



ЗЕМЛЯ Бердичівська

МІСЬКРАЙОННА ГАЗЕТА

Свою Україну любимо...
М. Шевченко

Програми ТБ

ВИПАДКОВО ЧИ НАВМИСНЕ?

В газеті «Земля Бердичівська» за 27 січня ц. р. розповідалось, що протягом останнього року приміщення школи села Радянське довелося двічі рятувати від знищення вогнем. В обох випадках він не завдав значних збитків. Та ще не було повністю ліквідовано наслідки пожежі, яка сталася в середині січня, а вогонь спалахнув знову. Про це та наслідки третьої пожежі розповідає інформація «Милосердя», яка щойно надійшла в редакцію.

Біда приходить тоді, коли її найменш чекають. Так сталося 13 січня 1999 року, на сайтанку, коли загорілася стала в коридорі Радянської школи. Вогонь швидко поглинув пожежники з найменшими збитками. А через 18 днів знову спалахнула пожежа, згоріла перекриття і вигоріла бібліотека. Пожежники і цього разу виявилися на висоті, та збитки уже були значно більші.

Ця біда сколихнула все село. Не залишилось осторонь керівництво району, села, місцевого колгоспу. Всі прийшли нам на допомогу. Та особливе зворушило працівників і учнів школи, жителів села та милосердя і доброта, яку виявила в цей час українська правослазна церква.

Настоятель Свято-Миколаївського собору благочинний Бердичівського округу протоієрей Віталій разом з головою райдержадміністрації А. А. Бінецьким відвідали школу, висловили своє щире співчуття всім.

Благочинний Бердичівського округу для капітального ремонту школи передав будівельні матеріали, які були призначені для ремонту церкви. Протоієрей Віталій сказав: «Школа головне, школа на першому місці, люди це розуміють». Так, люди це розуміють і низько кланяються Вам за Ваше милосердя і турботу про них.

Педколектив, учні школи, жителі села.

Р.Б. У співробіт повідомили, що шкода, завдана цією пожежею, перевищує 20 тисяч гривень.

ЗБОРИ З ОБМЕЖЕННЯМ ДОСТУПУ

8 лютого в Семенівському КОП мають відбутися збори по обговоренню підсумків роботи за минулий рік. А перед тим з цього питання проводилися збори в бригадах.

В Іванківській волі відбулися в фермській кімнаті тваринника, Народу зійшлося чимало. Багато кому навіть не було де стати. А тим часом

клуб, який умістив би всіх, був на замку. В селі говорять, що провести збори в кімнаті тваринника колгоспне начальство вирішило з метою обмеження доступу на них. Мабуть, це правда, адже чим менше людей на зборах, тим менше претензій і різних каверзних запитань до керівництва.

А. РИБНСЬКИЙ.



Тамарі Іванівні ПОЛІЩУК
з нагоди 55-річчя

Щастя бажам і людської поваги й добра, і здоров'я міцного навбав, і натхнення на славі діла. Серце б'ється не тільки хай в груди, міцно в ньому не буде журби. Хай всі люди Вас поважають і шанують, і застра, й завжди. Хай квітне в серці розквітають, хай буде вічною весна. Нехай Вам всі добра бажують. І всім обходиться краще. Хай легко сходиться час робочий і спокійний будувати вихідні. Хай щастям сяють добрі очі і сонце радіє всім.

Коллектив відділення зв'язку,
с. Малосілка

Любимцю, шану, добру маму,
дружину, бабусю

Тамару Іванівну ПОЛІЩУК
щиро вітаємо з днем народження.

Бажамо тобі здоров'я, успіхів у житті.
Мисли, думай, учись, слухай!
Скільки исполнилось...

...це не глянцеве,
В житті ждемо бути
єдиної щастявлив,
Самой кращою і самою любимою.

Чоловік, дочка Полішук, тато Саша,
сестри Ігор, пенсістка Оля,
внучка Саша, Яна і Віталій.

Білорусь як приклад. Чого?..

НЕЩОДАВНО (27 - 29 січня) в Білорусі побувала делегація Верховної Ради України на чолі з Олександром Ткаченком. Якщо прочитати сказане там нашим головою парламенту, то складеться враження, що Білорусь є для України прикладом в усьому: у державному будівництві, у створенні союзу з Росією, у розвитку економіки та сільськогосподарства, напевне, у демократії. Тому спробуємо подати висловлювання О. Ткаченка у порівнянні з деякими фактами і цитатами.

«І сьогоднішній життєвий рівень у Білорусі вищий, ніж в Україні. З року в рік додає ваша економіка. Ви розумно використовуєте можливості промисловості та сільськогосподарства, змогли приборкати епідемію безробіття. Попри шкоду, завдану вам серпневим фінансовим обвалом у Росії, зарплати і пенсії у Білорусі виплачуються вчасно, а в нас, жалю, із запізненням».

Довідка «Голосу України»: мінімальна зарплата в Білорусі становить близько 2 доларів. Працівник Мінського тракторного заводу отримує 40 доларів на місяць, офіцер служби безпеки — 65 доларів. Вартість хлібогра-

ма м'яса — 50 центів, пляшки горілки — 50 центів. За підрахунок місцевого виробництва треба віддати 20 доларів.

Якщо до цієї довідки додати те, що за повідомленнями ЗМІ полиш продовольчих магазинів у Білорусі порожні навіть у Мінську, то враження від вищесказаного Ткаченком трохи потьмяніє.

Додамо до цього те, що свого часу сказав відомий білоруський письменник-фронтовик Василь Биков: «Граждані республіки практично лише елементарних прав человека. Конституція становить фіговий листок для прикриття произвола и беззакония властей... В миролюбивой Белоруссии все нагляднее проявляются черты заурядной полицейской диктатуры латиноамериканского типа с предельной милитаризацией власти, полным пренебрежением к профсоюзам, с управлением посредством указов президента».

Знову ж О. Ткаченко: «А історія запам'ятає назавжди, що Білорусь дала багатьом народам і правителям приклад мудрості, мужності та стійкості».

В Биков: «Давно известно, что вождь и толпа в их неукротимом стремлении к мистическому архетипу порядка всегда отправляются по дороге в рай, но неизменно приходят к воротам ада».

Отже, підсумуємо цю коротеньку «хроніку» цитат. Якщо до вищесказаного додати те,

що з приходом Лукашенка у Білорусі катастрофічно знизилася кількість щіль з білоруською мовою викладання, то можна сказати, що при продовженні такого курсу всі ми можемо стати свідками остаточного зникнення білоруського етносу, який з набуттям незалежності в 1991 році почав був спинатися на ноги. І ніякими досягненнями в економіці, у своєчасній виплаті таких мізерних зарплат і пенсій, ніякими прапіннями до «союзу» та інтеграції не можна виправдати ганебного (за Львом Гумільовим) факту асиміляції цілого народу. Щоб там не говорили про рівноправні союзи, а насправді (на думку багатьох) справа рухається до того, що Росія з часом поповниться шістьма областями і в її Раді Федерації стане на шість губернаторів більше.

Ісус Христос, відходячи спокуси сатани, мовив: «Не хлібом единым живе людина». То лише більшовики, їхня марксистська філософія ставлять буття попереду свідомості, неначе воза попереду коня. Що з цього вийшло, яка кривава каша, ми вже бачили. Тому, як знизити оці належить берегти власну мову, культуру, духовність, а з ними й державність. За їх втрату народи жорстоко розпачуються. Таких прикладів в історії людства не злічити.

І правильно каже той же Василь Биков (справжній білоруський пророк): «Что касается Белоруссии, то в этом смысле она явилась очередной жертвой своей неразборчивости и теперь пожинать горькие ее плоды».

А КОНДРАТЮК.

Міськвиконком за тиждень

Міський голова Олександр Хилук провів оперативну нараду з керівниками управлінь та завідувачами відділів виконкому, на якій було розглянуто поточні питання: підготовка до чергової сесії міської ради, виплата пенсій, про роботу підприємств житлово-комунального господарства, інші проблеми міського господарства.

28 січня відбулося засідання виконавчого комітету. Розглянуто питання: про стан та заходи по забезпеченню населення міста засобами зв'язку, про роботу відділу житлово-комунального господарства виконкому, по організації прийому громадян в підвідомчих організаціях.

Департамент архітектури та містобудування виконкому провів розробку містобудівельних паспортів, вихідних даних на проектування житлово-цивільного будівництва, обстежено майданчики перспективної забудови за зверненнями замовників. Перевірено хід будівництва об'єктів міста. Проведено технічну нараду з питань будівництва та проектування в місті.

Відділ з питань промисловості, транспорту та зв'язку виконкому спільно з РЕМ провів нараду за участю підприємств-боржників з питань розрахунку за спожитою електроенергією. Протягом тижня проаналізовано роботу автотранспорту і зв'язку в місті за 1998 рік.

Управління економіки та комунальної власності виконкому забезпечено проведення міської комісії з питань сплати податків, зборів, ефективного використання бюджетних коштів та контролю за своєчасністю виплати заробітної плати, пенсій, стипендій, інших соціальних виплат. Управління підготувало інформаційні матеріали з питань придбання рекомендацій розробки програм соціально-економічного і культурного розвитку, про соціально-економічний паспорт міста, про хід виконання державної програми виробничої кооперації.

Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення облдержадміністрації за участю заступника начальника управління полковника Бичковського Б.І. провело планову перевірку стану цивільної оборони в місті, спільно з відділом з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення виконкому проведено командно-штабне навчання.

За підсумками командно-штабних навчань оперативно справилися із завданнями підприємства: ВАТ «Завод Прогрес», фірма «Бевеер», ВАТ «Молочозавод», хлібозавод, управління газового господарства.

Серед 13 міських служб з надзвичайних ситуацій відмічено, комунально-технічну (ЖКГ), повідомлень та зв'язку (ЦЕЗ № 3), медичну (ТМО), пожежну (СДПЧ-8), забезпечення нафтопродуктів (нафтобаза).

Велику допомогу в проведенні навчань надали міські курси цивільної оборони.

Відділом освіти виконкому на базі ОШ № 15 та школи-комплексу № 14 проведено обласний семінар вчителів музики. Колективи цих шкіл продемонстрували високий рівень естетичного виховання учнів на уроках та в позакласній роботі. Також проведено міський семінар шкільних бібліотеків та нараду керівників установ освіти.

Відділ субсидій виконкому протягом тижня для перерахунку на отримання субсидій прийняв 1118 справ, підготував 800 справ, зробив 804 перерахунки.

Фінвідділ виконкому веде щоденний облік доходів і витрат по міському бюджету. Підготовлено завіт облфінуправління про виконання бюджету міста за 1998 рік.

Управління соціального захисту населення виконкому продовжена робота по підготовці необхідних документів для індексації пенсій з 1.01.99. видані довідки про розмір пенсій та допомоги для служби субсидій, складання звітів за підсумками роботи за минулий рік.

Відділ культури виконкому провів літературно-музичний вечір, присвячений пам'яті Володимира Висоцького та концерт, присвячений Дню працівників пожежної охорони.

Відділ комунальної власності виконкому 28 січня провів аукціон по продажу ринків на площі Привокзальній та на Червоній Горі.

28 січня у міському Палаці культури відбулася зустріч депутатів Верховної Ради України Удовенка Г.І. (голови комітету з питань прав людини, національних відносин та національних меншин), Таника Л.С. (голови комітету з питань культури і духовності), Ковалів Б.С. (заступника голови Народного Руху України) з мешканцями міста.

Гості відповіли на численні запитання присутніх. Після зустрічі відбулася прес-конференція Удовенка Г.І. з працівниками місцевої преси та радіомовлення.

Фірма «Володар»

виготовляє пам'ятники з габро (чорний граніт) і гранітні вироби. А також приймаємо замовлення на виготовлення фото на емалі.
Адреса: м. Бердичів, вул. Дзержинського, 54. Тел. 2-64-44.

ПРЕДПРИЯТТЯ РЕАЛІЗУЄТ

со склада в г. Бердичеве, ул. Низмирецька, 1

- Труби водогазопроводні: ГОСТ 3282-75 Ду-15, Ду-20, Ду-25, Ду-32, Ду-40, Ду-50; ГОСТ 10705-80 діам. 76х3,5, діам. 108х3,5.
- Уголок равнополочный: 40х4, 50х5, 63х6, 70х7, 75х8.
- Швеллер — № 14, • Арматура — А1 діам. 12.

Время работы склада с 8.00 до 17.00.
Тел. (041-43) 2-20-20, 2-11-22.

«НЕПРИЄМНІ» ДНІ

Дні й години лютого, несприятливі для здоров'я за геофізичними чинниками:

5 лютого, п'ятниця, з 8-ї до 10-ї години.
11 лютого, четвер, з 20-ї до 22-ї години.
14 лютого, неділя, з 5-ї до 7-ї години.
15 лютого, понеділок, з 15-ї до 17-ї години.
18 лютого, четвер, з 7-ї до 9-ї години.
20 лютого, субота, з 7-ї до 9-ї години.
23 лютого, вівторок, з 18-ї до 20-ї години.
25 лютого, четвер, з 20-ї до 22-ї години.

КРИМІНАЛЬНА ХРОНІКА

- За минулий тиждень у місті та районі було скоєно 72 різних правопорушення. Крім того, послугами мед-вигверезника скористалися 50 чоловік, 36 — затримано за появу в громадських місцях у нетверезому стані, 21 — затримано за дрібне бешкетування.
- З адміністративного будинку парку культури і відпочинку ім. Шевченка зникли касовий апарат «Ера» та три телефонних апарати.
- 26 січня о 13 годині до будинку громадянина А. хтось постукав у двері. У цей час у квартирі знаходилися престарілі батьки. Коли ж вони відчинили двері, то побачили чотирьох циганок, які зайшли до хати і через хвилин 30 попрощалися з гостинними хазяями. А звечері виявилось, що з шафи зникло 300 доларів та обручальна каблучка.
- Наступного дня до міліції надійшло повідомлення вже від К., яка повідомила, що до її квартири зайшли дві циганки попити водички. Коли ж вони пішли, то вона виявила пропажу — з шафи зникли дві обручки, два персні та 30 доларів США.
- З підвального приміщення будинку № 55, що по вул. Пеніна, хтось викрав велосипед «Мінськ» та мопед «Карпати».
- На хуторі Березівка на торішній нежильній хаті покинув рахунки із життям Д.
- З будинку культури села Никонівка зникло при невідомих обставинах десять динаміків.
- В ніч на 26 січня з кіоску, який належить молокозаводу, хтось викрав десять пачок прального порошку та 24 шматки мила.
- Зі складу кафе «Гришківці» було викрадено 770 кг картоплі.

В. КОТЛЯРЕНКО,

начальник штабу МРВС, майор міліції.

Нотаріус по вул. Шевченка, 11 надасть послуги: по оформленню договорів купівлі-продажу, дарування, міни, доручень, копій та інше. Консультації безкоштовно.

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

голови обласної державної адміністрації

від 25.01.99

№ 44

Про розміри компенсації вартості продуктів для осіб, які потерпіли внаслідок Чорнобильської катастрофи, за грудень 1998 року.

На виконання статей 20, 21 та 30 Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які потерпіли внаслідок Чорнобильської катастрофи»:

1. Затвердити розмір грошової компенсації батькам дітей дошкільного віку, потерпілих від Чорнобильської катастрофи, які не перебувають на повному державному забезпеченні і не влаштовані у дитячі дошкільні заклади, у сумі 38 грн. 50 коп.

2. Грошова допомога батькам потерпілих дітей дошкільного віку, які знаходяться на повному державному забезпеченні, але тимчасово не відвідували дошкільні заклади, виплачується відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 26.07.96 № 836 пропорційно до кількості днів перебування в цих закладах. Ця допомога не виплачується на дітей, зазначених у п. 1 цього розпорядження.

3. Затвердити норми виплати грошової компенсації для громадян, віднесених до 112 категорій потерпілих внаслідок Чорнобильської катастрофи:

при компенсації 50% вартості продуктів — 71 грн. 93 коп., при компенсації 25% вартості продуктів — 35 грн. 96 коп.

4. Райдержадміністраціям, міськвиконкомом, обласним управлінням, об'єднанням довести це розпорядження до усіх підвідомчих підприємств, установ, організацій, розташованих на відповідній території.

В. ЛУШКІН,

голова обласної державної адміністрації.

ЯКА БУДЕ ПОГОДА У 1999 РОЦІ?

Волинський журналіст Володимир Лис, який уже багаторівня, застосовуючи народні методи спостереження за погодою, прогнозує її у 1999 році такою.

Помірно тепла зима, рання і тепла весна, за винятком її кінця: відносно тепле, переважно сухе, хоч і з прохолодними періодами, літо. Щодо осені, то більш сухими, ніж мокрими, мають бути вересень і жовтень і дощовим — листопад. Не по-зимовому теплий останній місяць року — грудень.

Лютий має розпочатися помірно холодною зимовою погодою. Заметілі почнуться 3—4 лютого і можуть перейти у мокрий сніг з дощем. Все це супроводжуватиметься дощувальними вітрами. Плюсова, але похмура погода має тривати до кінця другої декади. А ось у третій — похолодання, востаннє погрозиться морозами зима. У березні, дець із числа п'ятого, почнеться потепління і поступово прийде справжня весна, із сонцем і плюсовою температурою за 10 градусів. Дощі ймовірні лише 15—17 березня. А от після 20-го, ближче до 25 числа, може здатися, що повертається зима. Теплим і сонячним має бути і цьогорічний Великдень. Після Великодня, числа з 15-го, зарядять дощі і триватимуть приблизно до 23—24 квітня. Зате наприкінці другого весняного місяця очікується тепло.

(Луцьк)

(Передруковано з газети «Голос України» № 17 від 30 січня 1999 р.).

Купівля, продаж, обмін та інше

Продаємо цемент і шифер за низькими цінами.
Довідки по тел. 2-09-44.

Приймаємо брухт і відходи кольорових металів: мідь — 2,88 грн., алюміній — 1,25 грн., латунь і бронза — 1,44 грн., ністаль — 0,80 грн., свинець — 0,36 грн., старі авторадіатори — 0,64 грн. Реалізуємо: шифер, дошки хвойні, вагонку, борозню а/сарту — 0,50 грн. і 1 сорту — 0,45 грн. за 1 кг. Вул. Ватутіна, 8 (міжрайбаз). Тел. 2-20-39.

Куплю натуральні волосся від 35 см і довше.
Телефон 3-38-93.

Куплю старі ворсові килими з бахромою (40—60 років), паліки п'яте-маше, ялинкові іграшки. Телефон 2-38-24.

Прод. 1-кім. квартира на 1-му поверсі (парк Гагаріна). Адреса: вул. Дзержинського, 17-А, кв. 1 з 17.00 до 21.00.

Куплю 4 тонни ячменю. Телефон 7-82-74

Продається диван-ліжко нов., ванна біла, котел чавунний, дрібна картопля, корм, буряки, вул. Староміська, 3/1 (50 м від базару). Можлива доставка.

Жінка 47 років, без шкідливих звичок, шукає роботу. Можна і по догляду або домробітницею. Т. 3-33-22.

Продається 3-кімнатна квартира поліпшеного планування в м. Бердичеві, 8-й поверх, житл. пл. — 41,6 кв. м, дві лоджії, в районі залізничного вокзалу. Ціна 4,8 у. о. Терг. Адреса: м. Коростень, тел. 8 (242) 4-48-48 після 18.00.

Продається автомобіль «Форд-Фiesta» на запчастини, коробка швидкостей автомобіля «ЗІЛ-164», п'ята передача підвищена. Т. 2-55-69.

Терминові продаж 3-кім. квартиру на Червоній Горі або обміняти на м. Тернопіль, Борща, Чортків. Тел. 3-09-46.

Продам недорогу пішіню б/в; куртку технічну хутяну в хорошому стані р. 54—56; плащ-пальто, чоботи хромові р. 44. Тел. 3-12-11.

Продається ігровий коляска кімнатна і для прогулянок, М-407, ортопедичний матрац 120х190 см. Т. 2-32-36.

Продається 2-кімнатна квартира на 4-му поверсі по вул. Котляревського, 2-а, кв. 85, кімнати роздільні, є телефон. Можливий варіант обміну на квартиру в м. Києві. Звертатися по тел. 2-27-79.

НЕОБОВ'ЯЗКОВИЙ ОВОВ'ЯЗОК?

Одним із обов'язків виконанню олігархи є боротьба з антисанітарією на своїй території. А у депутатів це, мабуть, найголовніше завдання, бо ж якщо ще громадською роботою їм займатися, як не добиватися, щоб були ухвалені всі подвір'я, побутові відходи вивозилися, а трупи загинув тварин закопувалися у відведених для цього місцях. Та досить пройтися в іванецьких вздовж дороги, що прилягає до залізниці, і побачити трупи тварин, різні викинуті сходи сміття. Така «культура» в багатьох селян. Хто це робить — не виявляють, тож і соромити, штрафувати, попереджати немає кого.

Ще в січні при підйомній температурі з обочин дороги носилися сморід від падалі, що почала розкладатися. Тепер викинуті людьми знову прикриті глибокий сніг, але ж він розтане.

А. РИБІНСЬКИЙ.

ДОСВІД

ЯК ВІДОМО, однією з найважливіших функцій людського суспільства було і є виховання. Виховний процес у коледжі нерозривно зв'язаний з навчальним процесом і носить багатогранний характер. Однією складовою виховання студентської молоді є героїко-патріотичне виховання. Більш вишуканою формою є досвідчені фахівці своєї справи, наставники молоді, педагоги, викладачі допризовної підготовки, старші офіцери запасу і, нарешті, просто добрі люди полковник Василь Миронович Корж і підполковник Іван Васильович Корж, керівники фізичного виховання, викладачі вищої категорії Віталій Павлович Романюк, голова циклової комісії фізвиховання та ДПЮ Анатолій Андрійович Латиук, класні керівники навчальних груп та викладачі.

Лише завдяки їхній копійчій наполегливій праці, повсякденним турботам та сумлінному виконанню своїх обов'язків вихователів молоді коледж досяг певних показників як з виховної роботи, так і з організації навчально-виховного процесу в цілому.

Серед найцікавіших та найефективніших виховних заходів, які щорічно проводяться у коледжі, є такі:

проведення тижнів циклової комісії ФВ та ДПЮ, під час котрих організуються спортивні змагання, конкурси «Ну-мо, хлопці!», «Ну-мо, дівчата!», проводяться відкриті уроки.

проведення місячників оборонно-

ВИХОВАННЯ І КОЛЕДЖ

масової роботи; проведення зустрічей з випускниками коледжу — курсантами військових закладів;

проведення диспутів, вечорів, відкритих заходів, присвячених знаменним датам — річницям Збройних Сил України, незалежності України, Конституції України, Дню Перемоги;

участь в обласних і Всеукраїнських змаганнях з військово-прикладних видів спорту та багатьох інших.

На сьогоднішній день у коледжі навчаються 740 студентів, серед котрих 410 — юнаки.

У поточному навчальному році на місцевих змаганнях команда коледжу зайняла I місце з настільного тенісу та II місце з цього виду спорту в обласних змаганнях.

У попередні роки команда коледжу брала участь у I, II та III Всеукраїнських спартакиадах допризовної молоді. Базою збірної команди Житомирської області є студенти нашого коледжу.

У I спартиаді збірної команда зайняла II місце, а Роман Савчук став чемпіоном в особистому залку з багатоборства, Сергій Климчук зайняв III місце.

У II спартиаді студент коледжу Сергій Шеремет зайняв I місце у змаганнях зі стрибків з автомата.

На змаганнях у Бердичеві команди коледжу займали у змаганнях

• з баскетболу, легкої атлетики, кро-су, шахів — I місце,

• з волейболу, міні-футболу — II місце,

• з плавання — III.

На обласних змаганнях серед вищих навчальних закладів із баскетболу команда коледжу зайняла I місце, II — з шахів, III — з футболу, настільного тенісу та кро-су. На Всеукраїнських змаганнях зі стрибків у висоту у Вінниці Олександр Котлярьський виборов I місце і отримав «Кубок Поділля».

Коледж зайняв I місце з цивільної оборони і нагороджений грамотою начальника ЦО міста.

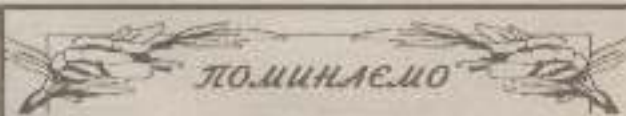
Коледж підтримує тісні зв'язки з військовою командою. Так, за навчальний рік підготовлено 35 водіїв автомобілів, 24 юнаки підготовлено до вступу у вищі військові навчальні заклади, постійно та своєчасно здійснюється приписка військовообов'язаних студентів тощо.

У коледжі є хороша матеріально-технічна база з ДПЮ та фізвиховання кабінети обладнані відповідною наочністю, оформленою державною мовою.

Ряд проблем у коледжі є, але педагогічна доповідь певних зусиль до їх подолання.

В. РИШАН,

заступник директора коледжу з навчальної роботи.



Минає 40 днів, як тяжка хвороба відбрала життя рідного та дорогого нам, незабутнього чоловіка, батька і дідуся, невідомого трудівника, який пройшов різні роки війни, вірності і чесного патріота Мачинського Анатолія Івановича.

Прости нас, рідняний, що не змогли продовжити твоє життя, за яке ти боровся до останнього подиху.

Твоє батьківське тепло, чуйне серце, добрі поради завжди зігрівали нашу душу і залишаться в пам'яті на все життя. Хай святе земля буде покладена в мирі. Спи спокійно, наш добрий.

Вічно сумуючі: дружина, діти, онуки.

З великою скорботою поминаємо нашого любимого тата, чоловіка, дідуся.

Цибука Анатолія Васильовича, з дня смерті якого 6 лютого виповниться один рік. Світла пам'ять про тебе ніколи не згасне. Спи спокійно, рідний, кай земля тобі буде лужком. Пам'ять про тебе вічна.

Вічно сумуючі: дружина, діти, онуки.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8

"ИНТЕР"

07.00 "Подобности недели"
07.35 М/ф "Про Сидорова Бову", "Мартинко"
08.00 Сериал "Жестокій ангел"
09.05 Сериал "Святой", 19 с.
10.00 "Ужаси"
10.30 Фантастический сериал "Горещ-6"
11.20 "НЛО"

11.50 "Лица мира" с А. Ткаченко, Клавдия Шиффер
12.20 "Абатур"
12.50 Интерновости
13.00-18.00 Программы областных и региональных телекомпаний
18.00 Интерновости
18.10 М/ф "Новые приключения черепахи-ниндзя"
18.30 "Угадай мелодию"
19.00 Сериал "Зимняя вишня"
19.00 Сериал "Зимняя вишня"
20.00 "Подобности-Время"

20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Боевик "Враждебное намерение"
22.35 Боевик "Враждебное намерение"
22.55 Фантастический сериал "Охотники за сновидениями"
23.40 Ситуация
23.50 Х/ф "Я хочу домой"
01.35 Погода

УТ-1

Профилактика
13.15 "Все - всем"
15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.10

УТН
15.10 Православный календарь
15.15 Деловой канал
16.00 Новости Интернет
Медиа-класс
16.30 М/с "Роботы-ниндзя"
17.15 Т/с "Маленький бродяга"
17.50, 20.30, 23.00 НХП
18.00 "Право"
18.30 Именно тот
19.10 Православный календарь
19.15 Т/с "Удар"
20.15 Играет Государственный

камерный ансамбль "Киевские солисты" под руководством Богдара Которовича
20.30 НХП
20.40 Вечерняя сказка
21.00 УТН
21.45 Футбол от УТН
22.15 "Не все так плохо в нашем доме"
23.30 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Добрые новости. Новости Набоки. Ночной гость. Т/с "Бриллианты", 2 с. Музыка

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

16.00, 19.30, 23.00 ТСН
16.15 "Не все дома"
16.50 Т/с "Район Бевебли Хиллз"
17.50 Х/ф "Чистое возеие"
19.50 Х/ф "Двойная опасность"
21.40 "Городок"
22.10 Т/с "Секретные материалы"
23.15 Х/ф "Опасные ходы"

ВТОРНИК, 9

"ИНТЕР"

07.00 "С добрым утром"
08.00 Сериал "Жестокій ангел"
08.55 Ситуация
09.05 Сериал "Святой"
10.00 Телевизионный центр моды
10.30 Фантастический сериал "Лекс", 3 с.
11.20 Боевик
11.35 "Мелорама"
12.10 "Роман в письмах"
12.50 Интерновости
13.00-18.00 Программы областных и региональных телекомпаний

телекомпаний
18.00 Интерновости
18.10 М/ф "Новые приключения черепахи-ниндзя"
18.35 "Угадай мелодию"
19.00 Сериал "Зимняя вишня"
20.00 "Подобности-Время"
20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Остроумный фильм "Братство розы", 1 с.
22.30 "Как это было", "В. Пастернак: подлинная история Нобелевской премии пятидесяти восьмью года"
23.05 Ситуация
23.15 Триллер "Похищение Кэри Суансон"

00.55 Погода
УТ-1
6.05 Доброе утро, Украина! 8.50, 17.50, 22.30 НХП
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 УТН
9.15 Футбол от УТН
9.45 Алиянах "Основа"
10.10 Милосердие
10.30 Шоу одинокого холостяка
11.15 "Право"
11.45 "Не все так плохо в нашем доме"
12.30 Батлтон. Чемпионат мира. Гонка на 15 км. Женщины
13.35 "Все - всем"
15.10 Православный календарь
15.15 Деловой канал

16.00 Кто в доме хозяин?
16.30 М/с "Роботы-ниндзя"
17.15 Т/с "Маленький бродяга"
18.00 Человек и закон
18.30 Именно тот
19.10 Православный календарь
19.15 Т/с "Удар"
20.10 Вось мир театра
20.40 Вечерняя сказка
21.00 УТН
21.30 Большой Европейский турнир с футзала. Полуфинал
23.20 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Большой Европейский турнир с футзала. Финал. Т/с "Бриллианты", 6 с.

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

СТУДИЯ "1 + 1"
7.00 "Завтрак с '1+1'"
8.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"
9.25 Т/с "Доктор Куин"
УТ-2
10.05 Открытая виза
10.25 Собор души
10.40 Образовательный канал. История украинского государства. Уроки английского языка. Урок 20. И. Франко "Великие годовщины"
11.55, 12.30, 13.55, 14.55 Закон есть закон
12.00 От "Перекрестка" - к успеху
12.35 Т/с "Рыцари неба"

13.25 Мое дело
14.00 Программа "Защита"
14.20 Тайна одухотворения
СТУДИЯ "1 + 1"
16.00, 19.30, 23.00 ТСН
16.15 "Не все дома"
16.50 Т/с "Район Бевебли Хиллз"
18.00 Х/ф "Все идет как надо"
19.50 Х/ф "Воспитание Аризоны"
21.30 Программа "Полное нараву"
22.00 Т/с "Надежда Чикаго"
23.15 "Проспорт"
23.45 Т/с "Под солнцем Сен-Тропе"

СРЕДА, 10

"ИНТЕР"

07.00 "С добрым утром"
08.00 Сериал "Жестокій ангел"
08.50 Ситуация
09.05 Сериал "Святой"
09.50 Жизнь среди жизни
10.20 Остроумный фильм "Опасная погоня", 1 с.
11.15 Мелодрама "Дневной поезд"
12.50 Интерновости
13.00-18.00 Программы

областных и региональных телекомпаний
18.00 Интерновости
18.10 М/ф "Новые приключения черепахи-ниндзя"
18.30 "Эти забавные животные"
19.00 Сериал "Зимняя вишня"
20.00 "Подобности-Время"
20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Остроумный фильм "Братство розы", 2 с.
22.30 Документальный детектив "Операция "Толпа"
23.00 Ситуация
23.10 Х/ф "Дикое сердце"

01.10 Погода
УТ-1
6.05 Доброе утро, Украина! 8.50, 9.50, 11.45, 18.00 НХП
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.40 УТН
9.15 Банк идей
9.45, 10.30, 16.00, 23.10 НХП
9.50 Завтрак на сцену!
11.15 Человек и закон
11.45 Вось мир театра
12.15 Оранта
12.45 М/ф
13.15 "Все - всем"
15.10 Православный календарь
15.15 Деловой канал
16.05 Клуб Суперкниги
16.30 М/с "Роботы-ниндзя"

17.15 Т/с "Маленький бродяга"
17.50 Клуб 5 континентов
18.30 Именно тот
19.10 Православный календарь
19.15 Т/с "Удар"
20.15 Быть женщиной
20.40 Вечерняя сказка
21.45 Х/ф "Стрейнджер"
23.50 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Добрые новости. Новости Набоки. Ночной гость. Пресс-анонс. Т/с "Бриллианты", 8 с. Музыка

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

7.00 "Завтрак с '1+1'"
8.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
9.25 Т/с "Доктор Куин"
УТ-2
10.05 Камертон души
10.35, 12.05, 13.20, 14.45 Закон есть закон
10.40 Образовательный канал. Поэзия А. Пушкина в музыке. Уроки французского языка. Урок 23. Киев-Могиланская академия
12.10 Клад, который нам не нужен? Из цикла "До встречи..."
12.30 Т/с "Рыцари неба"

13.25 Х/ф "Сватанье на Гончаровке"
СТУДИЯ "1 + 1"
16.00, 19.30, 23.00 ТСН
16.15 "Не все дома"
17.00 Т/с "Район Бевебли Хиллз"
18.00 Х/ф "Добрые намерения"
19.50 Х/ф "Красный паук"
21.30 "СВ-2000"
22.00 Т/с "Надежда Чикаго"
23.15 "Парк автомобильного периода"
23.45 Т/с "Под солнцем Сен-Тропе"

ЧЕТВЕРГ, 11

"ИНТЕР"

07.00 "С добрым утром"
08.00 Сериал "Жестокій ангел"
08.45 Ситуация
08.55 Сериал "Святой"
09.45 "Приснись и пой"
10.20 Остроумный фильм "Опасная погоня", 2 с.
11.10 На первый взгляд
11.35 Х/ф "Дом, который построил Свифт", 1 с.
12.50 Интерновости
13.00-18.00 Программы

областных и региональных телекомпаний
18.00 Интерновости
18.10 "Счастливый случай"
19.00 Сериал "Зимняя вишня"
20.00 "Подобности-Время"
20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Боевик "Полицейский жетон"
22.35 "Лица мира" с А. Ткаченко, В. Суворов
23.10 Ситуация
23.20 Мистический фильм "Экспресс ужаса"
00.50 Подобрности
00.55 Погода

УТ-1
6.05 Доброе утро, Украина! 8.50, 9.50, 11.45, 18.00 НХП
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.30 УТН
9.15 М/ф по заявке
10.30 Открыта Библия
11.15 "Диалог со сфинксом". Авторская программа Андрея Дмитриева
12.00 Батлтон. Чемпионат мира. Гонка на 12,5 км. Массовый старт. Женщины
13.15 "Все - всем"
15.10 Православный календарь
15.15 Деловой канал
16.00 Звезды на сцену!

16.30 М/с "Роботы-ниндзя"
17.15 Т/с "Маленький бродяга"
18.05 "Защита"
18.30 Именно тот
19.10 Т/с "Ребенок напрокат"
20.20 Предвечерье
20.45 Вечерняя сказка
21.45 Х/ф "Старик и море"
23.50 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Добрые новости. Новости Набоки. Ночной гость. Пресс-анонс. Т/с "Бриллианты", 8 с. Музыка

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

7.00 "Завтрак с '1+1'"
8.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич"
9.25 Т/с "Доктор Куин"
УТ-2
10.05 "Право"
10.35 Образовательный канал. Григорий Сковорода. Уроки немецкого языка. Урок 5. Н. Гоголь. Начало творческого пути
11.55, 13.25, 14.25 Закон есть закон
12.00 Аспекты
12.30 Т/с "Рыцари неба"
13.30 Играет А. Криса (скрипка)

14.30 Д/ф "Отвоевание времени - труд будущего"
СТУДИЯ "1 + 1"
16.00, 19.30, 23.00 ТСН
16.15 "Не все дома"
17.00 Т/с "Район Бевебли Хиллз"
17.50 Х/ф "Муж с тремя женами"
19.50 Х/ф "Отдых в Европе"
21.30 "Табу"
22.10 Т/с "Надежда Чикаго"
23.15 Программа "Монологи"
23.45 Т/с "Под солнцем Сен-Тропе"

ПЯТНИЦА, 12

"ИНТЕР"

07.00 "С добрым утром"
08.00 Сериал "Жестокій ангел"
08.55 Ситуация
09.05 Сериал "Святой"
10.00 Джентльмен-шоу
10.30 Сериал "Менты" из цикла "Улицы разбитых фонарей"
11.25 М/ф "Кот в сапогах"
11.45 Х/ф "Дом, который построил Свифт", 2 с.

12.50 Интерновости
13.00-18.00 Программы областных и региональных телекомпаний
18.00 Интерновости
18.10 "Любовь с первого взгляда"
18.45 Хорошее настроение
19.00 "Полет над гнездом кукушки"
20.00 "Подобности-Время"
20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Колонбо в детективе
"Мертвый груз"
22.15 Клуб "Белый попугай"
22.50 Намедни, 1981 год

23.40 Ситуация
23.50 "Про это..." в сериале "Толпа"
00.20 "Про это..."
01.10 Погода
УТ-1
6.05 Доброе утро, Украина! 8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.20 УТН
9.20 НХП
9.30 Будьте здоровы
10.00 Классик-премьер
11.15 "Защита"
11.40 Предвечерье
12.00 Ток-ринг
13.15 "Все - всем"

15.10 Православный календарь
15.15 Деловой канал
16.00 Теннис. Кубок Дэвиса. Украина - Беларусь
16.10 Милосердие
16.30 Именно тот
19.10 Православный календарь
19.15 Т/с "Ребенок напрокат"
20.15 Алиянах "Основа"
20.45 Вечерняя сказка
21.45 Х/ф "Свидание у Брей"
23.40 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: В ночь на субботу с Аленой Роминой. Пресс-анонс. Х/ф "Дневник синего чулка"

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

УТ-2
СТУДИЯ "1 + 1"
7.00 "Завтрак с '1+1'"
8.00 Т/с "Любовь и тайны Сансет-Бич"
9.25 Т/с "Доктор Куин"
УТ-2
10.05 Человек и закон
10.35 Д/ф "Ты зайд, солнце красное"
11.25, 12.30, 14.15, 14.55 Закон есть закон
11.30 Познаем мир - мир познает нас
12.00 Д/ф "Одуванчик. Проклятие мук"
12.10 Украина аграрная

12.35 Т/с "Рыцари неба"
14.20 Онкологи рассказывают. Из цикла "По старому адресу"
СТУДИЯ "1 + 1"
16.00, 19.30, 23.00 ТСН
16.15 "Не все дома"
16.50 Т/с "Район Бевебли Хиллз"
17.50 Х/ф "С вражескими намерениями"
19.50 Х/ф "Великая провинциальная невеста"
21.40 Сам себе режиссер
22.10 Т/с "Тысячелетия нести"
23.15 Х/ф "Бомарше"

СУББОТА, 13

"ИНТЕР"

09.05 Погода
09.15 "Детвора"
09.45 "Чардачок братьев Пилотов"
10.15 "Утренняя почта"
10.50 "Смак"
11.10 "Рижский балет на душу". Группа "Несчастный случай"
11.40 Фан-клуб
12.10 Телевизионный центр моды
12.40 Жизнь среди жизни
13.10 М/ф "Земля до начала времен"

14.20 Игры мира
15.10 Спорт-тайм
15.45 Остроумный сериал "Опасная погоня", 3 с.
16.40 Сериал "Горещ-6"
17.30 "НЛО"
18.00 Национальная лотерея
18.10 Конедный боевик "Доспехи бога-2"
20.00 "Подобности-Время"
20.45 Интерспорт
20.50 Погода
20.55 Хорошее настроение
"Экка и кореша"
21.05 Сериал "Менты" из цикла "Улицы разбитых фонарей"
22.05 "Ах анекдот, анекдот..."
22.40 Фантастическая комедия "Из объекли телами"

00.25 "Лучше из лучших"
01.00 Погода
УТ-1
7.30 "Кто рано встает..."
9.30 Д/с "Хроники дикой Африки"
10.00 Завтрак меломана
10.30 Кто в доме хозяин?
11.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10 УТН
11.10 Сериал "Толубое дерево"
12.00 Батлтон. Чемпионат мира. Эстафета 4x7,5 км. Женщины
13.50 Расслабьтесь, вы в эфире
14.20, 15.45, 23.05 НХП
14.25 Будьте здоровы

15.10 Православный календарь
15.15 Мое дело
15.50 Классик-премьер
17.00 Оранта. Фроловский монастырь
17.35 Фильм-спектакль "Сто тысяч"
19.00 Взгляд в мир
19.30 Православный календарь
19.35 Шоу "Ток-ринг"
20.05 Счастливый закон
20.40 Вечерняя сказка
21.45 Комедия по субботам "Марк Твен против"
23.30 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Ночной гость. Ночные развлечения. Х/ф "Деня Во"

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

УТ-2
СТУДИЯ "1 + 1"
7.00 "Парк автомобильного периода"
7.40 "Как стать звездой"
8.15 М/ф "Приключения Соника"
8.45 Т/с "По ту сторону зеркала"
9.15 "Доброе утро, страна!"
УТ-2
10.05 Молодежный канал: (Золотые ворота). Молодежная вечеринка "Nova awards". Молодежные новости. Музыкальные новости
12.05, 12.55 Закон есть закон
12.10 Украина аграрная

12.25 Дом и стиль
13.00 Клуб-700
13.30 Музыкальная почта
14.00 Теннис. Кубок Дэвиса
СТУДИЯ "1 + 1"
16.10 Т/с "Кунг-фу: легенда"
17.10 Приключенческий сериал "Кена - принцесса-воин"
18.00 "Как стать звездой"
18.30 Т/с "Авантюрист"
19.30 ТСН
19.50 Х/ф "Леди-ястреб"
22.00 "Весь Жванецкий"
22.30 Т/с "Уокер-техасский рейнджер"
23.15 ТСН. Особый взгляд
23.45 Х/ф "Опаленные страстью"

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14

"ИНТЕР"

09.05 Погода
09.10 М/ф "Приходи на казак"
09.20 "Приснись и пой"
10.05 "Ужаси"
10.35 "Пока все дома"
11.10 "Караоке на майдаме"
11.35 Утренняя звезда
12.20 "Подводная одиссея команды Кусто"
12.50 Падения здоровья
13.20 Смехопанорама
13.45 Сериал "Приключения"

Шерли Холмс
14.10 "Брэн-ринг"
15.05 "Интерфутбол"
15.30 Остроумный сериал "Опасная погоня", 4 с.
16.30 Сериал "Лекс"
17.20 ИНТЕРв'ю
17.25 Всеукраинский конкурс анекдотов
18.00 "КВН-99". X фестиваль "КВИН" в Сочи
20.00 "Подобности недели"
20.35 Погода
20.40 "Джентльмен-шоу"
21.15 Комедия "Семья напрокат"
22.50 Концерт Т. Певалый "Я

вас люблю"
00.20 Погода
УТ-1
7.30 "Кто рано встает..."
9.25 Украинское спортлото
9.30 Село и люди
10.00 Шоу одинокого холостяка
10.30 Веселые старты
10.30, 17.50, 18.20, 19.20 НХП
11.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.20 УТН
11.10 Православный календарь
11.20 Открываем Библию
12.00 Батлтон. Чемпионат мира. Эстафета 4x7,5 км. Мужчины
14.00 Европейский футбол

15.10 Православный календарь
15.15 Служу Украине
15.45 Банк идей
16.15 М/ф по заявке
17.10 "От "Перекрестка" к успеху"
17.55 Сто чудес мира
19.10 Православный календарь
19.30 Т/с "Блистательная Азербайджан"
20.40 Вечерняя сказка
21.55 Х/ф "Сын отца"
23.45 Доброй ночи, Украина! ТРК "Эра" представляет: Ночной гость. Ночные развлечения. Х/ф "Заколдованный"

УТ-2

СТУДИЯ "1 + 1"

УТ-2
СТУДИЯ "1 + 1"
7.00 "Ералаш"
7.20 Х/ф "Добрые намерения"
8.45 Детский сериал "По ту сторону зеркала"
9.15 "Доброе утро, страна!"
10.05 Молодежный канал: Молодежная вечеринка "Super Nova". Ч.1. М-стиль: "Дни французской моды". Ч. 5. Концерт "10-летие творческой деятельности И. Билык"
12.05, 13.20 Закон есть закон
12.10 Открытая виза
12.30 Клуб Суперкниги

12.50 Яхад
13.30 Казна
14.00 Теннис. Кубок Дэвиса
СТУДИЯ "1 + 1"
16.10 Т/с "Кунг-фу: легенда"
17.10 Т/с "Приключения Синдбада"
18.00 "Каламбур"
18.30 Т/с "Авантюрист"
19.30 Х/ф "Повторный брак"
21.15 "Телемания"
22.15 Эротическая мелодрама "Кама Сутра. История любви"
00.10 Т/с "Полиция Нью-Йорка"

В программе возможны изменения.



Будьте здорові!

СПЕЦІАЛЬНИЙ ВИПУСК № 16

Рубрику веде Лілія ШИРОКИХ

НИРКИ. СЕЧОВИЙ МІХУР

Запалення сечового міхура — приймають молочай, збирають наземну частину в період цвітіння. 20 г на 1,5 л окропу, кип'ятять 20 хв., потім настоюють і приймають по 1 склянці протягом місяця.

Кріп. 1 столову ложку на 1 склянку окропу настоюють і випити за один прийом — недержання сечі.

Чай із звіробієм. 50 г на 1 л окропу — недержання сечі.

Місний чай з петрушки — камінці в нирках, сечовому міхуру.

Чай з шавлієм. 50 г на 1 л окропу — заварювання сечового міхура.

Дикорісний чай — 15 г на склянку окропу, по 1 склянці 3 рази на день — при водяниці.

СЕРЦЕВО-СУДИННИ ЗАХВОРЮВАННЯ

Мед приймати невеликими порціями по 1 чайній ложці 2—3 рази з молоком, сиром тощо.

На склянку теплої чаю 1 ст. ложку меду на ніч — щоденно.

Плоди глідю діють на серцевий м'яз живлять його. 1 ст. ложку ягід на 0,5 л окропу, настоюють 1 год. Плюс 1 ст. ложку меду. П'ють 3/4 склянки на ніч.

Квіти глідю розбавляють втомленості. Заварювати як чай і пити.

Ромашка аптечна розширює судини, знімає напруженість м'язів, жовчоті. 1 ст. ложку ромашки плюс 0,5 л окропу на 1 год. На 3/4 склянки додати столову ложку меду — пити теплим.

При гіпертонії — склянку подрібненого часнику настоюють в 0,5 л горілки, приймають по 1 столовій ложці до їжі.

ЛИМОН

З давніх давен в усіх народів лимон — незамінний атрибут в косметичці. Він робить шкіру ніжною, свіжою, чудово відбілює її. Лимон убиває бактерії, отже захищає шкіру від грибка та інших захворювань. Шкірка лимона багата цінним лимонним маслом. Сік лимона чудово зміцнює нігті. Щоденне шматочком лимона масажуйте нігті не менше 20 хвилин.

Замочіть лимонну шкірку в міцному настої чаю і мийте цією рідиною обличчя. Шкіра стане бархатистою.

ЛІКУВАЛЬНІ ЯКОСТІ ПЕРЦЮ СОЛОДКОГО

У плодах перцю солодкого є рутина (300—400 мг на 100 г сирої маси), яка сприяє зміцненню капілярів кровоносної системи і накопиченню в організмі аскорбінової кислоти. Вживання свіжих плодів стимулює виведення шлункового соку, поліпшує апетит і травлення, відновлює силу при втомленості.

Сік і настій солодкого перцю вважається хорошим протизагрозним засобом. Перець солодкий входить у склад мазі, яка застосовується при обмороженні.

ІЗ ЗВІРБОЄМ — ОБЕРЕЖНІШЕ

Попри всі його цілющі властивості, на думку Наталії Зубицької, сама грізна назва спонукає не захоплюватися рослиною, яка «завра убиває». На пасовиську худоба звичайно не їсть, хоча б якою годіюно вона не була. А якщо хтось нахостить корові сіна із звіробієм, то навесні її ніхто не впізнає, так вона облизить. Зловживання ним у жінок викликає обвислість, у чоловіків — статеву слабкість.

Тож викинувши одну хворобу, можна напастись собі інших.

ЯК ПОЗБУТИСЯ П'ЯТКОВОЇ ШПОРИ

П'яткова шпора виникає внаслідок порушення соляного обміну і накопичення сечової кислоти у нижніх кінцівках. Це спричиняє різноманітні гупі на пальцях, суглобах,

так звані «натоптати». Щонайперше слід очистити організм від надміру солей, відрегулювати соляний обмін. Треба більше їсти селери. В аптеках Зубицьких пропонують подагри. А в давнину ж не без успіху використовували старе поховане, схоже на мило, сало. Його прикладали до п'ят у вигляді компресії, аби зняти болючий біль, що докучав людині.

ЯКЩО БОЛИТЬ ХРЕБЕТ

Сучасна медицина не завжди може допомогти у лікуванні таких хвороб, як остеохондроз, артрит, подагра, ревматизм та остеога (нарости на п'ятковій кістці). Добрим помічником можуть стати рослини, які нормалізують процеси обміну в організмі, виконують протизапальну та знеболювальну функції, адатні вивести з організму солі. До першої групи належать такі рослини:

ПИЖМО ЗВІЧАЙНЕ. 1 столову ложку сухої трави залити склянкою окропу, настоювати, обгорнувши ховачком, 1 годину, процідити. Пити по столовій ложці 3—4 рази на день до їди при болях у попереку, невралгії, артритах.

БУЗОК ЗВІЧАЙНИЙ. Висушені квітки, бруньки засипати в пляшку та залити 0,5 л горілки, настоювати 8—10 діб. Пити по 30—40 крапель 2—3 рази на день та одночасно робити компреси з цього ж настою чи натирати хворі ділянки при артритах, подагрі, ревматизмі, остеога.

СЕЛЕРА ЗАПАШНА. Сік із свіжого коріння пити по 1—2 чайні ложки 2—3 рази на день. Або ж одну столову ложку свіжого коріння настоювати у двох склянках окропу протягом 4 годин, процідити. Пити по 2 столові ложки 3—4 рази на день за 30 хвилин до їди. Можна настоювати коріння у цій же пропорції, але в холодній воді (4 години). Вживати по одній третині склянки 3 рази на день до їди при артритах, подагрі.

ЩЕ РАЗ ПРО ЧАСНИК

Вживають часник при набряках ніг і при збільшенні селезінки. Вживання часнику поліпшує серцеву діяльність, сприяє розширенню кровоносних судин. Сік з часнику (розбавлений) вживають при трихомонадному захворюванні у жінок.

Кашкою з часнику можна замінити гірчичники.

Препарати з часнику використовують при атонії шлунка, діареї, запальних процесах алергичного, при захворюванні на бронхіальну астму, гіпертонію, грип, водяницю, атеросклероз.

ДЕРЕВА-ЦІЛИТЕЛІ

Сосна. Хвоя містить вітаміни С, К, В₁, В₂, Р, каротин, дубильні речовини, органічні кислоти, крохмалі.

Бруньки сосни мають сечогінну та відхаркувальну дію.

УСМІХНІТЬСЯ

— Лікарю, а чому в мене погані аналізи?
— А ви скільки платили за них?
— Та я безплатно, бо ж
— От бачите, гарні аналізи грошей коштують...

ФАКТИ

За даними ВОЗ, кожен третій житель земної кулі страждає тією чи іншою формою нервових або психічних захворювань.

ЦІКАВО

Сушені овочі перед варінням мийте і замочуйте у воді. Варять у тій же воді, аби не вилунали з неї вітаміни, якими вона наповнилася.

ЦИТРУСОВІ — ПРОТИ РАКУ

«Частіше вживайте апельсини, грейпфрути і лимони», — радить токсиколог Херберт Пірсон. Цитрусові містять усі класи природних сполук (каротиноїди, флавоноїди та ін.), кожна з яких нейтралізує шкідливі хімічні канцерогени.

Колектив цеху українсько-італійського «зуттєвого» ЗАТ «Фіртена», яку очолює президент з Італії пан Фабіо Регала, щорічно виготовляє понад тисячу пар якісного зуттєвого. В цьому вагомому доробку є чимала частка праці майстра цеху Наталії Вірюханської.

На знімку: Наталія ВІРХАНСЬКА і Фабіо РЕГОЛА.

Фот. Віктора Коржук.



«СЕРІОЗНО ПРО СЕРІОЗНЕ»

«Все в Природі підкоряється законам Всесвіту».

(Ванга).

Великий рух і світлова активність небесних світил спричиняють на планеті Земля безперервну зміну пір року, день змінюється ніччю, на зміну бадьорого стану організму приходить час сну і т. п. Колесо Всесвіту крутиться і ніщо не здатне його зупинити.

Сила сил тяжіння Сонця—Земля—Місяць на стан людини, рослини, тварини і усього оточуючого помічали ще давні астрологи. Звідси і складання гороскопів, місячних календарів для огородинників та садівників. А Гіппократ вважав: «Целитель, який не знає, коли восходить і заходить луна на небосводі, не має права вважатися...»

Закопи Всесвіту для всіх єдині. Ми можемо перевести годинник на годину, дві вперед, назад, але ніхто не переведе природний годинник — Сонця, Місяця та Зорі. Тому краще, щоб бути здоровим, жити за годинником, який дарує нам Бог, Природа.

Всі оздоровчі заходи, щоб досягти найбільш позитивних результатів, треба проводити відповідно до Вселенського годинника.

Схема сезонної активності організму на 1999 рік:

29.01 — 15.02 — Підшлункова, Шлунок, Селезінка.
16.02 — 28.04 — Печінка, Жовчний міхур.
29.04 — 16.05 — Селезінка, Підшлункова, Шлунок.
17.05 — 27.07 — Серце, Тонкий кишечник.
28.07 — 14.08 — Підшлункова, Шлунок, Селезінка.
15.08 — 25.10 — Легені, Товстий кишечник.
26.10 — 12.11 — Селезінка, Підшлункова, Шлунок.
13.11 — 31.12 — Нирки, Сечовий міхур.

Ми з вами провели чистку товстого, тонкого кишечника. Підходить час чистки головного залозного кровоутворення — печінки. Печінка складається з чотирьох відділів. Тому чистку провести потрібно щонайменше 4 рази у весняний, передпасхальний піст. Найкращим днем першої ударної чистки буде 28 лютого (13 день місячного календаря, за 2 дні до повного місяця). Всі наступні ударні чистки теж повинні співпадати з 13 днем місячного календаря — це 29 березня, 28 квітня і 27 травня.

Перед ударною чисткою слід провести підготовчу організацію: фізична активність або біг 30 хв. у день; водні процедури (баня, обливання, душ, ванна); вживання 0,5 л. — 1 л на день пом'якшуючих рідин (трав'яних настоїв або свіжого соку); проведення розвантажувальних днів або повне 24 год. — 36 год. голодування (хто не знає як — не беріться!).

Ось абір трав, які ви можете вживати як пом'якшувач, підготовчий засіб: толокняка — 1 ст. л., спорих — 1 ст. л.; кукурудзяні стовпчики — 1 ст. л.; звіробій — 1 ст. л.; корінь солодки — 1 ч. л. Суміш залити 2 л холодної джерельної води, настоювати 3—4 год. Потім прокип'ятити на водяній бані 20—30 хв. Пити по 1 скл. за 30 хв. до їди 3 р. на день.

За тиждень до ударної чистки повністю перейти на рослинне харчування. Виключити з раціону не тільки м'ясо, рибу, яйця, а й гриби, соління і всі молочні продукти. Віддавайте перевагу кашам на воді, овочевому рагу, салатам, фруктам, овочам. За три дні до чистки пити побільше соку з яблук, моркви, чорної редьки. Сама підготовка вже буде чистою, але не помітною. 28 лютого — день

ударної чистки. Зранку зробити клізму, до 14—15 год. пити соки морів'яно-яблучний (1:1), морів'яно-буряковий (3:1). Нічого іншого не їсте. О 15—18 годині починайте прогрівати ділянку печінки грілкою. Бажано знаходитись у теплому місці. В 19 год. починайте найважливішу процедуру. Для цього потрібно 150—250 гр. (в залежності від ваги тіла) теплої 36°C оліякової олії (200 гр. лимонного соку (з 5—6 шт.), через кожних 20 хв., поки не закінчиться олія і сік, пити 1—2 ковтки, спочатку олію, потім зразу ж 1—2 ковтки соку. Коли згудить — розтягніть процедуру на довше. Скільки зможете — того буде достатньо. Після випитого спочивайте 2 год. (читаєте, дивитесь телевізор і т. п.). Через 2 год. для поліпшення очищувального ефекту виконайте плавець (4—6 раз на хвилину) дихання, сидючи на п'ятах на підлозі. Плавці здійснювати при цьому закриваючи рот, дихаєте через праву. Так дихати 30 хв., можна через годину повторити. Для посилення виведення шлему під час дихання на ділянку печінки, крім грілки, можете прикласти металевий іпplikатор Кузнєцова або магніт.

Приблизно о 24 год. розпочинається відхід, а у кого пізніше о 2 чи 3 год. ночі, а у кого під ранок. Це проявляється у вигляді послаблення кишечника. Ви на свої очі матимете змогу побачити нажити «доброго» — жовто-зелені або чорні пластівці, або рідину подібну на мастило, чорну і з неприємним запахом. Протягом двох днів ви ще будете відчувати дискомфорт у кишечнику. Зате потім відчуєте легкість. Перша їжа після чистки повинна бути легкою. 0,5 л. соку. Потім каша на воді, салати, овочеві рагу і фрукти. Бажано не поспішати із вживанням важких продуктів. І ще одне зважте, що розпочинається великий піст.

Хто хворіє на варикоз, тромбоз, хто переживає на гепатит чи інші хвороби печінки — чистка обов'язкова.

Протипоказання. Не проводиться ударна чистка за допомогою олії при дуже великих камінцях у жовчному, при гострих формах серцевих та кишкових хворобах, гіпертонії, вагітності та в дні менструації. При видаленому жовчному проводиться чистка із меншою дозою олії.

Перша чистка це операція, але без ножа. Підготовлений людина не має чого боятися. І взагалі «Не такий страшний воєк, як його малюють».

Інші менш складні способи очищення печінки:

1 спосіб. Продовжувати пити вищезгаданий збір лікарських рослин 3 рази по 3 тижні. В перерві (2 тижні) пити за такою ж схемою відвар з очищеного вівса (цілього) 1 ст. п. на 1,5 л. води.

2 спосіб. Змішати 1/2 скл. розсолу калюсти і 1/2 соку свіжих помідорів. Пити 3 рази на день після їжі.

3 спосіб. 2 запліднених яйця і 1 л. мінеральної води (для печінки). Випити 2 ковтки (без білків) через 30 хв. 0,5 л. води без газу. Пити повільно. Протягом 2 годин випити ще 0,5 л. води. Через деякий час відчуєте позитивні наслідки шлему.

Запам'ятайте! Яким би ви способом не користувались, підготовка і пом'якшення організму до виведення шлему обов'язкові!

Наступна розмова про чистку жовчного міхура і жовчовивідних шляхів. До зустрічі!

З. МАРТИНЮК.

• Редактор Микола ВДОВИЧЕНКО.

• Редакція: Анатолій Кондратюк — відповідальний секретар; Лілія Широких — анонімний, соціально-правовий відділ; Петро Собчик — агропромисловий відділ; Віктор Коржук — фотокореспондент.

• Редакція публікує статті, не завжди поділяючи думки авторів. За достовірність викладених фактів відповідає автор. Рукописи не рецензуються й не повертаються.

• Редакція не веде листування з громадянами. Скарги передплатників газети розглядаються безпосередньо на місці.

• За зміст рекламних публікацій відповідає рекламодавець.

• СПІВЗАСНОВНИКИ:

Бердичівська міська і районна ради, Житомирської області та трудовий колектив редакції.

Свідчення про реєстрацію ЖТ № 39, видане 23 березня 1994 р.

Адреса редакції: 251400, м. Бердичів, вул. Карла Маркса, 30.

☎ редактора (факс) — 2-21-36. ☎ бухгалтерів — 2-13-17. ☎ відділів — 2-14-04, 2-57-83, 2-21-85, 2-13-68.

Газета набрана і верстана в редакції газети.

☐ Комп'ютерна верстка — Анатолій Кондратюк.

Газета друкується в ОП «Житомирська обласна друкарня» (262000, м. Житомир, вул. Мала Бердичівська, 19).

Газета виходить поєсереді і щонічний. Індекс 61175.

Тираж 6565.

Ціна у роздріб — вільна. Тамполюція № 3314. Один друкований аркуш.