

Комерційних таємниць у тих, що займаються бізнесом - познакомлюють зі складом виробництва чи виду високотехнологічної промисловості. Тому публічно діяльність при результаті діяльності тих чи іншого підприємства або підприємця відбувається підлеглою справою.

Хоча й виняток - при роботі сільськогосподарського підприємства керівник чинить резонанс у свою штуту на 1-му Всеукраїнському засіданні представників малого і середнього бізнесу.

№№80-81(8725-8726)

Гаопристанський ВІСНИК

ЗАСНОВАНА В ЖОВТНІ 1930 РОКУ

15
ЖОВТНЯ
1999 року
п'ятниця

ВІСТІ З АПК

РИСОВОЇ КАШІ СКУШТУЕМО...

адже у двох господарствах району розпочали хосовицю та обмолот рису. У КСП "Сонячний" рис вирощували на 50-гектарній площа. Скошено 38 гектарів ниви. А у КСП "Чорноморський" з 126-гектарної площа вже скосили 40, обмолотили 10 гектарів. Намолотили 18 тонн рису. Урожайність - 18 центнерів з гектара. Це не так і погано, адже рис вирощувався на безгербіцькій основі. Тому є надія, що скуштуюмо каші з рису свого регіону.

КАЧАНИСТА

НЕ СТАЛА «КОРОЛЕВОЮ»

Дуже важко засівалися в поточному році поля кукурудзою на зерно. Нікто не хотіли в господарствах приділити їй належну увагу. І ґрунт не готовували вчасно, і кращих сортів не придбали, і засівали неякісно.

В результаті і "успіхи" такі. Лише по 18 центнерів з гектара дає "королева поля". А в деяких господарствах, таких, як "Україна", імені Леніна, "Сонячний" вона вродила від 6 до 8 центнерів на гектар. Прикро те, що вже середина жовтня, а ще близько 150 гектарів залишаються незібраними. Хоч посіяні було всього лише 582 гектари. З фурожним зерном будуть ПОК "Росія", імені Суворова. Бо качаниста тут дала від 16 до 20 центнерів з гектара. Хоч, звичайно, і це не такий вже вагомий здобуток.

Одним словом, кукурудза у нашому районі не стала «королевою».

ТЕПЛО ПОСПРИЯЛО

Осінь минулого року виявилася поблажливою до овочівників району. Вона щедро дарувала їм теплу сонячну погоду. І це дало змогу зібрати овочі майже з усю вирощеної площи. Залишилося близько 150 гектарів. Але роботи на овочевому полі не припиняються. Подекуди їх заготовляють і в зеленому вигляді, забезпечують томатами своїх працівників.

Значний внесок цього року зробили і фермери, які зібрали 2210 тонн томатів. Непогано спрацювали овочівники ПОК "Росія", імені Горького, імені Калініна, імені Леніна, "Сонячний", імені Суворова, ВАТ "Таврія". Тут зібрали від 800 до 1200 тонн томатів. Вирощена продукція реалізувалася, виписувалася в рахунок погашення заробітної плати, відправлялася на Херсонський консервний комбінат, харчосмакову фабрику.

МОЛОКО «ПЛЮСУЄ»

Великого молока не було і в літні місяці, то ж у жовтні сподіватися на вагомі прибутки марно. І все ж приємно, що район одержав на добу від корови на 300 грамів більше, ніж у відповідний період минулого року. Значно зросли надої молока в порівнянні з попереднім роком у ПОК імені Леніна, імені Комінтерну. До речі, у ПОК імені Леніна 6 жовтня був найвищий надій молока на корову по району. Він становив 11,4 кілограма. Непогані результати у тваринників ПОК "Росія", імені Суворова.

Наши читачі пам'ятають, яке складне становище було торік у тваринницькій галузі в ПОК імені Комінтерну. Зараз там доять по 5 кілограмів молока на корову, що вище середньорайонного показника на 1,3 кілограма.

ЗАВЕРШИЛИ СІВБУ

Хлібороби ВАТ імені Покришевського вже давно переконалися: якщо посіш вчасно озимі культури, то й урожай буде непоганим, наскільки на багарі. Тому й поспішили, щоб зерно лягло в добре підготовлену землю і у погожі дні. Планом передбачили засіяти озимі на площа 1200 гектарів. З них 200 - на зеленій корм. Це 62 гектари жита і 138 гектарів еспарцету. Тут одержані прекрасні сходи. Також засіяли 100 гектарів житом і 170 гектарів ячменем на зерно. А 730 гектарів виділили під озиму пшеницю.

Сівба велає з дотриманням технологічних процесів вирощування зернових. Головний агроном господарства В. В. Харченко постійно контролював роботу механізаторів. Суміліно в полі працювали хлібороби: А. В. Буковня, М. Т. Лавренчук, А. І. Леонов, М. Т. Загреба.

Тепер на черзі - зачищення осінньої ниви, і серед професійне свято селян Таврійського відзначатимуть з почуттям виконаного обов'язку.

• НОВІ ОБРЯДИ

Подія, яка нещодавно відбулася в Круглоозері, надовго запам'ятатиметься не лише "менінниці" - вулиці Шкільний, а й усьому селу. Адже й справді того дня біля школи зібралися майже всі населення.

Головний тягар (все ж тягар, хоч і пріємний) по організації свята вулиці Шкільної взяла на себе викладач української мови і літератури місцевої середньої школи, голова жіночої ради, депутат сільради Ольга Василівна Овчинникова. Ще за три місяці до наміченої події вона обійшла жителів,

ДЕНЬ СДНАННЯ

оселі яких знаходяться на Шкільний, виявила їх таланти, сімейні події, що випадають на цей час, домовилися про художні доробки та кулінарні вироби, які не соромно виставити на громадський стіл. Голова правління КСП "Чорноморське" Г. Е. Безвулік пішов назустріч організаторам і погодився виділити для урочистості 15 продовктових наборів.

На допомогу Круглоозерській сільраді прийшли колеги з Добропілля, зайділи в призначений день

прибув самодіяльний ансамбль на чолі з сільським головою В. А. Кузыничем. Прямо посеред просторого шкільного подвір'я розташували столи, які накрили господарки.

- Сьогодні в нас свято, якого раніше не було, - сказала Ольга Василівна. - Це свято ми зробили собі самі з надією, що воно стане традиційним, бо збиратися нам треба.

Головним девізом свята стало: "Від злагоди в сім'ї, до злагоди в державі!" Того дня тут не забули жодну

людину, поіменно назвали добрих батьків, ветеранів війни і праці, знатних землеробів, солдатських вдов. Тоді ж односельці зібрали кошти для придбання ліків тижденною хворому А. Смирнову. Н. Косенко подарувала всім новий лантух на свята Царська корона, щоб вулиця Шкільна квітла на радість.

Сільський голова О. Ф. Синиця нагородив О. В. Овчинникову Почесною грамотою за особливі досягнення у громадській роботі.

Г. МАРГАЗИНСЬКА,
секретар Круглоозерської сільради.

Гордість Кардашинки



На свято Покрови Пресвятої Богородиці вже кілька років підряд вся Кардашинка ніби молодша, з цією сім'єю і стискається людильський з усіх кутонів до школи. Тут на невеликому майданчику і відбувається святкування Дня села. Не вирізняється воно на сьогодні якими-то особливими результатами, бо давно немає тут базового господарства. Залишилися лише працюючі люди, яким-то вищаються в селі. І можуть вони й односельців лікувати, і дітей навчати, у вільний час їх займають корисними справами, а ще багато таких, котрі знайшли собі заняття до душі і цим радують не тільки родину, а й сусідів. Наприклад, унікальна у своїх звитязях сім'я Рибалків - Ганна Миколаївна та Андрій Петрович. Господарка гачком і звичайнісними нитками створює такі мережані серветки, що їх не соромно виставляти. Їх на престижних виставках. А чоловік випливе з деревини дивовижні речі, оздоблює макіонками і всі вони слугують в домашньому побуті, прикрашають сільську хатину. Недаремно торік на святі умільцям і були вручені дипломи сільради.

У великий пошані перед сельчан і їхніми однофамільцями - завідувача ФАПом Валентина Василівна та її чоловік депутат Великокардашинської сільради Сергій Степанович Рибалко. На

звісно, свято відбувається завдяки клопотам багатьох людей, його організаторам: заступнику Великокардашинської сільського голови Р. Д. Хилько, завучу школи Н. В. Пашкевич. Це вони шукають спонсорів, турбуються про виставки, музичні забарвлення, культурну програму. Забуваються на день всі домашні проблеми і село об'єднується в гурт, який умеє відключити

Л. СРЕМЕНКО.

Фото А. Берестенникова.



ХЛІБОРОД

МІРИЛО СОВІСТІ ЛЮДСЬКОЇ

З давніх-давен народ над усе цнував хліб, сіль / честь. Хліб - то багатство, достаток, сіль - то го- тинність і щирість, а честь - то людська гідність, за яку предки нації стояли, навіть не маючи шматка хліба, ані дрібки солі. І нам, спадкоємцям, заповідали стояти на тому.

Д.ПРИЛЮК.

З давніх-давен хліб був не просто їжею. Він був мірилом не тільки достатку, а й мірилом людської совісі. Хлібом-сілю зустрічали друзів. За хліб билися з ворогом насмерть. Хлібом, як іменем матері, присягалися. Хліб - продукт, який викликає особливе, можна сміливно сказати, святе почуття. Хліб - це наше життя.

І.ЗВЕЗДІН.

СІЛЬГОСПОГЛЯД

ПОСІЄШ ВЧАСНО, БУДЕ УРОЖАЙ РЯСНИЙ

Озима пшениця є основною продовольчою культурою, яка спроможна забезпечувати у нашому районі стабільні високі врожаї.

Звичайно, це можливо буде тоді, коли на кожному полі застосовуватиметься усім комплекс агротехнічних заходів. Поточний рік був несприятливий, але в деяких господарствах району отримали врожайність зерна озимої пшениці на рівні 40-50 центнерів з гектара. Добре результати показав сорт Фантазія одеський. На площах 2800 гектарів було одержано по 30,8 центнера пшениці з гектара. А Альбатрос одеський на площах 5488 гектарів дав по 26,5 центнера зерна з гектара.

Деякі господарники не задумуються над тим, що хліб - це основа всього. Тому і не підготувались до осінньої сібі. Не подбали про орніку грунту, касиння, не заготовили пальнино-мастильні ресурси. А в результаті так і сіється. ПОСП "Краснознам'янське" відмінно розпочав сіті різними культурами. У ПОК "Приморський" імені Леніна станом на 6 жовтня посіяно лише до 20 відсотків запланованих площ.

На відміну від цих негативних фактів можна навести і позитивні. Уже відсіли-

ся ПОК імені Горького, вАТ імені Покровська. Наближається до завершення сібі КСП "Чорноморський". ПОК "Росія", "Сонячний".

Станом на 8 жовтня тут вже відповідно було засіяно 97, 80, 71 відсотків до плану.

ПОК імені Калініна дуже добре про озиму пшеницю і не зважають на її значні площи, що тут засіваються, в господарстві - вже посіяні їх близько 60 відсотків від плану. Одним словом, стараються керівники, агрономи, хлібороби. Тут і не посінаються на труднощі: на нестачу пальникою, посівного матеріалу, погану техніку. У цих господарствах вирощуються сприятливі по-діловому. І, якби так прощаювали усі, то сьогодні у районі було б посіяно удвічі більше. А так з плану 34001 гектарів засіяно лише на 17643 гектарах, тобто лише 52 відсотки від плану.

Одні дбають, бо знають, якщо засіють вчасно, то буде й урожай рясний. А інші знають відлути розводити рукою, знижувати плечи, і вищукати приміна, на що б спіснати свою некомпетентність, байдужість, безвідповідальність і безпідрядність.

М.КИСІЛЬ,

головний агроном районного управління АПК.

• ДОСВІД

ЗАПОРУКА ВИСОКОГО УЖИНКУ

У нашому господарстві значну увагу приділяють обробітку ґрунту. Пере- дусім, ми дбаємо про чорні пари. Адже це найкраща земля і головний попередник озимої пшениці. Згідно з технологією вирощування високих і стільких врожаїв озимих культур по чорних парах, необхідно дбати про своєчасні і високоякісні догляди за ними. Я не розумію тих агрономів сільгоспідприємств, які залишають поля під пари, а потім - влітку вони заростають бур'янами. Ми дбаємо, щоб щі поля були чистими, а по-друге, якомога більше поповнити їх вологу. Тому у другій половині літа кількість обробіткових парів зводимо до мінімуму. Це дає змогу зберегти вологу в посівному шарі ґрунту

для одержання сходів. Обробляємо пари на глибину 6-8 сантиметрів. Використовуємо культиватори, які обладнані робочими органами лезово-го типу. Високо ефективність забезпечує засідання борін з наварними сегментами. Вони добре розріхлюють ґрунт, забезпечують ефективну боротьбу з бур'янами і тоді краще зберігається волога. Більшість господарств мають багато навичок по обробітку ґрунтів, користуючись тими механізмами, що є в наявності.

Використовуємо ми і зайняті пари. Але завжди дуже обережно підходимо до вибору парозаймної культури. Велику роль тут відіграє строк її збирання. Як правило, це - злакобобові суміші, що викорис-

товуються на зелений корм. Добре висувається хрестоцвітні культури. Можна також застосувати горох, еспарцет, буркун, кукурудзу на зелений корм. Але після їх збирання не рекомендуюмо проводити оранку. Більший ефект буде від мікого безполіцівного обробітку, з використанням проти-віrozивних знарядь. А вже потім протягом літа ведеться обробіток землі як і чорних парів.

Якщо доводиться використовувати стерньові попередники, то тоді орено на глибину 22 сантиметри. Вона повністю знищує бур'яні. Але орати слід відразу після збирання урожаю, щоб земля до посіву озимих вистояла. І це по-справжньому повинно бути чистим.

По-іншому обробля-

ються поля, де росла кукурудза на силос. Використовуємо дискові борони, плоскорези. Інколи використовуємо плоскорези в агрегаті з боронами і котком, але це відразу після збирання кукурудзи. У ґрунті повинно бути достатньо вологи.

Якщо ж ґрунт сухий, то обробляємо його лущильниками АДГ-10 або боронами БДТ-7, а після цього плоскорезами - на 10-12 сантиметрів.

Стосовно обробітку ґрунту після косовиці багаторічних трав. Використовуємо плоскорези в агрегаті з бороною БГ-3 А і котком. Можна обробити і дисковими боронами в 2-3 сліди, а вже потім плоскорезами.

І.РІЖЕНКО,
головний агроном
ПОК імені Калініна.

КАРАКТЕРИСТИКА СОРТІВ ОЗИМОЇ ПШЕНИЦІ

АЛЬБАТРОС ОДЕСЬКИЙ

Це середньоросла рослина (90-100 см). Сорт стійкий до вилягання, скоростиглий. Володіє властивістю інтенсивного весняного відростання. Морозостійкість та посухостійкість виду середня. Альбатрос одеський характеризується комплексною стійкістю до грибкових захворювань, до борошиності роси, бурої іржі, летяної сажки. У звичайні роки на посівах цього сорту немає необхідності застосовувати функціони.

Сорт - пластичного типу, але найбільш високі урожаї формуються в умовах вирощування на частих парах і кращих попередниках. Розміщення посівів по стерні, а також культурах, які пізно збираються, приводить до різкого зниження урожаю зерна і погрішенні його якості.

Найвищий урожай сорт показував при сібі в оптимальні строки з нормою висіву 5 мільйонів схожих насінин на гектар. За якістю зерна - це сильна пшениця.

ОБРІЙ

Сорт короткостебельного типу (80 сантиметрів), стійкий до вилягання, зимостійкість середня, скоростиглий. Стійкість до осипання середня. Посухостійкість висока. Також володіє стійкістю до грибкових захворювань: борошиності роси і бурої іржі.

Обрій володіє короткою стадією яровізаци. У зв'язку

з цим його не слід висівати раніше оптимальних строків. Норма висіву на чорних парах при оптимальних строках - це 4,5 мільйона схожих насінин, а на зайнятих парах і по зернобобових - 5,5 мільйона схожих насінин.

За якістю - це сильна пшениця.

ЮНА

Висота рослин 90-95 сантиметрів. Середньостиглий сорт. Зимостійкість середня. Стійкий до борошиності роси і бурої іржі. Посухостійкість середня. Добре реагує на кращі попередники в умовах богарі і на зрошені. Оптимальна норма висіву - 5 мільйонів схожих насінин. Краще сіяти у другій половині оптимальних строків.

За якістю зерна відноситься до сильних пшениць.

ФАНТАЗІЯ ОДЕСЬКА

Висота рослин 105-115 сантиметрів. Середньостиглий сорт. Зимостійкість підвищена. Комплексна стійкість до фітозахворювань.

Добре реагує на кращі попередники. Схильний до вилягання в умовах зрошення. Оптимальна норма висіву - 4,5-5 мільйонів насінин на гектар. Сроки сібі - оптимальні. Якість зерна висока.

Л.ОЛІЙНИК,

агроном-насіннєвик районного управління АПК.

ШТРИХИ ДО ПОРТРЕТА

Живе по-людськи

Ми вже перестали дивуватися, що на нашій голопристанській землі працюють люди з різних куточків України. Багато з них знайшли свою долю у щедрому Таврійському краї, побудували будинки, народили дітей. Одним словом, стали голопристанцями. Серед таких і Дмитро Олексійович Путря - водій з ПОК імені Леніна. У Чулаківку він приїхав з Полтавської області. З 1976 року працює в селі і роботою дуже задоволений. Має дружину Нину і двох дітей - Сашку і Наталику. Наташка навчається в одинадцятому класі місцевої школи, а син - в Херсонському індустриальному інституті.

Родина має затишний будинок, квітучу садибу. Любити усі разом дружно господарювати. Вже 12 років Дмитро Олексійович працює на машині. Своє ЗІУ він дуже любить, тож і доглядає за ним по-господарськи. І техніка не підвадить. Тож і зачувається хороший водій до наскладніших справ.

Бригадир Анатолій Петрович Руденко розповідає:

- Мені легко працювати з Дмитром Олексійовичем. Це - сумлінний водій, організована людина. Він з післю-

ва розуміє, що йому доручають відповідальну роботу і николи не підвадить. Побільше б таких працелюбів, справжніх господарів села. Адже зараз ставлення до роботи у багатьох людей змінилося. Що на них діє? Можливо, оця вся напруженість сьогодення. І невиліпіата зарплата, і низька оцінка селянської праці, і безнадія породжують байдужість у людей. Але Дмитро Олексійович Путря все одно свою роботу любить і головне - трудиться на совість.

Ми шкавилися різними питаннями і приводу господарювання Дмитра Олексійовича. Він говорив, що вже звик до належної селянської праці, до буднів всіх негараздів. і тому не хоче підкорятися усім перевідходам, що виникли на життевому шляху. Тож намагається і далі жити по-людськи, не поступаючись своїми принципами і моральними цінностями. і однією з таких цінностей водій Путря вважає свою роботу і ставлення до неї. Тож працювати погано він просто не може.

Л.ЗАВАЛКО.

* Водій ПОК імені Леніна О.Д.ПУТРЯ.

Фото А.Берестенникова.



17 ЖОВТНЯ - ДЕНЬ ПРАЦІВНИКІВ ХАРЧОВОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ

Виробництво розширюється

М.Л.ПЛАСКАЛЬНИЙ

інші. Крім того, основні цехи давно потребували перекриття даючі, бо траплялося, що дощ лив прямно на голови працюючих.

Отож, потрібні були кошти. І тут, звісно, доломога надійшла від центру по провадженню досягнень науки і технології "Радан" (директор Л.О. Скляров), що має контрольний пакет акцій фабрики. Тож у відносно короткий період і вдалося дати лад і тим кривлям, і котлу. До речі, всі автоматичні складові до нього дають зможу і економіти природний газ, і підтримувати роботу в заданому режимі.

Вже в середині серпня підприємство запрацювало, а на початок жовтня переробило понад 1000 тонн помідорів. Відповідно на склад відправлено 500 тисяч півлітрових банок томатної продукції. Однак, це умовно сказано "на склад", оскільки виробничики не переживають, що вона там затримається. Сьогодні попит на харчову продукцію, та ще у такій дрібній фасовці, є. Певну частину її забирають назавжди здані сировинні фермери, інші приватні підприємства. Поки що не відчувають на фабриці нестачку в томатах, які надходять з гос-

подарств району. До речі, 8 з них - "Росія", "Україна", імені Покришева, імені Калініна, імені Леніна, імені Горького, "Союзне" і "Чорноморське" - уклали договір з "Раданом" на їх поставку.

Крім консервного цеху в роботу перевідночно включається і цех безалкогольних напоїв. Щоправда, хоч і відбулася тут установка нової лінії по розливу мінеральної води "Голопристанська" у пляшки ємкістю 1,5 л., працює цех збитково. Деякий час працівники розливали воду навіть для ПФ "Віоріка", але без надійного ринку збуту

прибуткові від цієї продукції не одержали.

Запрацювала встановлена в колишньому мармеладному цеху олійниця. Все це разом дістать можливість не тільки розширяти виробництво виробленої продукції, а й нарощувати виробничі потужності, збільшити кількість робочих місць і зайнятість населення.

Скажімо, зараз виробництво працює у дві зміни по 12 годин кожна. Робляться заготовки у бочках і на холодну пору року, аби потім фасувати готову томат-пасту у скляну тару. Якщо вдастся закупити яблук для виготовлення з-

ніх пюре, то з'явиться соус "Краснодарський".

Звісно, всі ті невеликі поки що досягнення робляться колективом на чолі з його керівником головою правління В.Я. Закревським. А серед тих, хто чесно трудиться на своїх робочих місцях, робітница Л.М. Волошина, майстер консервного цеху І.В. Соколова, слюсар М.Л. Плашканій, робітница складу Л.В. Боченко, О.Д. Кузьмина, інші.

Всім ім і щеломо вітання з нагоди професійного свята.

Л.ЄРЕМЕНКО.

Фото А.Берестенникова.

Л.В.БОЧЕНКО і О.Д.КУЗЬМИНА.

**Зелене світло — жінці-фермеру**

Минулі п'ятниці в районному будинку культури відбулася зустріч жінок-фермерів під гаслом: "Сільська жінка на порозі ХХІ століття: становища, проблеми, шляхи соціального розвитку".

Відкрита зустріч завідувач відділу обласного управління у справах сім'ї та молоді С.І.Мартюшева. Вона зазначила:

- Ті, що на зустріч прибули представники 12 ра-



йонів області - це вже прекрасно. Значить ми порушуємо важливі питання і проблеми.

З вітальним словом до жінок-фермерів звернувся заступник голови райдержадміністрації В.І.Балик. Він розповів про Голопристанський район, його населення, соціально-культурні об'єкти.

Потім підресільня.

- Жінка завжди була і є визначеною особою в розбудові нашої держави. Вона встигає скрізь: гадома, і на полях, і дітей виховує, і чоловіка споріднює на роботу. Ще у неї вистачає часу і на громадські справи. Крім того, не забуває і про себе. Завжди гарна, чарівна, жіночна.

Продовжуючи що думку, начальник районного управління АПК В.П.Лисенко сказав:

- Жінки уміють трудитися так, що чоловікам варто по-заздрити. Там, де вони працюють, завжди скажуть, чисто Жінка-фермеру дуже важко. Адже їй доводиться бути і агрономом, і юристом, і дружиною, і мамою. Її бажають тільки успіху. Ви на цього заслужили свою працю.

Виконавчий директор обласної асоціації фермерів А.І.Грінов наголосив на тому, що останнім часом серед фермерськими збільшується кількість жінок. І вони керують фермерськими господарствами не лише, ніж чоловіки. Як правило, жінки-фермери беруть від 10 до 70 гектарів землі. Завжди її використовують за призначенням.

О.О.Завражнова, завідувач відділу у справах сім'ї та молоді Голопристанської райдержадміністрації провела "круглий стіл" на тему: "Роль і місце жінок в розбудові українського села та в економічному зміщенні фермерських господарств".

Відповідаючи на запитання, жінки пояснили, що

стали фермерами іх примусові фінансові обставини. Хоч було кілька чоловік, які твердили, що до фермерства їх привела велика любов до землі.

Усі вони за те, щоб було державне замовлення на їх продукцію. Тоді можна було б закупити пально-маслові ресурси, добрия, посівний матеріал. Богато разом було і навколо техніки. Жінки-фермери хочуть і мати побільше. Їх відштовхує і система обслуговування МТС. Порушувалися питання збуту продукції. Цього року особливо важко було реалізувати баштанні культури. Багато проблемних питань порушувалося на "круглому столі". Але пропозицій було мало. Тому що нині такий період, коли фермери "віюють" на свій розсуд. Адже поки що на підтримку держави немає чого розраховувати.

Активно обговорювалися і питання психології жінки за сучасних життєвих обставин.

Після цього проводився конкурс "С жінкою в наших українських селах." Активну участь у ньому взяли представники Білозерського, Геничеського, Високопільського, Нововоронцовського районів. Наш район представили фермери з Гладківки, Новосвілодимірівки, Нової Збур'ївки. Командам пропонувалися такі конкурси: "Візантія", "Жінка-фермер - наша сучасниця", "Три побажання кандидатам в Президенти", "Сміються жінки над собою", "Кулінарний експромт".

Серед наших фермерів активними були Г.А.Лі, Г.М.Пелих, Н.Г.Степанова, Н.І.Магдюк. У Ганині Андруївні Лі у цей день був день народження. Тому на її честь було багато вітань, хвітів. Вона ж пригостила усіх тортом.

Усі команди одержали призи.

Семінар, за думкою більшості фермерів відбувся на високому організаційному рівні.

Л.ЗАВАЛКО.

* Під час проведення семінару.

Фото А.Берестенникова.



БУДЬМО ЗДОРОВІ!



● МАЙСТРИ СВОЇХ СПРАВІ



Лаборант Л.М.БУТЕНКО.

ДОСВІД ПРИХОДИТЬ З РОКАМИ

Після закінчення Одеського медичного училища Лариса Микитівна Бутенко почала працювати лаборантом. Було це у 1952 році. Трудова біографія починалася на Херсонській мальтійській станції, потім з сім'єю перебралася до Вінниці. А з 1973 року і по цей день Лариса Микитівна, що має вже тепер вищу категорію лаборанта, робить дослідження в Ново-збур'ївській тублікарні.

Фото А.Берестенникова.

● ПОРАДИ ЛІКАРЯ

Ревматизм

Дехто вважає, що ревматизм - це хвороба суглобів. Але насправді це не так. Ревматизм - складна хвороба усього організму, при якій врахуються судини, легені, плевра, нирки, печінка, суглоби, центральна нервова система. Але, передусім, потерпає серце.

У результаті ревматичного приступу, йдуть запальні процеси, клапани серця ущільнюються, що постійно приводить до порушень кровообігу в організмі. У багатьох хворих виникає у результаті ревматизму порок серця. І чим більше ревматичних приступів, тим гірше людині, і причинюю цим хвороби серця. Навіть може настати втрата працевдатності. Поліартрит у результаті ревматизму може і не проявлятися.

Підступна ця хвороба ще й тим, що виникає вона найчастіше в дитячому та юнацькому віці. Після 30 років вона виникає як виняток. Причиною захворювання є мікроб - визначений вид стрептокока. Він знаходиться в оточуючому середовищі постійно, а може бути і в організмі. Стрептокок посе-

ляється в нездорових нігдалинах, в порожніях носа і в хворих зубах. Починається ревматизм після ангін, тонзиліту. Це можуть бути легкі захворювання. Проявляється вони в тому, що важко ковтати, підвищується температура. Тому хворий на це звертає мало уваги. А через 2-3 роки йдуть ознаки ревматизму: неспокій в серці, з'являється задишка, розвивається ревмокардіт. Отже, при ангіні слід обов'язково звернутися до лікаря.

Найчастіше ревматизм виникає весною і восени, бо у цей період найбільше простудних хвороб. Хворий на ревматизм - це як інфекційний хворий. Потрібна боротьба з збудником хвороби. А це чисте повітря у приміщеннях, особливо громадських (класи, кінотеатри). І не забувати про загартування організму. Слід частіше бувати на повітря, купатися, не кутати дітей, які грають на подвір'ї. Але робити це треба щодня. До ослаблених дітей ставатися обережно, радитися з лікарем, бо можна і находити самім заходами.

Тим, хто перехворів хоч один раз, потрібно постійно дбати про своє здоров'я. І тоді хвороба відступить від вас.

П.ЛУКА,
лікар районної поліклініки.

● НАРОДНА АПТЕКА

КОМПРЕС ДЛЯ МАЛЮКІВ

З настанням осіннього періоду, різким переходом температури повітря вдень та вночі, виникає загроза застудитися, захворіти на грип чи бронхіт. Особливо потерпають від цього малюки, бо в такий небезпечний період перед мамами постає питання: як відягнути малюка так, щоб він не перегрівся і не переохолодився. Бояздягнеш дитя леді тепліше, воно спітніє, а вітраць обдумує - і не жить готова.

Якщо це вже сталося,

то до всіх рекомендацій лікаря щодо лікування, порадимо вам ще один простий народний засіб: компрес зі свіжим листям хрому. Зараз хім ще не зовсім пожовк і, можна знайти досить свіженьке листя.

Робиться компрес так: берете 2 широчених листочки хрому, промиваете в теплій воді, злегка струшуете і прикладаєте на спинку і груди малюка. Прикриваєте шматком поліетилену, шаром вати, фланеллю, об'язуєте теплою хустиною і

втримуєте 1 годину. Бажано на цей час вклести дитя спати, прикривши ковдраю. За цей час малюк повинен добре прогрітися. Після цого його переодягають в сухий одяг і напівнюють теплим часем із липи, цвіта бузини.

Відомо, що такий компрес допомагає вилікувати навіть запалення легенів. Але робити його, як і інші компреси, можна тільки тоді, коли температура тіла нормальні, або ненабагато підвищена.

● МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСІХ

ЛІКАРНЯНА КАСА

Протягом останніх років в районі зменшується фінансування лікувально-профілактичних закладів. Це привело до поганшення матеріально-технічного та медикаментозного забезпечення, деформації системи медичного обслуговування, а також поганшення здоров'я населення району. Не радують демографічні показники, зросла смертність, зменшується нарділкуваність. Поширення серцево-судинних хвороб, злоякісних новоутворень, туберкульозу набувають загрозливого характеру. Разом з тим бюджетних коштів вистачає тільки на придбання медикаментів на невідкладну медичну допомогу.

Прийняте рішенням районної ради № 95 від 19.08.99 р. про створення лікарнії каси при ТМО направлене на покращення медобслуговування населення району при використанні додаткових коштів громадян.

Метою діяльності лікарнії каси є забезпечення своєчасної і високоякісної медичної допомоги членам цієї каси за рахунок її грошового фонду. Це значить і своєчасне проведення профілактичних обстежень; позачергове обслуговування в поліклініці на прийомі спеціалістів та забезпечення лікування в стаціонарі з повним об'ємом диагностичного та лабораторного контролю; безкоштовне та повне забезпечення медикаментами

членів каси на випадок їх госпіталізації в стаціонари Херсонської області.

Членами лікарнії каси можуть бути громадяни України, що подали заяву про вступ, а також колективи підприємств Голопристанського району незалежно від форм власності, і які сплачують внески. Сума шомісячного внеску кожним громадянином до лікарнії каси встановлена в розмірі 7 відсотків від належної до виплати заробітної плати. З пенсії 50 грн - внесок 2,50 грн, 100 грн - 5,00 і понад 100 грн - 10 грн внесків. Діти до 18 років користуються абонементом одного з батьків у повному обсязі.

Скористатися послугами лікарнії каси і члени зможуть після 6-місячної сплати внесків на 150 процентів від внесеної загальної своєї суми, а після 2-х років сплати внесків має право на 100-процентне безкоштовне одержання медичних послуг і безкоштовне медикаментозне забезпечення.

Сплачувати членські внески можна в такому порядку: через підприємство, де працює людина; через Пенсійний фонд, якщо пенсіонер; через установу банку готівкою. Працюючі пенсіонери сплачують із заробітної плати та пенсії.

І.ВЕНГЕР,
заступник головного лікаря ТМО з
охорони материнства і дитинства.

“БЕРЕЖИ СЕРЦЕ”

Під цим таємом у районі з 20 вересня по 20 жовтня пройде місячний профілактичний серцево-судинний захворювань. Це пов'язано з тим, що вони найпоширеніші у структурі всіх захворювань. Для успішного лікування та попередження цих захворювань кардіобригада лікарі-спеціалістів з обласного кардіологічного диспансеру побуває в селах Садове, Нова Збур'ївка, Чулаківка, де проводила обстеження сільського населення.

Сучасне життя, на жаль, сприяє тому, що людина стала мало рухатись, а це в свою чергу відбилось на стані серцево-судинної системи. До того ж, немає ніяких наукових даних про те, що навантаження, відповідна підготовка людини може нанести шкоду серцю. Не праві й ті, хто старається вигравдати малорухомий спосіб життя слабким здоров'ям.

Для підвищення фізичної активності можна використати різні життєві ситуації. Скажімо, працюючі люди слід дорогу чи під час прогулянки відвідувати тренування частотою пульсу (досягнути цього періоду для людей без хвороб серця 20-30 хв., а з швидкістю хворобою серця від 8 до 15 хв.), і зачісчий період (5 хв.). У кого виникаємо ІХС небажані силові вправи, підтягування на руках тощо.

При появи болей в обласці серця та інших ознаках нездекватності навантаження треба негайно притинити.

В основній частині за-

няття можуть бути використані різні види фізичної активності: ходіння, повільний біг, плавання, плавання, іди на велосипед, спортивні ігри, швидкий біг.

О.СТИЦЕНКО,
лікар-кардіолог

Норисний топінамбур

У жовтні ще не пізно заготовляти зелену масу топінамбура на зиму, коли "розгрюються" усі наші болячки і прийом теплої ванни приносить велику насолоду, особливо якщо при цьому виводяться солі з організму.

Зрізайте стебла з листям, залишаючи пеньки довжиною 10-15 см, подрібніть сировину (довжина шматків не більше 10-15 см) і висушить у сушінку.

Ванну можна приготувати і з зеленою маси, також подрібненої. На одну ванну беріть 1,5-2 кг сухої або 300-400 г сухої сировини, залейте у відрі або каструлі 5-8 літрів води, накрійте кришкою, поставте на вогонь і кип'ятіть 20-25 хвилин. Відвар процідіть.

вилійте у ванну, долийте водою до прийнятної для вас температури і занурійте туди хвірті ділянки або все тіло на 12-15 хвилин. Вже після прийому 3-5 ванн ви відчуєте поганшення, а після 8-10 видужасте і як мінімум на рік позбудетесь від болю у суглобах. Після цього курс (15 ванн) можна повторити.

Тим, у кого не повертається шия, не працює плече, не гнується коліна, прийом таких ванн особливо необхідний. Терміново займіться заготовленням зеленої маси топінамбура. Але пам'ятайте, що плоди цієї культури є більш корисні.

Н.ПЯГАЙ.
"Сад, город, подвір'я".

