиця), Світлани Соцівець (С.Вертоківка), Ірині Тимчук (с.Миролюбівка) та Олені Піскун (с.Рудня-Горобівце).



Кого ж обрати?

Вибори до Верховної Ради наближаються все стрімкіше і вже зараз абсолютна більшість з нас задумали собі питанням: за кого ж голосувати? Для орієнтації читачів у розклад політичних сил на вищійшій час ми друкуємо діаграму соціологічного опитування та матеріал «Кличко росте, а опозиція і влада зрівнялися» на 2-й сторінці.



Коли відкриється група у дитсадку?

Днями до редакції газети "Сільське життя" звернулася депутат районної влади Тетяна Парфентьєва, яка попросила висвітлити проблему створення у Новогуївському дошкільному навчальному закладі "Дзвіночок" ще однієї групи, оскільки існуючі не забезпечують потреби місцевої громади у збільшенні місць для дітей.

Як повідомила нашому кореспонденту завідувач ДНЗ "Дзвіночок" Людмила Сутуліна, зараз вже позано 78 заяв від батьків з проханням надати можливість їх дітям відвідувати їхній дитсадочок. Існуюча штатна структура не забезпечить всіх їх місцями. Потрібно створити ще одну групу. Приміщення для цього в закладі є, і навіть перший крок зроблено: на гроші, що виділені обласною радою (100 тис. грн.) вже придбано меблі.

Тепер потрібно домогтися виділення коштів на штат працівників для нової групи - від вихователя до патронажної сестри. Причому деякого пропонується оформити на 0,25, і навіть - 0,125 ставки. Всього з 1 вересня до нового року потрібно близько 90 тисяч гривень.

Депутат Т. Парфентьєва зверталася з цього приводу до районної влади. Але отримала відповідь від голови РДА А. Кулика, який повідомив, що на районній бюджет розраховувати не варто - "ко-



Завідувач Новогуївського ДНЗ «Дзвіночок» Людмила Сутуліна: «До відкриття нової групи ми готові. Необхідно вирішити фінансове питання».

вміють відрізняти зерно від полони. Тому, ще раз переконавшись у бездарності районної влади, вони тепер "штурмують" пороги влади обласної. В цьому їм сприяв депутат обласної І.Біленький. Ще дитсадку допоміг і депутат В. Развадовський, який встановив дитячий майданчик та подарував електронне піаніно.

Це питання вирішилося б значно швидше, якби до цієї справи залучилися й інші депутати обласної ради від нашого району - А.Кулик, О.Толстиков. На жаль, не видно активності у відстоюванні інтересів виборців і депутатів райради Я.Лермана, О.Тичинської, О.Савченко. Для чого їх обирали?

Богдан СТРИХА

Приватний НОТАРІУС
Житомирського районного нотаріального округу

ДЕМЕЦЬКА
Світлана Леонідівна

10014, м. Житомир, вул.Перемоги, 3
(0412) 47-23-47; 47-23-44; 47-23-43; (067) 410-27-93

- надання безоплатних консультацій;
- оформлення спадщини;
- переформалення права власності на житлові, садові будинки та земельні ділянки.

Валерій Гарбуз:

"Ми повертаємося у 1937-й рік?"

● роздуми з приводу

Про диктаторські замашки Кулика в районі наша газета пише постійно. За повідомленнями з місць заради, коли, напередодні виборів, проходить переделка на друге півріччя 2012 року, Кулик, відчувачи, що після виборів за свої діяння доведеться відповідати, застосовує всі важели впливу для того, щоб змусити "рабів адміністратури" (вчителів, медиків, працівників культури, сільрад, держслужбовців) передлатити незаконно створений "степаненківський брехунець". Координацію цієї роботи доручено керівнику апарату РДА А. Ковальчук. Редакція повідомляє про незаконність дій та про відповідальність за кожні дії.

До цієї роботи також, наприклад, залучені й працівники Центральної районної бібліотеки, які, на вимогу "диктатора району", "виручують руки" колегами з місцевих бібліотек, щоб ті за своєю мізерною зарплатою оплачували випуск "брехунця", за допомогою якого мерзота при владі буде випати людом "жовшину на вуха". Активно виступають ці ж везівки керівників освіти, медицини, соціальної сфери, культури. Свід їм нагадати, що відоскадає з наради, що провів Кулик на початку січня по фальсифікації економічних показників району, їх нічого не навчає. Редакція ставити їх до відома в тому, що має неперечні докази незаконних дій цих керівників по вигаданню грошей у підлеглих та психологічного тиску на них для оформлення передлати на незаконно створений "степаненківський брехунець". Є навіть відеозапис з апаратної наради, де знову в "головній ролі" з'явився пан Кулик.

А всім, хто відчув тиск зі сторони керівництва, може повідомити за тел. 097-35-05-205. Анонімітет гарантовано.

Бо все це можливо лише за мовчання тих, кого влада використовує у цій брудній грі. А чіткі в районі прикладні активного опору мерзотникам при владі? Є. Наприклад, редакція районної газети "Сільське життя", яка вже рік як скинула з себе ярмо рабства. Морально до цього готові багато хто в нашому районі, оскільки ці "жулики" так задовбали, що терпачи уривається.

Ось і на останній виїзній колегії РДА у Глибочині 31 травня публічно дав відсіч спробі власного призначення голова Новогулявської селищної ради Валерій Гарбуз.

Так, коли розглядалося питання підсумків минулого опалювального сезону, то найперший заступник голови РДА П.Кур'ята почав "наб'єжжати" на Новогулявську селищну раду за резонансне відключення селища від гату, що відбулося 7 листопада минулого року. А на В. Гарбуза - за те, що він у той час був у відпустці.

Тут варто пояснити



Новогулявський селищний голова Валерій Гарбуз.

кілька моментів.

По-перше, Кулик давно вже "нерівно дихає" у сторону Гарбуза. Це почалося ще з 2010 року, коли нинішній селищний голова, як представник Компартії України, переміг на місцевих виборах у найбільшій територіальній громаді, куди входять селища Новогулявське, Гулява та Озерне. А представники партії влади програли. Може, він би і виграв, якби Кулик замість того, щоб займатися власними виборами до обласної ради, більше дбав про вибори здобутки регіоналів у районі. Але Кулик є Кулик. У нього власні інтереси завжди є вищими.

По-друге, вибори до ВРУ вже "на носі". А тому головному регіоналу району, як можна зробити висновок з його вчинків, хоче або "нагнути" Гарбуза, щоб той виконував усі його вказівки, або переобрати.

"Нагнути" не вийшло. Тоді застосовувалися інші засоби морального тиску - від підігріву конфлікту у депутатському середовищі до організації "наїздів" різних перевіряючих органів, яких влада напалодила стільки, що держава вже залихається від них.

По-третє, тактика "постійного довшання по голові" теж продовжуватися не може. Влада вже звикла, що той, кого "добвуть", прилаштує "на колінах" і лише халить халіть, або у нього уривається терпець, і відбувається публічний конфуз. Як це і сталося у Глибочині.

Валерій Гарбуз, за роки протистояння з Куликом та його "командою професіоналів", помітив одну характерну рису Кулика: він енергійно "махає шаблем", коли всі покірно нахилиють голови і стають на коліна, а якщо хтось сміливо дає йому відсіч, то у нього відразу з'являється "грімтіння" в колінах і він змінює тональність.

От і того дня, коли селищний голова побачив, що у проекті рішення колегії записано: "роботу Новогулявської селищної ради (В. Гарбуз) визнати незадовільною", він обурився. І річ не в тому, що рішення колегії РДА - то "фізична грамота", оскільки колегія - це лише консультативно-дорадчий орган, а в тому, що селищна влада робить все можливе, щоб уникнути в зимовий період проблем з газом та теплопостачанням.

І він встав та "адує"

районній владі все, що про них думає. Публічно. В присутності управлінської еліти району, яка сиділа, мов "миша за шпинком". Валерій Олександрович висловив своє незадоволення вступом П.Кур'яти та його оцінкою роботи, нагадав, що після подібних нарад у 1937 році "викуватція" виводили із залу та розстрілювали. І ще леце добивив.

І Кулик, як і прогнозував Гарбуз, "піджав хвоста" і змінив тон. У рішення колегії РДА було записано, що "роботу Новогулявської селищної ради визнати незадовільною", а не "незадовільною", як було раніше.

Ось так Новогулявський селищний голова відстояв честь та гідність, а також "поставив на місце" деяких бездарів при владі, які, якщо й можуть щось робити, то лише "жизком".

Стосовно справ у Новогулявському від цих "професіоналів" тільки й чути: проводьте роботу з неплатниками, пишуть листи Міністру оборони тощо.

А де "новий підхід" до справи "нові команди професіоналів", прихід якої до влади в районі оголосив у 2010 році Кулик? Бо переплутувати рішення колегії з року в рік, змінюючи лише дати - нікому не потрібно заняття. І якщо у рекламному роликку В.Янукович заявляє, що "руїну подолано", то мешканці селища мають отримувати високі зарплати та пенсії і своєчасно сплачувати комунальні платежі, бюджет селищної ради повинен бути наповнений так, що мав би вирішувати всі проблеми територіальної громади: від протикаючих дахів до освітлення вулиць.

Але ж, як бачимо, цього немає. То висновок напрашується простий: або "руїну ще не подолано" і Януковича просто "підставляють" на всю Україну, або руїну подолано в усій Україні, крім Житомирського району. Тоді чому до цієї пори не замінено "місцевого Чапая", який продовжує "махати шаблем" та дербанити бюджет і землі району?

І ще один висновок. Необхідно проявляти більше сміливості та організованості у протидії з цією мерзотною владою. Тоді й цілі досягатимуться. Досвід боротьби місцевих громад у Пискачах, Іванівці, Березівці, Гуляві - це підтверджує. І слід пам'ятати слова німецького філософа Камта: "Якщо ви стали хробаком, то чи маєте право скаржитися, що вас розчавили?"

Це, в першу чергу, стосується тих, кого віднесено до "рабів адміністратури", і вимагають передлатувати прокладний "брехунець". Земляки, не втрачайте свою гідність, бо свободу ви вже втратили, а незабаром втратите все, в тому числі і майбутні своїх дітей. Тоді й 1937-й знову повернеться.

Антон СРІБЛЯСТИЙ

Кому потрібні такі реформи медицини?

Віктор Развадовський проти зведення реформи системи охорони здоров'я на Житомирщині до кількісного зменшення медичних закладів

Реалії сьогодення свідчать про необхідність суттєвого оновлення вітчизняної системи організації охорони здоров'я громадян. З метою підвищення якості, доступності та ефективності медичної допомоги, у Вінницькій, Дніпропетровській, Донецькій областях та містах Києві, у відповідності до прийнятого у минулому році закону, навіть реалізуються спрямовані на це пілотний проект реформування системи охорони здоров'я щодо впровадження та відпрацювання нових організаційно-правових та фінансово-економічних механізмів.

І хоч Житомирщина не потрапила до числа експериментальних регіонів України, наша область не залишилася осторонь зазначеного процесу. Одним з найголовніших завдань реформування системи охорони здоров'я у нас стало вдосконалення первинної ланки надання медичної допомоги. Піонерами цього напрямку було обрано Романівський та Любарський райони.

Відповідно до публічних заповідей керівництва облас-



ного управління охорони здоров'я, нам спільно із керівництвом районів, територіальними громадами робиться все можливе для збереження, позитивна демографічна ситуація, підвищення якості та ефективності надання медичних послуг, наблизення кваліфікованої первинної медико-санітарної допомоги до сільського жителя, раціонального використання наявних ресурсів охорони здоров'я області.

Одночасно, у листах жителів та медичних працівників

області до депутата Житомирської обласної ради Віктора Развадовського йдеться про те, що запропоновані нововведення не враховують потреби населення у медичному обслуговуванні, не гарантують належну якість, своєчасність та доступність медичної допомоги, а, через економію фінансових ресурсів, зведені до кількісного зменшення закладів охорони - фельдшерсько-акушерських пунктів, амбулаторій, медичних пунктів, медичних кабінетів.

Виходячи із вище зазначеного, народний обранець звернувся до керівництва обласної ради та обласної державної адміністрації із клопотанням вжити заходів щодо недопущення кількісного скорочення закладів надання первинної медичної допомоги, оскільки такі дії можуть призвести до недоступності медичного обслуговування для найнезахищеніших верств населення, яке проживає в сільській місцевості.

www.zhitomir.info

Кличко росте, а опозиція і влада зрівнялася

Якби вибори до Верховної Ради проходили наприкінці травня, то до Ради потрапили б 5 партій.

Про це свідчить опитування КМІС, проведене наприкінці травня.

Партії регіонів отримали б 27,7%, Всеукраїнське об'єднання "Батьківщина" - 26,3%, партія "УДАР" Віталія Кличка - 15,5%, Комуністична партія - 9,8% та Всеукраїнське об'єднання "Свобода" - 5,1%.

За таким розподілом голосів, поданих за партійними списками, з 225 місць у Верховній Раді Партія регіонів могла б мати 74 місця, Всеукраїнське об'єднання "Батьківщина" - 70 місць, партія "УДАР" Віталія Кличка - 41 місце, Комуністична партія - 26 та Всеукраїнське об'єднання "Свобода" - 14 місць.

Якщо рахувати відсоток не лише тих, хто брав участь у виборах, а всіх українців, то Партія регіонів (Азаров і Тігіпко) матиме 15,1% та Всеукраїнське об'єднання "Батьківщина" (Тимошенко, Яценюк) - 14,4% (різниця - в межах статистичної похибки вибірки);

На третьому місці партія "УДАР" Віталія Кличка - 8,4%; на четвертому місці - Комуністична партія - 5,4%.

П'яте і шосте місця поділяли Всеукраїнське об'єднання "Свобода" (Ляшко) - 2,8% та Партія Наталії Королевської "Україна - Вперед!" - 2,6% (різниця - в межах статистичної похибки вибірки).

За попередній місяць об-

● вибори-2012



ся електоральної підтримки зазначених партій статистично значуще змінилося лише у партії "УДАР" Віталія Кличка - її підтримка зросла більш ніж в 1,4 рази (з 5,9% до 8,4%).

Сукупна електоральна підтримка опозиційних партій продовжує помітно перевищувати сукупну електоральну підтримку політичних сил владної коаліції: 28 відсотків проти 22; за попередній місяць це співвідношення статистично

но значуще не змінилося.

Частина виборців, які наприкінці травня були готові взяти участь у голосуванні на виборах до Верховної Ради, в цілому по Україні складала близько 55 відсотків.

Опитування проведене з 23 травня по 1 червня 2012 методом face-to-face, опитано 2042 респонденти.

Статистична похибка вибірки (з імовірністю 0,95 і за дисперсії ефекту 1,5) не перевищує 3,3% для показників близьких до 50%, 2,8% - для показників близьких до 25%, 2,3% - для показників близьких до 15%, 2,0% - для показників близьких до 10%, 1,4% - для показників близьких до 5%.

ТОВ «Житомир-агробудіндустрія»

Товарний бетон Залізобетонні вироби

Тротуарна плитка,
панелі перекриття,
фундаментні блоки,
огорожі, паркани
бетонні, колодазні
кіляця, перемички,
бордюри, балки

м. Житомир, вул. Промислова, 10
тел. 33-20-72, (067) 410-02-96

www.agrobudzbi.com.ua

Левківці не хочуть знову стати «лохами»

5 червня у приміщенні Левківської сільської ради відбулася публічна нарада з питань незаконного видобування та вивозу піску з ділянки, що знаходиться за межами населеного пункту.

На нараді були присутні голова райдержадміністрації А.С. Кулик, голова районної ради М.А. Степаненко, заступник голови райдержадміністрації П.В. Волозовський, заступник начальника відділу екологічного контролю за природними ресурсами державної екологічної інспекції в Житомирській області В.В. Людененко, головний спеціаліст відділу охорони атмосферного повітря державної екологічної інспекції в Житомирській області С.О. Дейсан, перший заступник начальника РВ УМВС України в Житомирській області М.О. Нишпал та директор ТОВ «Грінвост» Р.Ф. Соломонович.

За підсумками наради керівництву ТОВ «Грінвост» було рекомендовано довести до відома місцевого населення інформацію щодо законності проведення будівельних робіт та в десятиденний термін підготувати необхідну документацію відповідно до чинного законодавства. Також ТОВ «Грінвост» має угодити свою діяльність та графік роботи із сільським головою О.С. Окочево.

Місцеві мешканці, чесно кажучи, не вірять, що дана нарада за



Фото з архіву редакції: у вересні 2010 року тодішній заступник губернатора В.Дебій (ліворуч) та голова Житомирської РДА А.Кулик (у центрі), прикриваючись словом С.Рижика, «розвели» левківців, щоб «лохи» - пообіцяли побудувати дитсадок замість піску на будівництво автодороги. В результаті пісок швидко вивезено, а для будівництва дитсадку вивезено лише дві автомобіли щебня.

участі А.Кулика вирішити питання незаконного вивозу піску, оскільки пам'ятають його проект «пісок в обмін на будівництво дитсадку» у 2010 році, коли «Бауком» піску на 5,7 млн. грн. вивіз, а садок реконструюється за бюджетні кошти. Вони до цих пір задаються питанням, то у якій же кишені осіли ті «піщані кошти»? Та й відповідь вони знають добре.

То ж, чи не черговою аферою перед виборами організувало районне керівництво? - запитують люди і вимагають у місцевої влади потрійної гарантії. Бо ж знають, з ким мають справу.

Це питання має бути розглянутим на сесії Левківської сільської ради 15 червня. Подорожці - у наступних номерах.

За повідомленнями <http://www.zhytomyr-rda.gov.ua/>

Затримано крадіїв, які «чистили» магазини

Назвх скоєння злочинів двох юних жителів с. Березівки штовхнуло на благополучне життя. На весь білий світ у цих хлопців залишилося шестеро братів-сестер і старенька бабуся, яка, як би й хотіла, то просто не в змозі наглядати за всіма онуками одразу. Та й забезпечити усіх матеріальними благами старечі доходи навряд чи можуть. Добре, хоч старші онуки, що вже й самі мають сім'ї, допомагають ставати на ноги меншам. Проте, заклопотаним власними сімейними проблемами, вберегти їх від бід, не завжди вдається.

Двох братів, 17-ти та 18-ти років, міліціонери затримали не одразу. Менший за віком хлопець вже й до цього мав проблеми із законом: відтоді, як вчинив крадіжку мобільного телефону. А з березня поточного року обидва юнці почали заробляти собі на життя, промишляючи крадіжками з навколишніх сільських магазинів.

За словами начальника відділення карного розшуку Житомирського РВ Віктора Кургана, попередньо встановлена причетність хлопців до скоєння крадіжок з магазинів у трьох селах, у тому числі й у с. Березівці. Усі злочини скоювалися в нічний час. Крадії проникли до магазинів через дах, пошкоджуючи його по-

крівлю. З сільських лавок виносили продукти харчування, горілчані та тютюнові вироби, а також товари повсякденного вжитку. Якщо знаходили в касах гроші, не забували прихопити і їх.

Так, вночі на 20 травня з магазину в Старій Василівці, окрім продовольчих товарів, хлопці вивезли 4 тисячі гривень.

Все викрадене юнцями ретельно ховали в будинку за місцем свого проживання й використовували на власний розсуд і задоволення. Коли ж запаси закінчувалися, брати наважувалися на скоєння наступного злочину.

В усіх трьох обкрадених магазинах працівники міліції виключили сліди пальців рук. Як згодом було встановлено, належали вони саме затриманим юнкам.

Наразі за фактами крадіжок, поданих з проникненням у приміщення (ч.3 ст.185 ККУ) порушено кримінальні справи. Відносно обох винуватців судом обрано запобіжний захід - підписка про невинність. Правоохоронці також перевіряють причетність хлопців до скоєння інших подібних злочинів на території Житомирського району.

Ольга ПОМЕРЧУК,
СЗГ УМВС України
в Житомирській області

Кодня: працівників СБУ побито бітою!

Про резонансну подію у Кодні біля кафе "Ромашка" редакцію повідомив один з читачів. На наш запит представниця Житомирського райвідділу міліції повідомила, що даною справою займається військова прокуратура і порадила звернутися туди. Військовий прокурор В.Кринонос сказав, що справу повернуто до Житомирського РВ, оскільки провину військовослужбовців СБУ не доведено. Перший заступник начальника райвідділу Нишпал повідомив, що з цього питання надати інформацію може лише в.в. начальника О.Довгоп'ятій, а той на телефонні дзвінки не відповідав.

Відчувалося, що правоохоронці щось "крутять", і це викликало ще більший інтерес зі сторони редакції. Тому ми провели власне журналістське розслідування. І прикриваючись "гасеминцею слідства" ми не будемо, оскільки немає необхідності вирішувати "ціну питання" для гальмування розслідування чи піддаштування слідства під замовну версію. Ось що нам вдалося вивести з віздом на місце події.

3 червня, у вихідний день на березі річки Коденки у Кодні з шашликami відпочивала група людей. Серед них були майор СБУ Михайло Л., капітан СБУ Олександр, працівник податкової адміністрації Олег А., студент Василь Ш. та інші. В ході відпочинку у них виник спір з місцевими жителями: чи можна приватизувати річку? Але тоді до бійки справа не дійшла.

Затим компанія перемістилася до місцевого кафе "Ромашка". А до місцевого підприємця дійшов зміст розмови на березі. І він, мабуть, вирішив провчити "розумників" і пра-



воохоронної системи, а тому направив до кафе трьох чоловік з бітою.

У результаті їхнього нападу, найбільше постраждав майор СБУ Михайло Л. - йому зламано два пальці на одній руці та ще один - на іншій, зламано кістку під оком, він отримав сильний струс мозку. Податківцю Олегу А. було перебито переносицю, він отримав струс головного мозку. Капітан СБУ Олександр, після того, як отримав сильний удар по ребрам, все ж вихопив у нападників біту і сам пішов у наступ. Відчувши спротив, двоє нападників відразу втекли, а третій сховався у автомобіль. Проте дісталось йому і машині.

Після цього постраждалим надавалась медична допомога. Одна з жінок від побаченого втратила свідомість.

Та це ще не все. Під час розмови з журналістом один з місцевих жителів повідомив, що чув і бачив, як міліціонер з райвідділу особисто

інструктував нападників про те, що їм потрібно говорити на слідстві. Зокрема, вони мали сказати, що до кафе приїхали не з метою нападу, а "винити шаш".

Даний факт коднянці трактують однозначно - міліція "кривдує" місцевих підприємців, а тому наскрізь корумпована. Вони називають і одного з керівників райвідділу, сім'я якого, до того ж, сама тримає мережу сільських магазинів. Тобто "бізнес у погонях" розквітає у повній мірі.

А як може бути інакше, якщо протягом останніх двох років у Житомирському районі вже четвертий начальник міліції. Останній з них - "дончак" О.Бобков, мабуть, за великі успіхи у боротьбі зі злочинністю, працювавши лише кілька місяців, переведений на таку ж посаду до Червоноармійського району. Надявшиш на таку роботу в міліції, отримуючи низьку зарплату, шість працівників райвідділу вже написали рапорти на звільнення. Готові написати ще більше.

Зате на посаді начальника штабу райвідділу з'явилася нова особа з прізвищем Кулик. Це прізвище вам нічого не нагадує?

А, повертаючись до бійки у Кодні, слід сказати ще про одну обставину. Як з'ясувалося, автомобіль, який пограбовано і ремонт якого оцінено у дві тисячі баксів, належить одному міліцейському начальнику з Києва. І він вимагає компенсації.

Водночас розтрощене авто, за словами тих, хто володіє інформацією, використовується районною міліцією, яка веде перевірку фактів, як засіб тиску на працівників СБУ - щоб якимось "домовитися" і "зам'яти" справу. Кажуть, що міліціонери так звикли до мережі "годинниць" по району, що відмовлятися від них не хочуть. Бо ж, якщо у цій резонансній справі міліція, як "криша", не захистить своїх "підопічних", то у останніх виникне питання: навіщо тоді нам таке прикриття?

То ж конфлікт у Кодні викрав деякі недоліки і тьмяну сторону місцевої правоохоронної системи. Що переможе у даній ситуації - закон чи власні інтереси зацікавлених осіб - побачимо. Ми ще повернемося до цієї теми. Будьте з нами, передавайте "Сільське життя" на друге пір'ячка - до 25 червня.

Іван МАРЧУК

Об'єднана опозиція назвала лідера

Керівництво опозиційних партій лідером Об'єднаної опозиції визначили голову партії «Батьківщина» Юлію Тимошенко.

Турчинову дісталось місце керівника виборчого штабу. Як повідомили УНІАН у прес-службі «Батьківщина», таке рішення було прийнято сьогодні на засіданні Ради Об'єднаної опозиції «Батьківщина».

У засіданні взяли участь перший заступник голови партії «Батьківщина» Олександр Турчинов, лідер партії «Фронт Змін» Арсеній Яценюк, голова партії «Реформи і порядок» Сергій Соболь, голова Народного Руху України Борис Тарасюк, лідер партії «За Україну!» В'ячеслав Кириленко, перший заступник голови партії «Народна самооборона» Юрій Гримчак.

Головою Ради Об'єднаної опозиції учасники засідання призначили А.Яценюка, а керівником центрального виборчого штабу Об'єднаної опозиції - О.Турчинова.

Ракушняк Кримський, прями
поставки з кар'єру.
тел. 096-542-83-54

ЧЕРЕПИЦЯ,
ВОДОСТОК

www.kotrek.com.ua

ТОВ "КОТРЕК", (067) 470 19 92
(0412) 44 96 76, (067) 470 29 28

Здаються різні приміщення в оренду в автошколі ТСОУ за адресою: м. Житомир, вул. Перемоги, 86. тел. 25-97-57, 25-79-23.

Немає буття без «Сільського життя»!

УКРАЇНА:



реалії сьогодення



◆ Завершилися перший матч української збірної на Євро-2012. Україна - Швеція 2:1 (Шевченко 55, 60 - Ібрагімович 52). З трьома балами українська збірна - лідер групи D. Її іменими суперники - Англія і Франція - зіграли в Донецьку вночі 1:1.

◆ Підписані Януковичем закони «Про засади запобігання та протидії корупції» відкривають великий доступ громадян до декларацій про доходи державних службовців. Цей документ значно розширює можливості ЗМІ та громадян з доступу до інформації про доходи державних чиновників. Відтопер не належить до інформації з обмеженим доступом відомості, зазначені в декларації про майно, доходи, витрати і зобов'язання фінансового характеру.

◆ Прання Румунії довести кількість своєї громадян в українському регіоні до 20% населення турбує українців і молдаван. Уже з тією в молдавських селах регіону халатність, завжди ємісари закликають місцевих мешканців під час усеукраїнського перепуску визнати себе румунами. Літні націоналістичні самовизначення підкріплюють пільговою виданою румунськими паспортами, які відкривають можливість беззастового прорезувати країнами СС.

◆ Прокуратора Возни залив, що причиною обвалу будинку на Рівненській, 109, в Луцьку стала службова небайдужість чиновників міськради, які вчасно не змогли затримати шроби обстеження будинку, встановлені причини руйнації та проведення ремонту, підірвали в прокуратурі.

◆ У Київській області 5 осіб загинули та 13 постраждали під час аварійної посадки літака поблизу міста Бородянки. Як повідомляють у прес-службі Міністерства надзвичайних ситуацій через сильний дощ та порив вітру, під час виконання парашутистичних стрибків на аеродромі «Бородянка» здійснив аварійну посадку на полі літак ІЛ-410, що належить Українській школі пілотів.

◆ Опозиція на наступний день після завершення Євро-2012 ініціюватиме розслідування злочинів влади під час підготовки до чемпіонату Європи з футболу. Про це повідомит на брифінгу наступних голови Верховної Ради Микола Томенко.



ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ

Послуги автокрана, автотранше, екскаватора, бульдозера, самоскида. Переїзди негабаритів. Доставка піску, щебня, залізобетонних виробів.

(067) 410-81-37,
33-70-12



представляємо команду

Чемпіонат району з футболу, який став помітною подією в житті нашої громади, знову в розгріз. Другий рік в ньому приймає участь команда з Іванівки. Зайняли у минулій першості дев'яте місце, цього року в її складі сталося кілька змін, що є знаковими: команда отримала назву, спонсора, фарм-клуб та стадіон.

Це засвідчує серйозність підходу до забезпечення ФК «Профільтех» всім необхідним та бажанням керівництва, гравців та аболівальників значно примножити футбольні здобутки. Саме про це розповідає нашому кореспонденту капітан іванівської команди Ігор Козерацький.

— Ігор Петровичу, розкажіть, як у Іванівці з'явилася футбольна команда?

— В Іванівці футбол люблять завжди. Проте воли в районі було поведено офіційний чемпіонат, ця справа отримала новий імпульс. Задум створити команду, що представляла б іванівську громаду, виникла у нас весною 2011 року. Ми з офіційним представником команди Олегом Яцивським подали необхідні документи для участі в чемпіонаті району, зібрані хлопці і почали тренуватися. За відсутності футбольного стадіону в нашому селі збиралися двічі на тиждень у Тетерівці.

Слід відзначити і роль сільської ради та сільського голови Бориса Адамовича Засарчука у матеріальному забезпеченні місцевих футболістів — було закуплено форму, спортивний інвентар та забезпечено доставку гравців до місць змагань.

У процесі перших ігор наші футболісти набували майстерності, з'явилася навичка командної гри та спортивний азарт. У минулому чемпіонаті ми здобули імідж «місцевого середняка» і закінчили змагання дев'ятими серед 22-х команд. Цим ми забезпечили собі місце у вищій лізі чемпіонату району.

Перший сезон показав, що у нас є один суттєвий недолік, що заважає професійному зростанню колективу — відсутність власної спортивної бази. Тому ми ще минулого року розпочали реконструкцію місцевого стадіону.

— Як пройшло міжсезоння?

— Підійшли відомки чемпіонату, оцінивши свої можливості, ми прийшли до висновку, що маємо планувати свою участь у чемпіонаті області. Для цього необхідно було провести ряд заходів.

По-перше, у команді з'явився свій спонсор — це ТОВ «Профільтех», назва якого і стала назвою команди. По-друге, ми заявили у першій лізі ще одну команду — «Профільтех-2», як своєрідний фарм-клуб, де ведеться підготовка

ФК «Профільтех» (Іванівка): курс - на чемпіонат області



Козерацький Ігор Петрович народився у 1979 році в Іванівці. Закінчив Іванівську середню школу, а у 2002 році — Житомирський педагогічний університет, отримавши диплом вчителя української мови і літератури та англійської мови. Працював у Баранівській загальноосвітній школі та Березівській спеціалізованій школі-інтернаті. Залив з'явився підприємством, зараз працює комерційним директором ТОВ «Профільтех».

Футбол любить з дитинства. Вчився його основам у ДЮСШ, що знаходиться на стадіоні «Спартак» у Житомирі. Має високий піл інтелекту футболу у різному селі Іванівці.



21/08/2011 11

гравців до основної команди. Потрет, ми тепер маємо спортивну базу у рідному селі — нещодавно тут відкрито реконструйований футбольний стадіон, де ми вже провели два домашніх матчі за підтримки трьох сотень місцевих аболівальників.

Гадаю, що всі іванівці мають бути вдячні за це сільській раді, яка закупила ворота, сітки, газонокосилку та місцевим підприємцям Борису Дураві та Олегу Яцивському. Зараз у нас на стадіоні встановлено лавки, на кожний матч виїжджає по дві торгові точки, плануємо збудувати роздягальні та туалет.

Звичайно, ставлячи амбітні цілі, ми подумали і про посилення команди гравцями. Тепер за нас грають два воротарі-розрядники Микола Груша (з Іванівки) та Михайло Соколовський (з Житомира). Послали команду і Володимир Мухін з Довжика, оскільки він є чемпіоном об-

ласті з футболу та чемпіоном Житомира з футболу. Найрезультативнішим набуттям ФК «Профільтех» є Павло Ореховський, який є гравцем команди «Динамо» (Київ) у віці U-16 і вважається одним з кращих півзахисників України у своєму віці.

Додати міцності та злагоженості у грі й такі місцеві гравці як півзахисники Іван Сперський і Сергій Северенчук та захисники Борис Дурава, Олександр Андрух та Артем Блаженко.

Крім вище наведених заходів, для посилення злагоженості у діях на полі та командної гри у міжсезонні ми приймали участь у різних змаганнях: у відкритій першості Житомира з футболу, на Кубок ветеранів футболу у Першотравенську тощо.

— Фарм-клуби — явище у чемпіонаті району поки що не дуже поширене. Розкажіть про ФК «Профільтех-2».

— Створюючи другу команду ми

думали не лише про те, щоб він став кращою молодих кадрів для основної команди. Важливим було і залучення місцевої молоді до занять спортом, бо це не лише здоровий спосіб життя, а й відлучення багатьох від різних «спокус вулиці», які, на жаль, зараз мають місце. Гадаю, що багато хлопців з Іванівки та Баранівки, завдяки футбольній команді, отримали свій шанс у житті. Та й свою основну функцію — підготовку кадрів, ФК «Профільтех-2» вже виконує. З її складу до основної команди періодично залучаються такі гравці як Андрій Гордков, Олександр Кузнецов та Євген Гребенюк.

— Як ви оцінюєте рівень організації чемпіонату району з футболу?

— Чемпіонат району проводиться на досить високому рівні. За це футболісти та аболівальники вдячні федерації футболу Житомирського району: голові федерації Руслану Павлюку, його заступнику Руслану Мавеському, головному судді Василю Бабію та всім, хто причетний до цієї важливої справи.

— Як цілі поставлено перед командою ФК «Профільтех» у наступному сезоні?

— Хоч ми і нацелені зайняти якомога вище місце у підсумковій таблиці першості, все ж нас влаштує будь-яке з перших п'яти місць у вищій лізі. Оскільки це дасть нам право наступного сезону заявлятися в чемпіонаті області. Гадаю, що це завдання для гравців є реальним, а тому бажано всім нам успішно на полі для досягнення нашої спільної мети.

Сергій ЮРЧЕНКО

Передплатуйте газету «Сільське життя»!

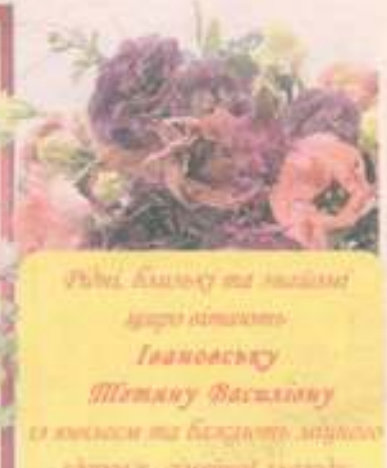
1 місяць -
6 грн. 67 коп.;
3 місяці -
20 грн. 01 коп.;
6 місяців -
40 грн. 02 коп.;

Наш вiддєк -
61333

Ми з вами вже 72 роки!



Вітаємо!



Рідні, близькі та знайомі
щиро вітають
Іванівську
Тетяну Василівну
зі святом та бажають міцного
здоров'я, щасливої долі, успіху
у справах та здійснення
важких та бажаних!

РОС ЧЕМПІОНАТ ЖИТОМИРСЬКОГО РАЙОНУ З ФУТБОЛУ

У ногу з Європою

Ось і дочекалась Україна знаменної події - старту ЄВРО-2012. Урага всіх любителів футболу прикута до матчів, які проходять в Україні та Польщі.

Разом з іграми кращих команд континенту продовжуються баталії на полях Житомирського району. 10 червня відбулись матчі 6 туру РОС-чемпіонату Житомирського району з футболу.

Погода продовжує вражати нас своєю вищеребченістю. Ще зранку в неділю хоч і було похмуро, проте нічого не передбачало існуючого вітру та зливи, яка розпочалась відразу після старту перших педальних матчів. Арбітри були змушені зупинити гру і чекати завершення урагану. А інші ігри цього дня проходили під некудим сонцем. Проте, не дивлячись на такі події, матчі видались цікавими та безкомпромисними. Відзначимо другу поспіль поразку "Метсора", та вперше ходу команди "Родос", який здобув чергову перемогу і вийшов на третє місце в турнірній таблиці.

Результати матчів у вищій лізі:
"Атлет" (Гулява) - Садки 2:0
"Інтерстіль" (Тетерівка) - Кодня 1:1

"Калос" (Ліщин) - Глибочиця 5:2
"Родос" (Вереси) - Троїнів 3:2
"Метеор" (Василівка) - Профільтех" (Іванівка) 0:1
"Танкіст" (Новоуївинське) - Кам'янка 6:0

В першій лізі лідери здобули свої перемоги і впевнено рухаються в напрямку вищої ліги. Без очок залишаються Вереси та Клітчин.

Результати матчів у першій лізі:
"Сінгури" - Станіславка 0:4
"Зоря" (Олійка) - Профільтех-2" (Іванівка) 2:0
"Березівка" - "Нібулон" (Тютюнники) 2:5
"Дениш" - Довжик 1:2
"Стандарт" (Піски) - "Експрес" (Висока Піч) 1:4
"Сокіл" (Вертокіївка) - "Танкіст-2" (Новоуївинське) 1:4
"Промінь" (Левків) - Вереси 5:0
"Регіони" (Свобода-Селень) - Клітчин 6:2

Інтриги закручуються все більше, тому запрошуємо всіх вболівальників на матчі 7 туру, що відбудуться на стадіонах в Іванівці, Кодні, Ліщині, Троїнів, Новоуївинському та Левкові.

Варто зауважити, що перша час-

тина чемпіонату завершується 15 липня після чого на нас очікує перерва до кінця серпня.

Житомирська районна федерація футболу висловлює вдячність партнерам чемпіонату: вікомній фірмі "РОС" та депутату обласної ради В. Рязановському.

Нагадуємо, що більш детальну інформацію про хід чемпіонату можна дізнатись на офіційному сайті чемпіонату www.fzfz.org.ua та на сайті редакції газети "Сільське життя" - silskie.org

Руслан ТРАВНЕВИЙ

Турнірна таблиця (станом на 11.06.12)

ВИЩА ЛІГА		
1. Атлет (Гулява)	19-5	16
2. Танкіст (Ні)	18-3	15
3. Родос (Вереси)	7-6	12
4. Профільтех (Ів)	7-2	11
5. Метеор (Василівка)	11-6	10
6. Калос (Ліщин-Лука)	16-8	9
7. Кодня	6-4	8
8. Садки	5-8	6
9. Кам'янка	5-17	4
10. Троїнів	6-19	4
11. Інтерстіль (Тет)	6-21	4
12. Глибочиця	4-13	3

Бомбардири:
Прус О. (Танкіст) 9
Бондарєв Олег (Ліщин) 7
Повніч Д. (Гулява) 6
Ільченко С. (Василівка) 5
Коваль Ю. (Гулява) 4

ПЕРША ЛІГА		
1. Промінь (Левків)	29-4	18
2. Свобода-Селень	20-6	18
3. Експрес (Висока Піч)	25-4	16
4. Танкіст-2 (Ні)	19-11	15
5. Станіславка	19-7	12
6. Зоря (Олійка)	14-4	12
7. Стандарт (Піски)	13-8	10
8. Профільтех-2 (Ів)	13-13	9
9. Довжик	12-22	9
10. Сокіл (Верто)	16-13	8

11. Нібулон (Тют)	15-15	6
12. Дениш	8-21	3
13. Сінгури	6-20	3
14. Березівка	10-25	3
15. Вереси	6-26	0
16. Клітчин	3-30	0

Бомбардири:
Мельник В. (Вертокіївка) 12
Клименко О. (Левків) 8
Подвський П. (Висока Піч) 8
Куприненко І. (Висока Піч) 7
Долішний О. (Свобода-Селень) 7
Горещаків І. (Танкіст-2) 7
Ліпський О. (Левків) 6
Науменко А. (Тютюнники) 6

7-й тур

16 червня, субота
стадіон ІВАНІВКА
16.30 ВЕРЕСИ-СТАНІСЛАВКА

17 червня, неділя
стадіон КОДНЯ
09.00 КОДНЯ - "АТЛЕТ" (Г)
11.00 БЕРЕЗІВКА-ВЕРТОКІЙВКА

стадіон ЛІЩИН
09.00 "КОЛОС" (Л) - САДКИ
11.00 КЛІТЧИН-СІНГУРИ
стадіон ІВАНІВКА
09.00 "ПРОФІЛЬТЕХ" (Іванівка) - "РОДОС" (Вереси)
11.00 "МЕТЕОР" (Василівка) - "ІНТЕРСТИЛЬ" (Тетерівка)
16.30 "ПРОФІЛЬТЕХ-2" (Іванівка) - "НІБУЛОН" (Тютюнники)

стадіон ТРОЯНІВ
09.00 ТРОЯНІВ-КАМ'ЯНКА
11.00 "РЕГІОНИ" (Свобода-Селень) - "ЕКСПРЕС" (Висока Піч)
стадіон НОВОУЇВИНСЬКЕ
09.00 "ТАНКІСТ" (Ні) - ГЛИБОЧНИЦЯ
11.00 "СТАНДАРТ" (Піски) - "ТАНКІСТ-2" (Ні)
стадіон ЛЕВКІВ
09.00 "ПРОМІНЬ" (Левків) - ДОВЖИК
11.00 ДЕНИШ-ОЛІВКА



◆ **Спеціальна податкова інспекція Бельгії** запроваджує міжнародного комісара ЄС з питань торгівлі Карел де Гукт у шахрайстві, яке належало в тому, що він не задекларував 1,2 млн євро прибутків від продажу цінних паперів у 2005 році.

◆ У першому турі парламентських виборів у Франції лідирують соціалісти - партія нового президента країни Франсуа Олланда. За даними екзит-полів, соціалісти (із союзниками - "зелені" - набиратимуть більше 300 мільйонів у Національних зборах. Працює тристоронній "Союз за народний рух" - понад 250, повідомляє Радіо Свобода. До парламенту проходить також праворадикальний Національний фронт на чолі з Марін Ле Пен і підтримуваний комуністами Лівий фронт Жан-Лука Мелакіона.

◆ Землетрус магнітудою 6 балів стався в Середземному морі біля узбережжя Туреччини. Жертв немає, є постраждалі, які отримали травми, переїздили коли в паніці вистрибували з вікон і балконів.

◆ Щонайменше 80 людей поховані живими зсув ґрунту в Афганістані.

◆ Служба Східного комітету Росії виявила пошкодження біля 1,5 млн євро, вилучених вчора під час обшуку в квартирі мешканця в Квебек-Сіті.

◆ До екологічних і візових санкцій ЄС щодо Білорусі приєдналися Хорватія, Македонія, Чорногорія, Ісландія, Сербія, Албанія і Ліхтенштейн. Білоруське Міністерство закордонних справ вважає безперспективною політику санкцій Євросоюзу відносно Білорусі.

◆ У Варшаві поліція застосувала водомети, гумові кулі і слезоточивий газ, затримала майже 60 хуліганів за бійки перед матчем Росія та Польща у Варшаві.

◆ У Гродненській області Білорусі розбився військовий літак Су-25. Пілот загинув. Як повідомляють у прес-службі Міністерства оборони Білорусі, літак 116-ї штурмової авіації летів катастрофі під час вогняного планування польоту в районі авіаційного польоту.

◆ Влада Тунісу оголосила комендантську годину в восьми провінціях країни, в тому числі - в столиці держави, місті Туніс.

ПРОФІЛЬТЕХ КОМПАНІЯ-ВИРОБНИК ПРОПОСУЄ:

- профнастил С-8, ПС-10, ПС-20, ПК-20, ПК-35, Н-57;
- лист оцинкований, лист оцинкований з полімерним покриттям;
- профіля для гіпсокартону CD-60, UD-27, CW-50, CW-75, CW-100, UW-50, UW-75, UW-100

ФОРМУЄМО ДИЛЕРСЬКУ МЕРЕЖУ!

Наша адреса: м. Житомир, вул. Бородія, 49
Контакт. тел.: (0412) 46-72-76, 067-548-80-51

e-mail: profilteh@ukr.net, profilteh@l.ua www.profilteh.com.ua

ЖИТОМИРСЬКА АВТОМОБІЛЬНА ШКОЛА
Тренерство сприяє обороні України (правонаступник ДТСААФ)

ПРОВОДИТЬ
підготовку та перепідготовку по категоріях А1, А, В1, В, С1, С1Е, Д, ГБО та перепідготовку на 1-й та 2-й клас

м. Житомир, вул. Перемоги, 86
т. 25-97-57, 25-68-65

ПП «ПОДІК»
Будуємо разом!
Кришталі, Поліестрове покриття, Алюмоцинкове покриття

ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ

т. (0412) 48-23-70
т. (0412) 48-23-69
т. (097) 384-40-89

ПРОФНАСТИЛ ТА МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ

ВІД ВИРОБНИКА

- Поліестрове покриття
- Оцинковане покриття
- Алюмоцинкове покриття

КРИСТАЛЛ
ЯКІСТЬ ГАРАНТУЄМО!
м. Житомир, вул. Комерційна, 8
(0412) 48-26-54, (098) 632-17-97, (096) 211-82-02

Термін виконання 1 день

РЕМОНТ
газових котлів, колоннок, сервісне обслуговування
418-304; 480-232

Насосні станції
Кращі насосні станції Grundfos MQ. Висока якість з гарантією, автоматичне включення, захист від сухого ходу, експлуатація: просте, надійне, економічне, монтаж, обслуговування.
т. (0412) 418-304, 480-232, 448-347, info@pumpservice.com.ua

Складові
Швидко. Якісно. Професійно.
098-290-90-43
418-304, 480-232
ukrrefrigeration.com.ua

Корисно володіти - реалізуємо крутий металовий різнорозмірний і інструмент, - зробимо на замовлення.
Тел. 46-58-52 (098) 274-18-21

Ремонт КОНДИЦІОНЕРОВ
Доглядка. Чистка. Сервісне обслуговування.
(098) 390 90 43

ПРОДАМ
Барани, овці, ягнята.
050-944-18-54
098-390-90-43

Твердопаливні котли
ATMOS, VADOUS, KALVIS, ATON на дровах та вугіллі продаж, доставка, консультація
Тел: 418-304, 480-232

Газові котли «Тетерів»
Житомирського підприємств зварюв. Економія, надійні. Монтаж гарантія-оприє. Вул.Роздольна, 9, т. (0412) 418-304, 480-232, 448-347, ukrrefrigeration.com.ua

Виготовляємо з доставкою:
лінійні та радіальні розподільчі пристрої, вимірювальні прилади, вимірювальні пристрої, вимірювальні пристрої, вимірювальні пристрої.
096-425-85-45; 48-50-65

Текстове оголошення в газеті - 20 грн.;
Співчуття в газеті - 50 грн.

Контакт. тел. - 097-35-85-205; 067-796-44-30.

Main content table with columns for date (e.g., П'ЯТНИЦЯ, 22.06), time, and program details across various channels like УТ-1, ІНТЕР, СТБ, etc.



наше здоров'я



Сир - найкраща їжа для активних людей

Від того часу як мама та бабуся вмовляли нас їсти сир, мало що змінялося: він як і раніше такий же корисний. І смачний, адже він не втрачає своїх властивостей, як його не приготуй.

Найголовніша перевага сиру - звичайно, кальцій. Цей мікроелемент потрібний всім. Адже саме від кальцію залежить міцність кісток, саме він захищає нас від остеопорозу.

І не тільки від нього: останні дослідження показали, що кальцій дуже важливий для профілактики раку, оскільки збільшує міжклітинні зв'язки. Вчені помітили також, що люди, в організмі яких достатньо кальцію, довше залишаються молодими і підтягнутими. А якщо хворіють, то швидше одужують.

Особливо важливий кальцій кістці, коли спекотно, ми більше рухаємося та займаємося спортом, адже мінерал активно виводиться з потом. Брак обов'язково потрібно заповнювати, і тут у сиру є соратники. Кальцію багато і в рослинних продуктах (горіхи, розсolia, буряк), і в рибі (лосось, макрель, сардини).

Рекордсмени із вмісту кальцію - тверді сорти сиру, мигдаль і кунжут.

Часто арифметично сир не може з ними зрівнятися, але він виграв за рахунок іншого. Горіхів, як і сиру, багато не їси - дуже калорійні, а сир, особливо знежирений, абсолютно безпечний для фігури. Ніщо не заважає змішати його з тим же мигдалем, а також зі свіжими овочами, травами, ягоди-

ми і фруктами. Подвійна користь, і дуже смачно.

Сир - кращий компаньйон: залежно від жирності він може бути сухим або жир-



ним, кремподібним або зернистим, а це означає, що використовувати його можна зосім по-різному. Тут і начинки для фарширування свіжих овочів, наприклад солодкого перцю, і низькокалорійний заміник сиру фети в зелені салатів, і, звичайно, численні десерти.

Згідно заповідям роздільного харчування, сир відмінно поєднується з некрохмалистими овочами (огірки, білокачанна капуста, редис, солодкий перець, стручкова квасоля, цибуля, часник, буряк, ріпа, морква, молодий гарбуз, молоді кабачки), солодкими фруктами (груші, дині, солодкі яблука), ягодами і горіхами.

Що стосується прийоців, найкраще сир узивається з м'ясом, паприкою, чорним перцем, шавлією, цибулею, чебрецем і гірчицею, а також з шніцелю, корисною та медом.

Досє на продукт

• Сир містить кальцій, фосфор, залізо, магній, амінокислоти, в тому числі метіонін і лізин, що знижують рівень холестерину.

• Білки з сиру засвоюються краще, ніж білки м'яса та риби.

• Чим вища жирність сиру, тим більше в ньому каротину, вітамінів В1 і В2.

• Сир нормалізує процес кровотворення, роботу нервової системи і обмін речовин.

• Страви з сиру особливо хороші на вечерю: кальцій сприяє міцному здоровому сну.

Деякі продукти заважають засвоєнню кальція. Якщо ви хочете отримати максимум користі від страв з сиру, краще не поєднувати їх з:

- кавою,
- милою,
- шоколадом,
- алкоголем,
- жирами і цукром в надлишку.

Зі свіжого сиру будинок жирності можна приготувати як холодні, так і гарячі страви. Звичайно, для десертів краще брати жирний - вінде смачніше. Але якщо ви стежите за вагою, чіткіше зі знежиреного сиру також добре підійде.

Завжди вологий сир перед використанням слід покласти в марлю та помістити під прес на годину-другу.

Для ароматизації добре додавати ванiлін, цедру ширсових, лікер і різноманітні сири.

І не забуйтеся щоразу перед приготуванням страви протирати сир через дрібне сито. Це окупить з лишком - ніжною, однорідною кремподібною консистенцією готової страви.

Споживайте сир і будьте здорові!

Господині на замітку!

- У шафат закріпте неприємний запах, якщо покладемо на папері всередину мезену ковту.
- У хлібній усунемо специфічний запах, якщо протремо її ганчіркою, змоченою в оцті, а потім провітримо.
- У металевій коробці виділимо неприємний запах, якщо спалимо в ній кілька сірників.

З чим не поєднується алкоголь?

Літо - час пікніків, але не ускладнюйте собі відпочинок неправильним живленням алкоголем. Збираючись на пікнік і завантажуючи сумки всім, що може стати в нагоді, не забувай, що алкоголь - дуже приваблива штука і деякі комбінації можуть завдати твого організму чималого шкоди.

Алкоголь погано поєднується з енергетичними напоями. Річ у тім, що енергетичні напої містять таурин, теобромін і вуглеводи. Кожна з цих речовин має потужний стимулюючий вплив на організм людини. А алкоголь розслаблює...

Хочеш перетворити свою нервову систему на поле бою між розслаблюючим "препаратом" й активними стимуляторами - сміливо мішай алкоголь із енергетичними напоями! Але пам'ятай, що результат бою "спляхувати" тобі.

Куріння й алкоголь - примій шлях до каліту. Кожна викурена сигарета, завдяки нікотину, що міститься в ній, сповільнює нормальну роботу шлунково-кишкового тракту приблизно на півгодини. Процес перетравлювання їжі порушується. Додавши сюди ще й алкоголь, який агресивно діє на слизову оболонку шлунка, ти майже гарантовано забезпечуєш собі каліт.

Якщо не цього ж вечора, то в найближчому майбутньому, коли запас міцності твого організму вичерпається. Алкоголь у комбінації з ліками може бути смертельно небезпечним. Якщо ти приймаєш сезонні препарати, відмовся від алкоголю! Інакше знизиться артеріальний тиск, білоота й пронос тобі забезпечені.

Прийняла анальгетик і запила його келихом вина? Приготуйся до того, що в спій розпаз веселощів на пікніку тебе "наздоженуть" млявість, шум у вухах, порушення серцевого ритму. Алкоголь ускладнює перетравлювання м'яса. Чим ще заповати м'ясо, як не скляшкою смачного червоного вина? Так, але май на увазі, що алкоголь руйнує пептин, який виробляють клітки слизової оболонки шлунка спеціально для перетравлювання м'яса. Особливо інтенсивно руйнує пептин горілка. І м'ясо, втративши фермент, здатний перетравити його, лежить у твого шлунку мертвою капіталом, потягуючи отруюючи твое тіло... А потім на обличчі - прищі, під очима - круги, шкіра - сіра, в'яла... Що, страшно? Не запивай м'ясо горілкою!

Кава й алкоголь - ще одна парочка терористів у твому шлунку. Ця комбінація - просто вбивця, оскільки активно провокує твій шлунок на перетравлювання самого себе. Річ у тім, що кава підсилює секретцію шлункового соку, а алкоголь стимулює вироблення ферментів, що агресивно діють на слизову оболонку стінок шлунка.

Отже, шановні читачі, правильно комбінуйте живлення й алкоголь з їжею та різними напоями. Адже тільки тоді Ваш відпочинок принесе не тільки справжнє задоволення, але й відмінне самопочуття.

Господині на замітку!



Шорт полуничний

- Для коржія:
- 250 г маргарину,
 - 300 г цукру,
 - 8 жовтків,
 - 400 г борошна,
 - сода (на кісточку ножа).
- Начинка:
- 1 кг полуничі,
 - 200 г цукру,
 - 8 білків,
 - 10 г желатину.

Спосіб приготування: Маргарин розтерти з цукром, додати жовтків, соду й борошно. Замісити тісто, розділити його на 3 частини й розкочити коржія.

Кожен корж викласти в окрему форму для торта або на лист (на змазаній жиром пергаменті) і випекти.

Полуничцю розтерти в однорідну масу, додати цукор, набряканий у воді желатин і змішати в піну білки.

Приготовленою масою намазати готові коржія, скласти й прикрасити кремом або полуничною.

Смачного!



Молодий чоловік звертається до своєї новоспеченої дружини: - Чому боріш без м'яса? - Не торо. Я варила точно по рецептурі, але м'ясо, що залишилося від твоеї бабулі. - І що там написано? - Візьміть м'яса на 10 кілограм...

Батько запитав Вовочку: - Ну, сину, ти вже великий, вирішив уже, ким хочеш бути? - Так, тату! Хочу бути лавником басейну. - І все? - Ні, ще садівником, сантехником і розносчиком піци. Батько замислився, почувши потіморо й кричати дружині: - Чуєш! Скоже, він тайшій по касеті...

прогноз погоди

Weather forecast table for June 15-22, 2012, showing temperature ranges and weather icons.

календар квітиноар - Flower calendar with dates and descriptions of flowers like 'Святий Федот тепло дж - жито в золоті веде'.

календар знаків - Astrology calendar with zodiac signs and dates like '18.06. - 24.06.2012'.

календар знаків - Astrology calendar with zodiac signs and dates like '18.06. - 24.06.2012'.